

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO JOVEN 'YOLANDA GONZÁLEZ'
OCT - NOV - DIC DE 2026

INSCRIPCIONES
DESDE EL 14 DE
SEPTIEMBRE



AYUNTAMIENTO DE,
ALCORCÓN



**JUVENTUD Y
DIVERSIDAD**

**TALLERES
GRATUITOS**

TALLERES

ZONA VIBE – TARDES DE JUEGOS

LOS VIERNES desde el 9 de Octubre al 18 de Diciembre

De 18:30 a 20:30

12-15 AÑOS

Espacio en el que podrás charlar, jugar al ping-pong, al fútbolín, a los dardos, a juegos de mesa (UNO, Virus, Monopoly, Jungle Speed...)

DANZA URBANA

LOS MIERCOLES desde el 7 de Octubre al 16 de Diciembre

De 17:30 a 18:30

12-17 AÑOS

Muévete al ritmo de la música y aprende coreografías llenas de energía. No importa el nivel, solo las ganas de pasarlo bien y expresarse a través del baile

TALLER DE TEATRO

LOS VIERNES desde el 16 de Octubre al 18 de Diciembre

De 18:00 a 20:00

14-17 AÑOS

Una formación esencial para quienes quieran adentrarse en el mundo teatral. Se tratarán las técnicas básicas de interpretación: improvisaciones, monólogos, escenas....

TALLER DE COCINA

LOS SABADOS desde el 7 al 29 Noviembre

De 18:00 a 20:00

14-17 AÑOS

Aprender los elementos básicos de la cocina que te permitan desarrollar tus recetas de una forma practica.

TALLER DE YOGA Y RELAJACIÓN

LOS JUEVES desde el 8 de Octubre al 17 Diciembre

De 19:00 a 20:00

18-35 AÑOS

Combinaremos prácticas de de yoga con técnicas de meditación con el que conseguirás una mejora del bienestar físico y mental.

INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS

LOS JUEVES desde el 22 de Octubre al 17 Diciembre

De 19:00 a 20:30

18-35 AÑOS

Haremos una introducción a la comunicación en LSE, incluyendo el alfabeto dactilológico y vocabulario esencial como colores, animales, familia, números y saludos.

PROGRAMACIÓN OCT-DIC. 2026



ACTIVIDADES

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS ROCO

24 de Septiembre y 2 de Diciembre de 18:00 a 21:00

16-35 AÑOS (MENORES DE 18 AÑOS DEBERAN ESTAR ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO)

La Asociación Via Libre, organiza una jornada de puertas abiertas para que conozcas el rocodromo y la asociación..

IMPRESINDIBLE USO DE PIES DE GATO EN LA SALA DE BOULDER

INICIACIÓN DE ENTRENAMIENTO DE ESCALADA EN SALA BOULDER

22 de Octubre de 18:00 a 21:00

16-35 AÑOS (MENORES DE 18 AÑOS DEBERAN ESTAR ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO)

Acercate a la práctica de la escala y su entrenamiento en sala: Calentamiento, mejora de la resitencia, fuerza y mejora de la técnica deportiva

IMPRESINDIBLE USO DE PIES DE GATO EN LA SALA DE BOULDER

SEÑALES DE PISTA Y CÓDIGOS: MORSE-BANDERINES

07 de Noviembre de 17:30 a 19:30

12 -17 AÑOS

La Asociación Tomahawk te propone aprender códigos y señales, mediante juegos para enviar y descifrar mensajes con los códigos aprendidos

PELÍCULA NAVIDEÑA QUEER

19 de Diciembre de 18:00 a 20:00

Tras Carol en 2022, Let it Snow en 2023... en 2026 la Asociación Alkuir retoma la ritual peli navideña queer antes de las fiestas de este mes

**Y
TAMBIEN**

Días especiales
con descuentos por ser de
Alcorcón

ALCORCÓN
WIBRA

03 DE OCTUBRE

CANCHAS JOTAMAYUSCULA
CALLE MAESTRO VICTORIA 22 - ALCORCÓN