

I SEMANA SOLEDAD NO DESEADA

ENCUENTRO Y PARTICIPACIÓN FRENTE A LA SOLEDAD NO DESEADA
Del 25 de septiembre al 1 de octubre de 2026



Durante estos días, queremos poner en el centro algo que todos necesitamos: sentirnos acompañados y acompañadas, compartir y formar parte de una comunidad. A través de diferentes actividades culturales, talleres, encuentros y espacios de participación, queremos sensibilizar sobre la **SOLEDAD NO DESEADA** y ofrecer oportunidades para conocernos, disfrutar, participar y crear nuevos vínculos.

**FRENTE A LA SOLEDAD NO DESEADA.
CREAR COMUNIDAD, CUIDAR LOS VÍNCULOS Y ESTAR CERCA: IMPORTA.**

VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE

II JORNADA TÉCNICA: CUIDAR LA COMPAÑÍA RETOS ANTE LA SOLEDAD NO DESEADA

De 9:00 a 14:30 horas
Centro Cívico Los Pinos - C/ Los Pinos, 11

Imprescindible Inscripción
para asistir a la Jornada

<https://acortar.link/V4grvC>



LUNES 28 DE SEPTIEMBRE



REPRESENTACIÓN TEATRAL: "LA CASA DE LA CUPLETISTA FRIVOLINA" de la Compañía Lírica Ibérica

De 18:00 a 20:00 horas
Centro Cívico Los Pinos - C/ Los Pinos, 11

Dirigida a: personas mayores del municipio, familiares, personas cuidadoras, profesionales y ciudadanía en general.

GRATUITO: Recogida de entradas los días 24 y 25 en los centros de mayores Salvador Allende y Polvoranca, hasta completar aforo.

SINO

MARTES 29 DE SEPTIEMBRE

TALLER "CONECTAR PARA CUIDARNOS"

De 10:00 a 11:30 horas

Centro de Mayores Adolfo Suárez - Tª Soria, 4

Imparte: Dña. Sandra Jiménez Rodríguez, Enfermera- Unidad de Promoción y Prevención de la Concejalía de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal.

Dirigida a: personas mayores del municipio.

GRATUITO: No requiere inscripción previa. Acceso libre hasta completar aforo

MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE

MANDOS QUE JUEGAN, CORAZONES QUE CONECTAN

Jóvenes y mayores jugando y compartiendo

De 18:00 a 19:30 horas

Centro de Mayores Salvador Allende - Pza. Ondarreta

Organiza: Club Unión Deportiva Juventud



Dirigida a: personas mayores del municipio.

GRATUITO: No requiere inscripción previa. Acceso libre hasta completar aforo

La Casa de la Cupletista es un espectáculo musical y teatral donde Frivolina, cupletista eterna y diva a tiempo completo, se niega a abandonar los escenarios. Entre dúos, humor afilado y momentos de pura emoción, lucha por seguir ejerciendo su profesión con la dignidad y el brillo que la caracterizan. A su lado está Nines, la cuidadora que llega para "poner orden", pero acaba siendo cómplice, espejo y sostén en una convivencia tan tierna como explosiva. La música en directo de Fernando, al piano, envuelve la escena con un ambiente elegante y nostálgico que conecta al público con un género que renace desde lo contemporáneo. El resultado es un viaje íntimo, divertido y profundamente humano sobre la vejez, la soledad, el arte y la resistencia de seguir viviendo —y brillando— sin pedir permiso.

JUEVES 1 DE OCTUBRE

Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de las Personas Mayores, la Concejalía de Servicios Sociales y Discapacidad y la Red Local contra la Soledad no Deseada han organizado una jornada completa, que contará con la siguiente programación:

FERIA DE ENTIDADES

¿Quieres conocer qué opciones hay en tu municipio para prevenir la Soledad No Deseada? Las entidades participantes en la RED LOCAL CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA darán a conocer sus programas, actividades y servicios. Además, tendremos varios talleres para conocer los beneficios de la Terapia Asistida con Animales, tanto a nivel físico, como emocional y social.

De 9:00 a 14:00 horas

Centro Municipal de las Artes - C/ Robles, s/n

Dirigida a: personas mayores del municipio, familiares, personas cuidadoras, profesionales y ciudadanía en general.

GRATUITO: no requiere inscripción previa, acceso libre hasta completar aforo

PROYECCIÓN AUDIOVISUAL DE CORTOMETRAJES:

Se proyectarán cortometrajes cuya temática aborda la soledad y el envejecimiento dirigidos y guionizados por:

TERESA RUIZ VELASCO:

Actriz, directora y autora teatral, y vecina de Alcorcón. **"Cosas que nunca hice"**, **"¿Quién soy yo?"** y **"Pellas"** (Se estrenará en Alcorcón con motivo de la actividad)

PEDRO HERRERO GARCÍA:

Artífice del proyecto **"Cine para jóvenes de más de 65 años"**. El guión, dirección y montaje, ha sido realizado por los/las alumnos/as del taller de cortometrajes del Centro de Mayores Salvador Allende **"La Soledad"** y **"La niebla"**

De 18:00 a 20:00 horas

Centro Cívico Viñagrande - C/ Parque Ordesa, 5

Dirigida a personas mayores del municipio, familiares, personas cuidadoras, profesionales y ciudadanía en general.

GRATUITO. Recogida de entradas del día 28 al 30 de septiembre, en los centros de mayores Salvador Allende y Polvoranca, hasta completar aforo.

**Concejalía de
Servicios Sociales y Discapacidad**

Travesía de Soria, 4
91 112 77 10 - 649 976 170

