

ACTA Nº 3

ACTA DE LA SESIÓN DEL TRIBUNAL PARA LA CREACIÓN DE UNA BOLSA DE TRABAJO DE TÉCNICO/A DE DEPORTES POR EL SISTEMA DE CONCURSO-OPOSICIÓN LIBRE. CELEBRACIÓN DEL EXAMEN

En Alcorcón, siendo las 12:30 horas del 1 de junio de 2026, se reúnen en la sala de reuniones de las oficinas del Polideportivo de los Cantos los siguientes miembros del órgano de selección para creación de una bolsa de trabajo de Técnico/a de Deportes mediante el sistema de concurso-oposición libre:

Presidente titular: D. David Mercado Velasco
Vocal 1 titular: Dña. Maria Inmaculada del Barrio Nieto
Vocal 2 titular: D. Miguel Ángel Fernández Rodríguez
Secretaria titular: Dña. María Jessica López Garrosa

Abierto el acto por la Presidencia y comprobada la existencia de quorum, da inicio la sesión cuyo objeto es analizar las alegaciones presentadas por las personas aspirantes.

Se acuerda que, en el caso de que una pregunta sea alegada por varias personas con similares argumentos, en el acta se justificará la estimación o desestimación de la misma una sola vez.

La relación de alegaciones recibidas y su análisis es la siguiente:

PREGUNTA 2- JOSÉ LUIS COBO Y VIRGINIA LUCAS

Los/as alegantes consideran que esta pregunta no está comprendida dentro del Anexo I de las bases de la citada convocatoria.

El Tribunal considera que la pregunta impugnada guarda relación directa con el contenido del Anexo I de las bases de la convocatoria, especialmente con el Tema 3, relativo a los clubes y asociaciones deportivas y su papel en el desarrollo del deporte municipal, y con el Tema 10, referido a la gestión deportiva, la organización deportiva y las funciones desarrolladas por los profesionales del deporte.

La Ley 6/2016, de 24 de noviembre, de la Comunidad de Madrid, regula el ejercicio de las profesiones del deporte y constituye una norma directamente vinculada al marco de actuación de los profesionales que intervienen en la organización, planificación y desarrollo de actividades deportivas, materias expresamente incluidas en el programa. Por ello, la referencia a dicha disposición no supone la introducción de una materia ajena al temario, sino la aplicación del marco normativo que regula contenidos comprendidos en los citados temas del Anexo I.

En consecuencia, procede desestimar la alegación formulada y mantener la validez de la pregunta impugnada.

PREGUNTA 6- VIRGINIA LUCAS

La alegante considera que esta pregunta no está comprendida dentro del Anexo I de las bases de la citada convocatoria.

El Tribunal considera que la pregunta impugnada guarda relación directa con el contenido del Anexo I de las bases de la convocatoria, especialmente con el Tema 3, relativo a los clubes y asociaciones deportivas, la oferta deportiva y su papel en la





promoción y desarrollo del deporte municipal, así como con el Tema 10, referido a la gestión y organización deportiva.

La cuestión planteada se refiere a una modalidad deportiva integrada en la oferta deportiva desarrollada en el municipio de Alcorcón a través de entidades deportivas que utilizan regularmente las instalaciones deportivas municipales para el desarrollo de su actividad. El conocimiento básico de las características y organización de las distintas modalidades deportivas forma parte de los contenidos vinculados a la promoción, planificación y gestión de la actividad deportiva municipal.

En consecuencia, procede desestimar la alegación formulada y mantener la validez de la pregunta impugnada.

PREGUNTA 11- VIGINIA LUCAS Y JOSE LUIS COBO

Los/as alegantes consideran que esta pregunta no está comprendida dentro del Anexo I de las bases de la citada convocatoria.

El Tribunal considera que la pregunta impugnada guarda relación directa con el contenido del Anexo I de las bases de la convocatoria, especialmente con el Tema 6, relativo a los deportes inclusivos y a los programas deportivos inclusivos, y con los Temas 7 y 8, referidos a la actividad física y deporte para personas mayores y a los beneficios de la actividad física en dicho colectivo.

La hipercifosis constituye una alteración postural frecuentemente asociada al envejecimiento y a la adaptación de programas de actividad física dirigidos a colectivos específicos, encontrándose vinculada a los contenidos relativos a la promoción de la salud, el ejercicio físico y la adecuación de las actividades deportivas a las características de los usuarios.

Por ello, la referencia a dicha alteración postural no supone la introducción de una materia ajena al programa, sino un conocimiento directamente relacionado con los contenidos comprendidos en los citados temas del Anexo I.

En consecuencia, procede desestimar la alegación formulada y mantener la validez de la pregunta impugnada.

PREGUNTA 12- JOSE LUIS COBO

El alegante considera que esta pregunta no está comprendida dentro del Anexo I de las bases de la citada convocatoria.

El Tribunal considera que la pregunta impugnada guarda relación directa con el contenido del Anexo I de las bases de la convocatoria, especialmente con el Tema 6, relativo a los deportes inclusivos y a los programas deportivos inclusivos, y con los Temas 7 y 8, referidos a la actividad física en personas mayores, los beneficios de la actividad física y las posibles contraindicaciones para la práctica del ejercicio físico.

La escoliosis constituye una alteración postural que puede incidir en la práctica de actividad física y deportiva, así como en la adaptación de programas de ejercicio dirigidos a colectivos específicos, encontrándose vinculada a los contenidos relativos a la promoción de la salud, la actividad física adaptada y la adecuación de las actividades deportivas a las características de los usuarios.

Por ello, la referencia a dicha alteración postural no supone la introducción de una materia ajena al programa, sino un conocimiento directamente relacionado con los contenidos comprendidos en los citados temas del Anexo I.





En consecuencia, procede desestimar la alegación formulada y mantener la validez de la pregunta impugnada.

PREGUNTA 13- JOSE LUIS COBO

El alegante considera que esta pregunta no está comprendida dentro del Anexo I de las bases de la citada convocatoria.

El Tribunal considera que la pregunta impugnada guarda relación directa con el contenido del Anexo I de las bases de la convocatoria, especialmente con el Tema 6, relativo a los programas deportivos inclusivos educativos, deportivos y de fitness, así como con los Temas 7 y 8, referidos a la actividad física y deporte para personas mayores y a los programas dirigidos a dicho colectivo.

Los procesos de aprendizaje motor, adquisición de habilidades motrices y adaptación de la práctica deportiva constituyen elementos inherentes al diseño, desarrollo y evaluación de programas de actividad física y deportiva dirigidos a distintos grupos de población, siendo conocimientos directamente vinculados a las materias incluidas en dichos temas.

Por ello, la referencia a factores que favorecen el aprendizaje y la retención motriz no supone la introducción de una materia ajena al programa, sino la evaluación de contenidos directamente relacionados con la planificación y desarrollo de actividades físico-deportivas comprendidas en el Anexo I.

En consecuencia, procede desestimar la alegación formulada y mantener la validez de la pregunta impugnada.

PREGUNTA 16- VIRGINIA LUCAS

La alegante considera que tanto las opciones b) como c) son correctas.

Analizado el contenido de la pregunta y de las opciones de respuesta ofrecidas, el Tribunal aprecia que la redacción de la misma no permite identificar de forma inequívoca una única respuesta válida.

La opción considerada inicialmente correcta por el Tribunal recoge expresamente los meses de renovación previstos en la normativa municipal reguladora de la condición de usuario de cuota cero. No obstante, la opción alternativa hace referencia a la obligación de renovación en los meses establecidos por dicha normativa, constituyendo una formulación que puede considerarse igualmente ajustada al contenido de la regulación aplicable.

En consecuencia, al apreciarse una falta de claridad suficiente en la configuración de las alternativas de respuesta que impide garantizar la existencia de una única opción inequívocamente correcta, el Tribunal considera procedente estimar la alegación formulada y **declarar la anulación de la pregunta número 16, procediéndose a su sustitución por la pregunta nº 71 de acuerdo con las bases de la convocatoria.**

PREGUNTA 53- DAVID PLATA Y MIGUEL ANGEL GOMEZ

El Sr. Gómez solicita la anulación de la pregunta por resultar confusa y carecer del contexto suficiente para determinar de forma inequívoca cuál es la respuesta correcta.

El Tribunal, analizada la alegación, considera que concepto de cultura organizacional está relacionado con los temas de gestión deportiva, concretamente con las funciones del gestor deportivo, contenido del tema 10 del temario de las bases.





Por su parte, el Sr. Plata alega que en la corrección del examen se da como correcta la opción B, considerando que la respuesta correcta es la opción C.

El Tribunal considera que el aspirante, en la propia alegación, indica que son los gestores o las organizaciones deportivas quienes deben tener en cuenta este aspecto: "las organizaciones deportivas y sus eventos están indisolublemente anclados al sistema cultural de su entorno, por lo que deben integrar de forma explícita las normas, valores y hábitos de la comunidad receptora para evitar el conflicto y asegurar su viabilidad sociocultural", lo que justifica que la respuesta A es incorrecta, porque la responsabilidad no recae en la comunidad. Por tanto, la única respuesta correcta es la B.

Por tanto, procede desestimar las alegaciones planteadas a esta pregunta.

PREGUNTA 56- VIRGINIA LUCAS

La alegante considera que la pregunta no tiene correlación con ningún tema de esta convocatoria.

El Tribunal considera tanto la actividad física como sus beneficios son conocimientos comunes para diversos profesionales del deporte. Este contenido corresponde al tema 7 del temario de las bases por lo que procede a desestimar la alegación.

PREGUNTA 57-DAVID PLATA

El alegante solicita la anulación de esta pregunta por estar fuera del temario oficial aplicable y exigir conocimientos especializados ajenos al programa de la convocatoria.

El Tribunal, tras analizar la alegación, considera que esta pregunta tiene relación con el tema 2 del temario de las bases, con el epígrafe "programas de actividad física y deportiva de la Concejalía de Deportes". En la web del Ayuntamiento de Alcorcón se publican los programas de actividad física para mayores como la Gimnasia Mayores, Yoga Mayores y Pilates Mayores indicando que requieren pruebas de nivel (<https://www.ayto-alcorcon.es/es/servicios/deportes#actividades-mayores>), por lo que el aspirante debe conocer distintos métodos, como por ejemplo el cuestionario PASE, para determinar el nivel de actividad física de los usuarios de estos programas de actividad física.

Procede, por tanto, desestimar la alegación.

PREGUNTA 58- DAVID PLATA

El aspirante solicita que se declare la anulación de esta por estar fuera del temario oficial aplicable y exceder el marco competencial del puesto objeto de la convocatoria.

El Tribunal considera que la pregunta está relacionada con el tema 8 del temario de las bases, con el epígrafe "Posibles contraindicaciones para la práctica del ejercicio físico". Por otro lado, un Técnico/a de Deportes con formación universitaria (grupo A1) puede ejercer diversas funciones según la profesión, entre estas funciones se encuentra la "evaluación técnico-científica", según el artículo 10.2 a) de la *Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid*, por lo que este profesional tiene la competencia para evaluar la capacidad física aplicando para ello pruebas técnico-científicas como es la "caminata de 6 minutos (Six-Minute Walk Test)".

En consecuencia, procede desestimar la alegación formulada y mantener la validez de la pregunta impugnada.





PREGUNTA 59- DAVID RUIZ Y MIGUEL ANGEL GOMEZ

Los dos aspirantes consideran que esta cuestión no estaba contenida en el temario publicado en las bases para la ejecución de este examen.

El Tribunal, tras analizar sus argumentos, concluye que el esquema corporal es contenido del tema 8 del temario de las bases, motivo por el cual procede a desestimar la alegación.

PREGUNTA 60- DAVID RUIZ, MIGUEL ANGEL GOMEZ Y VIRGINIA LUCAS

Los aspirantes alegan que tanto la respuesta B como la C podrían ser correctas.

El Tribunal, tras analizar los argumentos, considera que, dado que no se especifica si se está haciendo referencia a gasto cardíaco y frecuencia respiratoria en estado de reposo o de esfuerzo, puede haber confusión en la respuesta que puede ser correcta.

El Tribunal acuerda anular la pregunta nº60 y sustituirla por la pregunta nº72.

PREGUNTA 66- MIGUEL ANGEL GOMEZ Y JOSE LUIS COBO

El Sr. Gómez solicita la anulación de la presente pregunta por falta de concreción y contexto suficiente en su redacción, así como por referirse a una normativa no incluida expresamente en el temario oficial de la convocatoria.

Por su parte, el Sr. Cobo considera que si bien se ha asignado como respuesta correcta, la respuesta B, la respuesta que debe considerarse como correcta es la C.

El Tribunal considera que la pregunta se fundamenta en el artículo 11, apartado b), del *Decreto 57/2024, de 29 de mayo, del Consejo de Gobierno, por el que se aprueba el Reglamento de desarrollo parcial de la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, en relación con la comunicación previa y los procedimientos de acreditación para el ejercicio de las profesiones del deporte, así como el aseguramiento de la responsabilidad civil por la prestación de servicios deportivos*. La respuesta correcta es la B.

Esta pregunta exige el conocimiento de los profesionales del deporte como recursos humanos, contenido de los temas 10 y 12 del temario de las bases, y como factor a tener en cuenta en la profesionalización de la gestión deportiva, contenido del tema 9 del temario de las bases, procedimiento a desestimar la alegación.

PREGUNTA 67- DAVID PLATA

El aspirante solicita que se revise la plantilla y se considere la opción "b) El gestor de la instalación deportiva" como la única alternativa válida.

El Tribunal, tras analizar la petición, entiende en base a los argumentos que el Sr. Plata expone, que tanto la respuesta A como la B pueden ser correctas según el tipo de gestión deportiva. Por ese motivo **acuerda la anulación de la pregunta 67 y su sustitución por la pregunta de reserva 73.**

PREGUNTA 74- VIRGINIA LUCAS

La aspirante considera que el enunciado de la pregunta es erróneo pues el artículo 5 de la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid, no versa sobre el contenido de las respuestas.





El Tribunal verifica que ha habido una confusión en el número de artículo sobre el que versan las respuestas, estimando la alegación presentada por la aspirante y **procediendo, por tanto, a anular al pregunta 74.**

PREGUNTA 68- DAVID PLATA Y JOSE LUIS COBO

El Sr. Plata considera que tanto tanto la respuesta B como la C son respuestas válidas y correctas conforme al Artículo 28.2 de la Ley 6/2016 de la Comunidad de Madrid.

El Tribunal verifica que la opción C no coincide de forma exacta con la ley referenciada y sí lo es la opción B, por lo que procede a desestimar la alegación presentada.

El Sr. Cobo alega que la pregunta no se encuentra del temario ni directamente ni está relacionada con ninguno de los temas existentes.

El Tribunal, en la consideración de que el contenido del régimen sancionador no forma parte del temario, **procede a estimar la alegación y a anular la pregunta nº 68, que queda sustituida por la pregunta 75.**

Tras el referido análisis, el Tribunal ACUERDA por unanimidad de sus miembros:

PRIMERO.- Anular la pregunta 16 y sustituirla por la pregunta 71

SEGUNDO.- Anular la pregunta 60 y sustituirla por la pregunta 72.

TERCERO.- Anular la pregunta 67 y sustituirla por la pregunta 73.

CUARTO.- Anular la pregunta 74.

QUINTO.- Anular la pregunta 68 y sustituirla por la pregunta 75.

SEXTO.- Publicar, tras las alegaciones la plantilla de corrección definitiva.

SÉPTIMO.- Remitir la presente acta y el anexo al Servicio de Recursos Humanos a los efectos oportunos.

Contra el contenido de este acta las personas aspirantes podrán presentar ante el Concejal de Recursos Humanos y Atención Ciudadana recurso de alzada en el plazo de un mes.

Y no habiendo más asuntos que tratar, se da por finalizada y se levanta la sesión, siendo las 14:00 horas, levantándose la presente acta en los términos previstos en el artículo 18 de la Ley 40/2015 de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, dando fe la Secretaria de lo actuado con el Vº Bº del Presidente, y firmando la presente acta los restantes miembros del Tribunal en prueba de conformidad.

LA SECRETARIA

**Vº Bº
EL PRESIDENTE**

VOCAL 1

VOCAL 2





PLANTILLA DEFINITIVA TIPO TEST

- 1) ¿Qué tipo de deporte es la Boccia?
 - a) Deporte adaptado específico para personas con parálisis cerebral o discapacidad física severa
 - b) Deporte para gente en silla de ruedas
 - c) Deporte para personas con discapacidad sensorial

- 2) Según el artículo 2 de la Ley 6/2016, de la Comunidad de Madrid, ¿a qué tipo de actividades se aplica esta Ley?
 - a) Solo a competiciones deportivas
 - b) Actividades deportivas realizadas en el marco profesional
 - c) Todas las actividades recreativas y deportivas, sin excepción

- 3) ¿Qué papel desempeña el director deportivo, según el artículo 11 de la Ley 6/2016, de la Comunidad de Madrid?
 - a) Coordina actividades deportivas en centros y supervisa a los profesionales
 - b) Organiza competiciones
 - c) Garantiza el rendimiento físico de deportistas individuales

- 4) Según el artículo 22 de la Ley 6/2016, de la Comunidad de Madrid. ¿Qué deben hacer los profesionales del deporte antes de ejercer en la Comunidad de Madrid?
 - a) Registrarse en federaciones deportivas
 - b) Realizar una comunicación previa ante la Dirección General de Deportes
 - c) Obtener un permiso especial de entrenamiento

- 5) ¿Qué funciones principales realiza un monitor deportivo en actividad física recreativa?
 - a) Entrenamiento avanzado para competiciones
 - b) Animación deportiva y guía en actividades recreativas
 - c) Supervisión de dopaje en deportistas

- 6) El ping pong por equipos es un deporte colectivo que se podría clasificar en:
 - a) Espacio común y ejecución simultánea
 - b) Espacio común y ejecución alternativa
 - c) Espacio separado y ejecución alternativa

- 7) Durante la fase de vuelta a la calma, ¿cuál es el objetivo fisiológico prioritario?:
 - a) Favorecer la recuperación homeostática y la eliminación de metabolitos
 - b) Aumentar la frecuencia cardiaca para mejorar la resistencia
 - c) Incrementar la carga muscular mediante ejercicios explosivos

- 8) En programas de actividades acuáticas para bebés, ¿cuál es el objetivo prioritario en las primeras fases de intervención?
 - a) El desarrollo de la resistencia aeróbica específica
 - b) El aprendizaje de los estilos de natación
 - c) La familiarización con el medio acuático y el desarrollo del vínculo afectivo





- 9) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el HITT en actividades dirigidas, es la correcta?:
- a) Se basa exclusivamente en metabolismo aeróbico
 - b) Alterna periodos de esfuerzo y recuperación con alta exigencia metabólica**
 - c) A y B son incorrectas
- 10) ¿En qué fase ocurre la supercompensación?
- a) Inmediatamente durante el esfuerzo físico
 - b) Antes de comenzar cualquier estímulo de entrenamiento
 - c) Durante la fase de recuperación posterior al entrenamiento**
- 11) ¿A qué nivel del raquis podemos encontrar una hipercifosis?
- a) Cervical
 - b) Dorsal**
 - c) Lumbar
- 12) La escoliosis es una alteración postural caracterizada por una curvatura del raquis en el plano...
- a) Frontal**
 - b) Sagital
 - c) Transversal
- 13) ¿Qué factores favorecen el aprendizaje y la retención motriz?
- a) Las interferencias
 - b) La comprensión y profundización del procesamiento informativo**
 - c) Las respuestas A y B son correctas
- 14) Conforme a la normativa de "Cuota Cero" del Ayuntamiento de Alcorcón, los usuarios beneficiarios que no perciban prestación por desempleo tendrán derecho:
- a) Exclusivamente al acceso gratuito a las piscinas municipales de verano
 - b) Al acceso gratuito a piscinas municipales, alquiler gratuito de instalaciones colectivas y actividades deportivas en horario valle**
 - c) A una reducción del 75 % sobre cualquier actividad deportiva municipal
- 15) Según la normativa municipal de Alcorcón, el denominado "horario valle" aplicable a los usuarios de cuota cero comprende:
- a) De 08:00 a 17:00 horas de lunes a viernes**
 - b) De 15:00 a 22:00 horas todos los días
 - c) De 08:00 a 17:00 horas de lunes a jueves
- 17) La regulación de precios públicos de actividades deportivas municipales en Alcorcón encuentra cobertura jurídica principalmente en:
- a) Los artículos 41 a 47 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo**
 - b) El artículo 25.2.I) de la Ley 7/1985, Reguladora de las Bases del Régimen Local
 - c) El artículo 26 de la Ley 7/1985, Reguladora de las Bases del Régimen Local
- 18) Conforme a los principios generales aplicables a la gestión de instalaciones deportivas municipales, las autorizaciones de uso otorgadas a clubes deportivos:
- a) Deben garantizar necesariamente exclusividad absoluta e indefinida
 - b) Podrán condicionarse al interés público deportivo municipal**
 - c) Impiden el uso ciudadano ordinario de las instalaciones





- 19) En relación con los sistemas de clasificación funcional en deporte adaptado, señale la afirmación correcta:
- La clasificación funcional determina exclusivamente el grado médico de discapacidad del deportista
 - La clasificación funcional pretende agrupar deportistas atendiendo al impacto de la limitación funcional sobre el rendimiento específico en cada modalidad deportiva
 - La clasificación funcional se establece de manera homogénea para todas las modalidades paralímpicas
- 20) En el ámbito del deporte paralímpico, la clasificación de un deportista como "elegible" implica:
- Que puede participar automáticamente en cualquier modalidad paralímpica
 - Que presenta una discapacidad reconocida administrativamente igual o superior al 33 %
 - Que presenta una discapacidad susceptible de generar una limitación funcional relevante para una modalidad deportiva determinada
- 21) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las clasificaciones funcionales es correcta?
- Una misma clasificación funcional produce idéntico rendimiento en cualquier modalidad deportiva
 - Las clasificaciones funcionales son independientes de las exigencias técnicas de cada deporte
 - Cada modalidad deportiva establece sistemas clasificatorios propios atendiendo a las demandas específicas de competición
- 22) En el ámbito del deporte inclusivo municipal, la denominada "inclusión inversa" supone:
- La incorporación de personas sin discapacidad en modalidades originalmente adaptadas
 - La participación exclusiva de personas con discapacidad en programas específicos
 - La sustitución de actividades deportivas convencionales por deporte adaptado
- 23) La Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, tiene por objeto establecer el marco jurídico regulador del deporte, de conformidad con lo previsto en:
- El artículo 43.3 de la Constitución Española
 - Los Estatutos Fundacionales del Comité Olímpico Español
 - La Ley General de Salud Pública
- 24) Según indica el artículo 13 de la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, la dirección de la política estatal del deporte corresponde:
- Al Rey
 - Al Tribunal Constitucional
 - Al Gobierno
- 25) Según indica el artículo 19 de la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, las personas que practican deporte en el ámbito de una federación deportiva estatal se clasifican en alguna de las siguientes categorías:





- a) Deportistas de competición, Deportistas de no competición en el ámbito federativo y Deportistas ocasionales sin licencia en el ámbito federativo
 - b) Deportistas de competición y Deportistas de no competición
 - c) Deportistas con licencia en el ámbito federativo y Deportistas sin licencia en el ámbito federativo
- 26) Según indica el artículo 123 de la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte:
- a) Los centros de alto rendimiento y los centros de tecnificación deportiva no son reconocidos por el Consejo Superior de Deportes
 - b) Se consideran centros de alto rendimiento aquellas instalaciones de carácter polideportivo en las que la Administración General del Estado, de forma aislada o en coordinación con otras administraciones territoriales, desarrolla la preparación deportiva del más alto nivel de las personas deportistas
 - c) Se consideran centros de alto rendimiento aquellas instalaciones de carácter polideportivo en las que una administración pública, aislada o en coordinación con otras, atiende el perfeccionamiento de las personas deportistas y cuya actividad se desarrolla fundamentalmente en el ámbito autonómico
- 27) Según la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid, en cuál de los siguientes principios rectores no se inspira la política deportiva de la Comunidad de Madrid:
- a) La obligatoriedad de la práctica deportiva diaria en el entorno laboral
 - b) La efectiva integración de la educación física y del deporte en el sistema educativo
 - c) Facilitar el acceso de la mujer al deporte
- 28) Según indica el artículo 5 de la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid, las competiciones deportivas se clasifican en:
- a) Competiciones profesionales y no oficiales
 - b) Competiciones oficiales y no oficiales
 - c) Competiciones oficiales y nacionales
- 29) Según indica el artículo 27 de la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid, los clubes deportivos, en función de los requisitos para su constitución y funcionamiento, se clasifican en:
- a) Elementales y Complejos
 - b) Elementales y Básicos
 - c) Ninguna de las anteriores
- 30) Según indica el artículo 68 de la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid, a los efectos de esta Ley, se entenderá como infraestructura deportiva:
- a) Todo espacio abierto o cerrado localizado en el caso urbano, dotado de condiciones suficientes para la práctica de cualquier actividad físico-deportiva
 - b) Todo espacio cubierto con independencia de su ubicación, dotado de condiciones suficientes para la práctica de cualquier actividad físico-deportiva
 - c) Todo espacio abierto o cerrado con independencia de su ubicación, dotado de condiciones suficientes para la práctica de cualquier actividad físico-deportiva





- 31) Según indica el Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, una piscina de uso público podrá ser:
- a) De tipo 1 y tipo 2
 - b) De tipo 1, tipo 2 y tipo 3
 - c) De tipo 1, tipo 2, tipo 3A y tipo 3B
- 32) Según indica el artículo 3 del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, este se aplicará:
- a) A cualquier piscina de uso público instalada únicamente en el territorio español
 - b) A cualquier piscina de uso público instalada en el territorio español o bajo bandera española
 - c) A cualquier piscina de uso público o privado
- 33) Según indica el artículo 4 del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, una vez iniciada la actividad, el funcionamiento de la piscina es una responsabilidad:
- a) Exclusiva del titular
 - b) Exclusiva de los usuarios
 - c) Exclusiva del constructor de la piscina
- 34) Según indica el artículo 6 del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, antes de entrar en el vaso, el agua de recirculación de cada vaso deberá estar, al menos:
- a) Filtrada y fresca
 - b) Filtrada y templada
 - c) Filtrada y desinfectada
- 35) Según indica el artículo 7 del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, las sustancias biocidas utilizadas en el tratamiento del agua del vaso, serán:
- a) Las incluidas como tipo de producto 1
 - b) Las incluidas como tipo de producto 2
 - c) Las incluidas como tipo de producto 3
- 36) Según indica el artículo 2 de la Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones, las subvenciones tienen que cumplir los siguientes requisitos:
- a) Únicamente que la entrega se realice sin contraprestación directa de los beneficiarios
 - b) Únicamente que la entrega esté sujeta al cumplimiento de un determinado objetivo
 - c) Ninguna de las anteriores es correcta
- 37) Según indica el artículo 4 de la Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones, quedan excluidos del ámbito de aplicación de esta ley:
- a) Los premios que se otorguen sin la previa solicitud del beneficiario
 - b) Los premios que se otorguen con la previa solicitud del beneficiario
 - c) Los premios que se otorguen a centros de enseñanza
- 38) Según la Convocatoria Específica de 2025 para la Concesión de Subvenciones por el Ayuntamiento de Alcorcón, Destinadas a Asociaciones Deportivas de Alcorcón





- para la Promoción de la Actividad Deportiva en el Municipio y Participación en Competiciones Deportivas Oficiales, No Profesionales, Durante la Temporada 2024/2025, cuál es la cuantía máxima que puede otorgar el Ayuntamiento de Alcorcón para financiar los proyectos deportivos presentados en esta convocatoria:
- a) Hasta el 100 % del coste total de los gastos subvencionables del proyecto presentado
 - b) Hasta el 80% del coste total de los gastos subvencionables del proyecto presentado
 - c) Un importe fijo de 600.000 euros para cada una de las asociaciones que soliciten
- 39) Según indica el artículo 13 la Ordenanza General de Subvenciones del Ayuntamiento de Alcorcón (BOCM 21/12/2020), el procedimiento para la concesión de subvenciones en régimen de concurrencia competitiva se iniciará:
- a) Siempre a instancia de los interesados
 - b) Siempre de oficio mediante convocatoria pública
 - c) Puede ser de oficio o a instancia de parte
- 40) Según el artículo 145.3 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, ¿en la adjudicación de qué contratos procederá, en todo caso, la aplicación de más de un criterio de adjudicación?
- a) En aquellos que requieran el empleo de tecnología especialmente avanzada o cuya ejecución sea particularmente compleja
 - b) En contratos de suministros en los que el producto a adquirir está perfectamente definido y no sea posible variar los plazos de entrega ni introducir modificaciones de ninguna clase en el contrato
 - c) En contratos de servicios en el que las prestaciones estén perfectamente definidas técnicamente y no sea posible variar los plazos de entrega ni introducir modificaciones de ninguna clase en el contrato
- 41) Según el artículo 16 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, ¿qué se entiende por contrato de suministros?
- a) El contrato mediante el cual se encarga la ejecución de una obra pública
 - b) Aquellos cuyo objeto es la adquisición, arrendamiento o compra alquiler de bienes muebles, con o sin opción de compra
 - c) El contrato destinado a la prestación de servicios intelectuales o técnicos
- 42) Según el artículo 131.2 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, el procedimiento de adjudicación ordinario será el:
- a) Procedimiento abierto o procedimiento restringido
 - b) Procedimiento de concurrencia limitada por invitación directa
 - c) Procedimiento de libre negociación sin publicidad ni justificación
- 43) Según establece el artículo 206 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, en los supuestos de modificación del contrato, las modificaciones acordadas por el órgano de contratación serán obligatorias para los contratistas cuando impliquen, aislada o conjuntamente, una alteración en su cuantía que no exceda (IVA excluido) del:
- a) 10%
 - b) 20%
 - c) 50%





- 44) Según establece el artículo 116.3 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, ¿qué tipo de pliegos deben incorporarse al expediente?
- Solo los de cláusulas administrativas
 - Solo los de prescripciones técnicas
 - Ambos pliegos, si bien en algunos casos estos documentos podrán ser sustituidos por otros que marca la ley
- 45) Durante la ejecución del contrato de servicios, ¿qué obligación tiene siempre el contratista según lo establecido en el artículo 311 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público?
- Subcontratar menos del 30% del servicio
 - Ejecutar el servicio conforme a lo establecido en su clausulado y en los pliegos
 - Ambas son correctas
- 46) Según lo establecido en el artículo 213.3 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, cuando el contrato se resuelva por incumplimiento culpable del contratista:
- Sólo le será incautada la garantía
 - Sólo deberá indemnizar a la Administración los daños y perjuicios ocasionados en lo que excedan del importe de la garantía incautada
 - Ambas respuestas son correctas
- 47) Según establece el artículo 116.4 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, en el expediente de contratación ¿qué deberá justificarse?
- En los contratos de servicios, la insuficiencia de medios propios
 - El informe de vida útil del bien o servicio a contratar
 - Ambas son correctas
- 48) Según establece el artículo 17 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, ¿qué son contratos de servicios?
- Aquellos cuyo objeto son prestaciones de hacer consistentes en el desarrollo de una actividad o dirigidas a la obtención de un resultado distinto de una obra o suministro, incluyendo aquellos en que el adjudicatario se obligue a ejecutar el servicio de forma sucesiva y por precio unitario
 - Los que se formalizan con las empresas cuya finalidad es realizar un servicio
 - Ninguna es correcta
- 49) El artículo 192.2 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público establece que cuando el contratista, por causas imputables al mismo, hubiere incumplido parcialmente la ejecución de las prestaciones definidas en el contrato, la Administración podrá optar por:
- Su resolución
 - La modificación del contrato
 - Solicitar a otra empresa que ejecute ese contrato
- 50) ¿A qué ámbito se aplica la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres?
- Solo al sector público estatal
 - Solo al sector privado





- c) A todas las Administraciones Públicas y al sector privado
- 51) Según el artículo 3 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, ¿qué supone el principio de igualdad de trato?
- La ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo, y, especialmente, las derivadas de la maternidad, la asunción de obligaciones familiares y el estado civil
 - La obligación legal de todas las empresas de realizar diagnósticos de situación
 - Ambas son correctas
- 52) Según el artículo 3 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, el principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres supone la ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo, y, especialmente, las derivadas de:
- La maternidad
 - La identificación sexual
 - Las dos son correctas
- 53) Sobre la cultura organizacional de un evento deportivo:
- Son hábitos culturales que la comunidad debe tener en cuenta
 - Son necesidades de organización
 - Las respuestas A y B son correctas
- 54) ¿Cómo se denomina al comité formado por los máximos representantes institucionales?
- Comité ejecutivo
 - Los comités solo se constituyen con miembros organizadores, no institucionales
 - Ninguna respuesta anterior es correcta
- 55) En relación a los RRHH que colaboran en la organización de actividades deportivas, las personas voluntarias...
- ... pueden recibir cualquier contraprestación acordada previamente
 - ... solo pueden recibir las dietas y gastos derivados de la actividad realizada
 - ... no pueden recibir contraprestaciones económicas
- 56) Elige la afirmación correcta:
- Existe una relación positiva entre la cantidad de actividad física realizada y la reducción del riesgo de diversas enfermedades, los mayores beneficios ocurren en aquellos sujetos que realizan actividad moderada al menos 3 días por semana
 - Existe una relación entre la cantidad de actividad física realizada y las diversas enfermedades, los mayores beneficios ocurren en sujetos que realizan mucha actividad
 - Existe una relación positiva entre la cantidad de actividad física realizada y la reducción del riesgo de diversas enfermedades, los mayores beneficios ocurren en aquellos sujetos que pasan de realizar muy poca actividad a otro nivel de actividad moderado
- 57) ¿qué cuestionario valora la actividad física realizada por personas mayores?
- PASE
 - PAQ-C
 - PPAQ





- 58) ¿Cuándo está indicado realizar la prueba de caminata de 6 minutos (Six-Minute Walk Test)?
- a) EPOC
 - b) Edema pulmonar
 - c) Las respuestas A y B son contraindicaciones para la realización de la prueba
- 59) Según F. Gallego (2009), "El esquema corporal..."
- a) ...depende de cada uno
 - b) ...depende de cada especie
 - c) ...depende de la experiencia de la vivencia
- 61) Según la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, ¿qué cualificación es necesaria para la coordinación, supervisión y evaluación de un evento deportivo competitivo de balonmano?
- a) Director Deportivo de balonmano
 - b) Técnico Deportivo Superior de balonmano
 - c) Entrenador Superior de balonmano
- 62) Según la modificación de la regulación de los precios públicos municipales por la utilización de las instalaciones, servicios y actividades de la Concejalía de Deportes y Juventud (BOCM del 4 de julio de 2014) ¿cuál es el precio del bono trimestral de atletismo?
- a) 45 €
 - b) 63 €
 - c) 68 €
- 63) Según la normativa del ayuntamiento de Alcorcón, la condición de usuario de cuota cero tiene una validez:
- a) Trimestral
 - b) De temporada (septiembre a junio)
 - c) Anual
- 64) Según la Ordenanza Municipal Reguladora De La Normativa De Usuarios E Instalaciones Deportivas Municipales Y Régimen Sancionador (BOCM del 25 de octubre de 2014), en cada instalación podrán practicarse los deportes a los que especialmente esté destinada. ¿Será también posible la práctica de otros deportes?
- a) Sí
 - b) No, excepto para deportes de equipo
 - c) No, aunque las instalaciones podrán ser destinadas al deporte educativo, al de ocio, al de competición y de forma puntual a actividades de carácter social
- 65) Elige la respuesta correcta sobre el servicio sanitario requerido en edificios y locales cubiertos destinados a espectáculos y recreos públicos:
- a) Siempre que el aforo del local exceda de 100 espectadores o asistentes, se dispondrá de botiquín convenientemente dotados para prestar los primeros auxilios en caso de accidente o enfermedad repentina
 - b) Siempre que el aforo del local exceda de 500 espectadores o asistentes, se dispondrá de botiquín convenientemente dotados para prestar los primeros auxilios en caso de accidente o enfermedad repentina





- c) Siempre que el aforo del local exceda de 2.000 espectadores o asistentes, se dispondrá de una enfermería convenientemente dotada para prestar los primeros auxilios en caso de accidente o enfermedad repentina
- 66) ¿Qué cualificación es requerida para el ejercicio de la profesión de monitor deportivo en actividades o servicios que se presten en el medio acuático?
- a) Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas, Técnico Superior en Acondicionamiento Físico, Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva, o Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o el correspondiente título de Grado que la sustituya
- b) Técnico Deportivo o, en su caso, de Técnico Deportivo Superior de la modalidad deportiva correspondiente, conforme a lo dispuesto en el Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial
- c) Las respuestas A y B son correctas
- 69) Corresponde, en particular, a las personas organizadoras de competiciones y espectáculos deportivos:
- a) Únicamente velar por el respeto de las obligaciones de los espectadores de acceso y permanencia en el recinto, mediante los oportunos instrumentos de control
- b) Dotar a las instalaciones deportivas donde se celebren espectáculos de un sistema eficaz de comunicación con el público
- c) Ninguna respuesta es correcta
- 70) Las infracciones en materia disciplinaria que supongan privación, revocación o suspensión definitiva de los derechos inherentes a la licencia de la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, se investigarán y, en su caso, sancionarán, en primera instancia, por:
- a) los órganos disciplinarios que estén previstos en los estatutos y reglamentos de las federaciones deportivas españolas
- b) el Consejo Superior de Deportes, en los términos que establezca su Estatuto
- c) el Tribunal Administrativo del Deporte a instancia del Consejo Superior de Deportes y de su Comisión Directiva
- 71) Elige la respuesta correcta en relación a los accesos a los campos o recintos:
- a) el conjunto de las puertas de acceso a los campos o recintos estará en la proporción de 1,20 metros libres por 200 espectadores de aforo o fracción y el ancho mínimo de cada una será de 1,80 metros libres
- b) el conjunto de las puertas de acceso a los campos o recintos estará en la proporción de 1,20 metros libres por 400 espectadores de aforo o fracción y el ancho mínimo de cada una será de 1,80 metros libres
- c) el conjunto de las puertas de acceso a los campos o recintos estará en la proporción de 1,20 metros libres por 250 espectadores de aforo o fracción y el ancho mínimo de cada una será de 1,80 metros libres
- 72) Según indica el artículo 8 del Real Decreto Real Decreto 887/2006, de 21 de julio, por el que se aprueba el Reglamento de la Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones, la Junta Consultiva de Subvenciones:
- a) La Junta Consultiva de Subvenciones, adscrita al Ministerio de Economía y Hacienda, se constituye como órgano consultivo en materia de subvenciones de





- los órganos y entidades que integran el sector público estatal, sin perjuicio de las competencias atribuidas a otros órganos consultivos por las leyes
- b) La Junta Consultiva de Subvenciones, adscrita a la Consejería de Economía y Hacienda, se constituye como órgano consultivo en materia de subvenciones de los órganos y entidades que integran el sector público estatal, sin perjuicio de las competencias atribuidas a otros órganos consultivos por las leyes
 - c) La Junta Consultiva de Subvenciones se constituye como órgano consultivo en materia de pago de precios públicos
- 73) Según indica la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, las competiciones deportivas se clasifican, según su naturaleza:
- a) En competiciones internacionales, estatales y supra-autonómicas
 - b) En amateur o aficionadas sin ánimo de lucro
 - c) En competiciones oficiales y no oficiales
 - d) Ninguna de las anteriores
- 75) Según el artículo 145 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, ¿qué tipo de criterios de adjudicación pueden emplearse en un procedimiento de contratación?
- a) Criterios evaluables mediante juicio de valor
 - b) Criterios basados exclusivamente en la experiencia previa del licitador
 - c) Criterios relacionados con la situación financiera histórica de la empresa

