



Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Salud Pública, Consumo
y Bienestar Animal

SEMANA DE LA SALUD

ALCORCÓN 2026



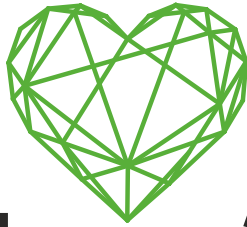
JUNTAS HACEMOS SALUD

Del 14 al 21 de abril de 2026

PUEDES DESCARGAR
EL FOLLETO COMPLETO
EN TU MÓVIL DESDE AQUI

COLABORA CON EL MEDIO AMBIENTE





Alcorcón
impulsa la salud



Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Salud Pública, Consumo
y Bienestar Animal

Agradecimiento a los Alumnos de Prácticas del IES Josefina Aldecoa (Samuel y Leyla) y a DJ CERREZ.

PRESENTACIÓN



Candelaria Testa Romero
Alcaldesa de Alcorcón

En abril celebramos el 40º aniversario de la aprobación de la Ley General de Sanidad impulsada por Ernest Lluch. Una base normativa que permitió hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido en el artículo número 43 de la Constitución Española.

Nuestro sistema de Sanidad Pública, universal, gratuita y equitativa constituye uno de los pilares básicos del Estado del Bienestar, y hoy más que nunca, reafirmamos la convicción de que lo público protege e iguala y debemos estar atentos, oponiéndonos a cualquier proceso silencioso de privatización de la salud —donde se externalizan servicios, se recortan plantillas y se cierran centros de salud.

En este camino de defensa de las políticas sanitarias públicas, cercanas y de calidad, reivindicamos el comprometido papel de los y las profesionales sanitarias y del amplio tejido social: asociaciones de salud, plataformas y alianzas sociales con gran arraigo en Alcorcón.

A lo largo de estas páginas encontraréis una programación plural que sintetiza y abre a la sociedad el trabajo diario de las asociaciones de salud de nuestra ciudad. Hemos diseñado actividades que responden a intereses diversos: desde aficiones y hábitos de vida saludable hasta temas específicos de salud y para todas las edades. Es un espacio para aprender, pero también para recordar que la salud es un derecho conquistado que se defiende cada día.

Os invitamos a participar activamente, estar informados y a seguir fortaleciendo esta red.





@AlcorconSalud

PRESENTACIÓN



Alessandra Romero Guijarro
Concejala de Salud Pública, Consumo
y Bienestar Animal

Cuidar la salud de una ciudad es, en esencia, velar por el bienestar, las oportunidades y la dignidad de su gente. Hoy entendemos que la salud trasciende la atención sanitaria; está profundamente influida por nuestro entorno, la educación, el empleo y la calidad de vida en nuestros barrios. Por ello, mejorar Alorcón requiere una visión integral donde cada política pública contribuya a generar bienestar colectivo.

En nuestra ciudad, la salud es un compromiso compartido que se construye desde la promoción y la prevención. Desde el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Salud Pública, impulsamos campañas de sensibilización y hábitos de vida saludables. Prestamos especial atención a la prevención de adicciones —incluyendo el tabaquismo y el uso abusivo de pantallas— y a la salud sexual, abordándolas desde la cercanía, el respeto y la información clara.

Sin embargo, la administración local no camina sola. Queremos poner en valor el papel crucial de las asociaciones de salud. Su compromiso, dedicación y cercanía son el motor fundamental en la prevención de enfermedades y el apoyo a la vulnerabilidad. El trabajo en red entre recursos municipales, entidades y ciudadanía es la clave para seguir avanzando.

Esta Semana de la Salud es una invitación a reflexionar y participar en las rutas saludables y espacios de encuentro que fortalecen nuestro equilibrio físico y emocional. Creemos en una ciudad que cuida, previene y acompaña, donde el bienestar es una responsabilidad común. Sigamos construyendo, juntos, el Alorcón saludable que merecemos.





Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Salud Pública, Consumo
y Bienestar Animal



SEMANA DE LA SALUD

MARCHA JUNTAS HACEMOS SALUD

Miércoles, 15 de abril de 2026

11:00 h. **EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO**

Exterior Polideportivo Los Cantos

11:15 h. **MARCHA**

Aménizada por la Batucada "Equipo Médula" del IES Jorge Guillón
Del Polideportivo Los Cantos a la Plaza Reyes de España

12:00 h. **LECTURA DEL MANIFIESTO DE LA
RED DE ENTIDADES DE SALUD
DE ALCORCÓN**

Plaza Reyes de España

12:30 h. **ZUMBA**

Dinamizada por personal de la Concejalía de Juventud, Diversidad, Innovación Tecnológica
y Deportes y alumnado del Ciclo Formativo del IES Los Castillos

ENCUENTRO DE ENTIDADES POR LA SALUD

Miércoles, 15 de abril de 2026

9:30 h. **Espacio de visibilización de asociaciones y otras entidades de
la salud vinculadas al municipio**

Plaza Reyes de España

**Exhibición de Reanimación
Cardiopulmonar (RCP)**

Desarrollado por Protección Civil de Alcorcón

Taller de Jardinería

Desarrollado por la Concejalía de Parques y Jardines

**Sorteo de camisetas del equipo de fútbol del ADA Alcorcón
(masculino y femenino) entre las personas participantes en
el Encuentro**

13:30 h.



PREVENCIÓN E INFORMACIÓN

Martes, 14 de abril
9:00 - 11:30 horas

ASESORAMIENTO SOBRE TDAH INFANTO-JUVENIL

Orientación a familias y detección preliminar de posibles síntomas de TDAH.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud (Sala polivalente-terapias)
C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Alteraciones del Neurodesarrollo, Conducta, Aprendizaje e Hiperactividad (ANCOAH)

No requiere la asistencia del menor

Atención por orden de llegada

Martes, 14 de abril
17:00 - 18:30 horas

TALLER ADICCIÓN A NUEVAS TECNOLOGÍAS, PANTALLAS Y REDES SOCIALES

Sesión dirigida a familias para promover el uso responsable de la tecnología.

Escuela Municipal de Música
Conservatorio Profesional “Manuel de Falla”
C/ Carballino, s/n

Organiza:

Asociación Nacional de Psicólogos en Acción (ANPSA)

Inscripción: derivacion@psicologosenaccion.org

Aforo limitado

Miércoles, 15 de abril
16:30 - 18:00 horas

TALLER STOP HIPERTENSIÓN

Actividad formativa sobre la hipertensión y la correcta medición de la presión arterial.

Centro de Mayores Adolfo Suárez
Travesía de Soria, 4 (3ª planta)

Organiza:

“Stop Hipertensión” – APS Universidad Complutense de Madrid.

Entrada libre hasta completar aforo

Jueves, 16 de abril
9:00 - 11:30 horas

ASESORAMIENTO SOBRE TDAH EN ADULTOS

Evaluación orientativa y asesoramiento para identificar posibles síntomas de TDAH.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud (Sala polivalente-terapias)
C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Alteraciones del Neurodesarrollo, Conducta, Aprendizaje e Hiperactividad (ANCOAH)

Dirigido a mayores de 18 años

Atención por orden de llegada

Jueves, 16 de abril
11:30 - 13:00 horas

PREVENCIÓN ACCIDENTES EN EL HOGAR

Taller dirigido a personas mayores de 70 años para dar información sobre accidentes en el hogar, prevención y cómo actuar ante dicho accidente.

Centro de Salud Los Castillos
C/ Carballino, 25

Organiza:

Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud Alcorcón

Entrada libre hasta completar aforo

Sábado, 18 de abril
9:00 - 13:00 horas

¿POR QUÉ Y CÓMO NOS PODEMOS VOLVER ADICTOS?

Taller para comprender cómo se desarrollan las adicciones y cómo prevenirlas.

Sede de APLAA
C/ Polvoranca, 78

Organiza:

Asociación para la Lucha Antialcohólica de Alcorcón (APLAA)

Entrada libre hasta completar aforo

SALUD FÍSICA Y HÁBITOS SALUDABLES

Martes 14 de abril / Martes 21 de abril
17:30 - 18:30 / 18:30 - 19:30 horas

TALLER DE SEVILLANAS

Actividad para adultos para aprender y practicar sevillanas mientras se realiza ejercicio físico.

Centro Municipal de Asociaciones
de la Salud (Gimnasio)

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Cardiosaludable Madrid Sur (ACARMAS)

Inscripción: 620070243 | Aforo limitado

Jueves, 16 de abril
11:30 - 12:30 horas

TALLER CÓMO DORMIR BIEN

Abordaje de los trastornos del sueño desde Atención Primaria para población adulta.

Centro de Salud Ramón y Cajal

C/ Jabonería, 67

Organiza:

Dirección Asistencial Oeste y Centros
de Salud Alcorcón

Entrada libre hasta completar aforo

Jueves 16 de abril / Lunes 20 de abril
13:00 - 14:00 horas

TALLER DE GIMNASIA SALUDABLE

Ejercicios de mantenimiento cardiovascular adaptados para mejorar la salud física.

Parque de la Paz

Punto de Encuentro Centro Municipal
de Asociaciones de la Salud

Organiza:

Asociación Cardiosaludable de Madrid Sur
(ACARMAS)

Inscripción: 620070243 | Aforo limitado

Viernes, 17 de abril
10:00 - 12:00 horas

CAMPEONATO DE PING PONG

Jornada de partidos individuales y por parejas.

Centro de Atención Integral a Personas
con Daño Cerebral

C/ Estocolmo, 1 Bloque. Bis

Organiza:

POLIBEA SUR

Entrada libre hasta completar aforo

Viernes, 17 de abril
10:00 - 12:00 horas

TALLER DE GIMNASIA

Clase de actividad física para mejorar la condición física general.

Plaza central del Parque de la Ribota

Organiza:

Asociación Cruz Roja Alcorcón

Aforo limitado



Domingo, 19 de abril
10:00 - 13:00 horas

PASEO SALUDABLE INTERGENERACIONAL E INCLUSIVO POR EL PARQUE DE LAS PRESILLAS

Paseo saludable para fomentar la actividad física y el bienestar y cierre de la actividad con juegos inclusivos. Acude con gorra, agua y protección solar.

Salida desde la Fuente de los Músicos
Parque de la Paz

Organiza:

Asociación Cardiosaludable de Madrid Sur (ACARMAS) y Asociación Club de Amigos

Inscripción:

asociacionesalud@ayto-alcorcon.es

Aforo limitado.

Lunes 20 de abril
10:00 - 11:15 horas

TALLER DEPORTIVO

Actividad física para promover el ejercicio y la vida activa

Parque de la Paz

Punto de Encuentro Centro Municipal de Asociaciones de la Salud

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Parkinson (APARKAM)

Entrada libre hasta completar aforo

Lunes, 20 de abril
10:00 - 11:30 horas

EL BAILE COMO ACTIVIDAD SALUDABLE

Actividad de baile para fomentar la autonomía, la creatividad y la interacción social.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud – Salón de Actos

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (AMDEM)

Inscripción: asociacion@amdem.org

Aforo limitado

Lunes, 20 de abril
16:30 - 17:30 / 17:30 - 18:30 /
18:30 - 19:30 horas

TALLER DE BAILE EN LÍNEA

Actividad grupal para aprender coreografías y practicar baile de forma coordinada.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud (Salón de actos)

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Cardiosaludable Madrid Sur (ACARMAS)

Inscripción: 620070243 | Aforo limitado

Lunes, 20 de abril
18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00 horas

TALLER DE TAICHÍ

Sesión guiada con movimientos suaves y respiración consciente para mejorar salud y bienestar.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud (Gimnasio)

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Cardiosaludable Madrid Sur (ACARMAS)

Inscripción: 620070243 | Aforo limitado

Martes, 21 de abril
12:00 - 13:30 horas

TALLER “DALE LA VUELTA”

Taller práctico sobre alimentación saludable y ejercicio físico para mejorar los hábitos de vida.

Centro del Títere

C/ Siete Ojos, s/n

Organiza:

Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

Inscripción:

espaciomadridsuroeste@contraelcancer.es

(hasta el 17 de abril) Aforo limitado



BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL

Martes, 14 de abril
10:00 - 12:00 horas

BINGO DE LA SALUD MENTAL

Actividad lúdica para fomentar el bienestar emocional y el autocuidado.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud (Salón de actos)

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Pro Ayuda, Salud, Esperanza y Vida (APASEV)

Entrada libre hasta completar aforo

Martes, 14 de abril / Martes, 21 de abril
18:30 - 19:30 / 19:30 - 20:30

TALLER DE MEMORIA

Ejercicios para estimular la memoria y las habilidades cognitivas

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud (Salón de actos)

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Cardiosaludable Madrid Sur (ACARMAS)

Inscripción: 620070243 | Aforo limitado

Miércoles, 15 de abril
18:00 - 20:00 horas

TALLER DE PINTURA ARTÍSTICA

Actividad creativa para favorecer la expresión artística y el bienestar emocional.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud (Sala de terapias)

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Cardiosaludable Madrid Sur (ACARMAS)

Inscripción: 620070243 | Aforo limitado

Miércoles, 15 de abril
18:30 - 20:00 horas

CINEFORUM "DONDE CAEN LAS HOJAS"

Proyección y debate sobre la muerte digna y el final de la vida.

Centro del Títere

C/ Siete Ojos, s/n

Organiza:

Derecho a Morir Dignamente – Grupo Local Alcorcón

Entrada libre hasta completar aforo

Jueves, 16 de abril
18:30 - 20:00 horas

TALLER DE RELAJACIÓN

Sesión de técnicas de relajación para reducir el estrés y mejorar el bienestar.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud (Sala Polivalente)

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Cardiosaludable Madrid Sur (ACARMAS)

Inscripción: 620070243 | Aforo limitado

Viernes, 17 de abril
10:30 - 12:00 horas

TALLER DE ARTE - TERAPIA

Actividad de manualidades para fomentar la creatividad y la participación.

Centro Municipal de Asociaciones de la Salud

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación Parkinson (APARKAM)

Inscripción: <https://forms.gle/geMcKcArU2VQb4458>

Aforo limitado



Viernes, 17 de abril
11:00 - 12:00 horas

TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Actividad con ejercicios y estrategias para mantener la agilidad mental.

Centro de Mayores Adolfo Suárez
Travesía de Soria, 4 (2ª planta)

Organiza:

Asociación Alois Alzheimer Alcorcón (AFA)

Inscripción: afa.alcorcon@gmail.com

Aforo limitado

Viernes, 17 de abril
11:00 - 13:00 horas

ENTRENAR EL CEREBRO TAMBIÉN CUENTA

Taller para comprender los cambios cognitivos del envejecimiento y aprender estrategias para cuidar la mente.

Centro de Mayores Adolfo Suárez
Travesía de Soria, 4 (3ª planta)

Organiza:

Fundación Clínica Universitaria

Universidad Rey Juan Carlos

Entrada libre hasta completar aforo

Lunes, 20 de abril
10:00 - 11:00 horas

EVALUACIÓN DE MIS CAPACIDADES COGNITIVAS

Evaluación básica de memoria, atención y otras funciones cognitivas con recomendaciones.

Centro Municipal de Asociaciones
de la Salud – Sala 6

C/ Timanfaya, 15-23

Organiza:

Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (AFINSYFACRO)

Inscripción: afinsifacro@hotmail.com

Aforo limitado

SALUD SEXUAL

Jueves, 16 de abril
17:00 - 18:30 horas

TALLER DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) PARA JOVENES

Sesión informativa sobre prevención, detección y tratamiento de las ITS.

Centro Joven “Yolanda González”
(Rincón Abierto)

C/ Maestro Victoria, 22

Organiza:

Hospital Universitario Fundación Alcorcón

Centro Sandoval Sur

Entrada libre hasta completar aforo

Martes, 21 de abril
11:00 - 12:30 horas

TALLER DE SALUD SEXUAL PARA MUJERES

Actividad para promover educación y prevención en sexualidad.

Servicio de Intervención Comunitaria
y Mediación Vecinal

Plaza del Tejar, 7

Organiza:

Asociación Las Alamedillas

Entrada libre hasta completar aforo

SALUD COMUNITARIA Y SOCIAL

Miércoles, 15 de abril
11:30 - 12:30 / 17:00 - 18:00 horas

TALLER TARJETA SANITARIA VIRTUAL

Cómo utilizar la tarjeta sanitaria virtual como herramienta clave para la alfabetización digital en salud.

Centro de Salud Ramón y Cajal
C/ Jabonería, 67

Organiza:
Dirección Asistencial Oeste y Centros de Salud Alcorcón

Entrada libre hasta completar aforo

Jueves, 16 de abril

9:00 - 13:00 horas

MESA INFORMATIVA SOBRE ALCOHOLISMO

Punto informativo de sensibilización y orientación sobre prevención y apoyo

Hospital Universitario Fundación Alcorcón
C/ Budapest, 1

Organiza:
Asociación para la Lucha Antialcohólica de Alcorcón (APLAA)

Jueves, 16 de abril

10:30 - 12:00 horas

CONVIVIENDO CON EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO (DCA)

Charla-coloquio que recogerá experiencias de usuarios y usuarias con DCA. Se realizará una visita guiada por el recurso.

Centro de Atención Integral a Personas con Daño Cerebral
C/ Estocolmo, 1 Bloque. Bis

Organiza:
POLIBEA SUR

Entrada libre hasta completar aforo

Jueves, 16 de abril

17:00 - 19:00 horas

GYMKHANA INTERGENERACIONAL

Actividad con juegos y retos cooperativos entre personas mayores y niños.

Plaza central del Parque de la Ribota

Organiza:
Asociación Cruz Roja Alcorcón
Aforo limitado

Jueves, 16 de abril

17:00 - 18:30 horas

UN CAMINO HACIA EL BIENESTAR COMUNITARIO: RECETA SOCIAL

Sesión para conocer recursos comunitarios que favorecen la salud y el bienestar

Escuela Municipal de Adultos "Valle Inclán"
Avda. Olímpico Fco. Fdez. Ochoa, s/n

Organiza:
Red de Entidades de la Salud de Alcorcón
Imparten:
POLIBEA SUR, Fundación Llamada Solidaria y Asociación Alteraciones del Neurodesarrollo, Conducta, Aprendizaje e Hiperactividad (ANCOAH)
Entrada libre hasta completar aforo

Viernes, 17 de abril

17:30 - 19:30 horas

APRENDO JUGANDO

Taller de juegos cooperativos para aprender y compartir en grupo

Parque de la Paz – Punto de Encuentro
Centro Municipal de Asociaciones de la Salud

Organiza:
Asociación para Promover y Proteger la Calidad de Vida de las Personas con Trastornos del Espectro Autista/Trastornos Generalizados del Comportamiento (ProTGD)
Entrada libre hasta completar aforo

TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS

Viernes, 17 de abril
18:00 - 19:00 horas

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN DEL USO DE PANTALLAS

La Dr. Beatriz Martínez presentará su libro "Manual de supervivencia para padres en la era digital".
Presentación de la Campaña de Sensibilización del Uso de Pantallas del Área de Prevención de Adicciones de la Concejalía de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal.

Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón
Avda. Los Castillos, s/n

Organiza:
Área de Prevención de Adicciones - Concejalía de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal
Entrada hasta completar aforo

Martes, 21 de abril
13:30 - 15:00 horas

UN CAMINO HACIA EL BIENESTAR COMUNITARIO: RECETA SOCIAL

Sesión para conocer recursos comunitarios que favorecen la salud y el bienestar
Unidad Docente Multidisciplinar de Salud Mental – Hospital de Alcorcón

Organiza:
Red de Entidades de la Salud de Alcorcón
Imparten:
Asociación Pro Ayuda, Salud, Esperanza y Vida (APASEV), Asociación para la Lucha Antialcohólica de Alcorcón (APLAA) y Asociación Nacional de Psicólogos en Acción (ANPSA) y Asociación Cardiosaludable Madrid Sur (ACARMAS)

Jueves, 16 de abril TALLER DE NUTRICIÓN Y SALUD ÓSEA

Actividad educativa para conocer la relación entre alimentación y salud ósea.

CEIP Ramón y Cajal
5º Educación Primaria

Organiza:
Asociación Española de Pacientes con Osteoporosis (AECOS)

Jueves, 16 de abril TALLER DE HIGIENE POSTURAL

Sesión sobre hábitos posturales y ejercicios para prevenir molestias físicas

CEIP Ramón y Cajal - Profesorado

Organiza:
Asociación Española de Pacientes con Osteoporosis (AECOS)

Jueves, 16 de abril CUANDO EL DEPORTE DEJA DE SER SALUD

Taller sobre práctica deportiva saludable y prevención de riesgos para la salud renal

IES Los Castillos

Ciclo Formativo Enseñanza y Animación Sociodeportiva y Acondicionamiento Físico

Organiza:
Fundación Renal Española

15, 16, 17 y 20 de abril

TALLER DE EDUCACIÓN SEXUAL

Actividad educativa para adolescentes y jóvenes sobre sexualidad responsable

CEIPSO Miguel de Cervantes
y IES Galileo Galilei

Organiza:
Cruz Roja

Martes, 21 de abril TALLER "RENATA MI NEFRÓLOGA"

Actividad educativa a través de un cuento para promover la salud renal en la infancia

CEIP Agustín de Argüelles

3º Educación Primaria

Organiza:
Fundación Renal Española

MARTES 14

9:00 11:30	Asesoramiento sobre TDAH Infanto Juvenil Centro de Asociaciones de Salud
10:00 12:00	Bingo de la Salud Mental Centro de Asociaciones de Salud
17:00 18:30	Taller Adicción a las Nuevas Tecnologías Escuela Municipal de Música
17:30 19:30	Taller de Sevillanas Centro de Asociaciones de Salud
18:30 20:30	Taller de Memoria Centro de Asociaciones de Salud

MIÉRCOLES 15

9:30 13:30	Encuentro de Entidades por la Salud Plaza Reyes de España
11:00 12:00	Marcha "Juntas hacemos Salud" Del Polideportivo Los Cantos al Ayuntamiento
12:00	Manifiesto de la Red de Entidades de Salud de Alcorcón
11:30 14:00	Taller de Sexualidad IES Galileo Galilei
11:30 12:30	La Tarjeta Sanitaria Virtual Centro de Salud Ramón y Cajal
16:30 18:00	Taller Stop Hipertensión Centro Municipal Adolfo Suárez
17:00 18:00	La Tarjeta Sanitaria Virtual Centro de Salud Ramón y Cajal
18:00 20:00	Taller de Pintura Artística Centro de Asociaciones de Salud
18:30 20:00	Cineforum: "Donde caen las Hojas" Centro del Titere

JUEVES 16

9:00 11:00	Taller de Sexualidad CEIPSO Miguel de Cervantes
9:00 11:30	Asesoramiento sobre TDAH en Adultos Centro de Asociaciones de Salud
9:00 13:00	Mesa Informativa sobre Alcoholismo Hospital Universitario Fundación Alcorcón
10:20 11:10	Cuando el Deporte deja de ser Salud IES Los Castillos
10:30 12:00	Conviviendo con el Daño Cerebral Adquirido: Experiencia de usuario Sede Polibeasur
11:30 12:30	Como dormir bien Centro de Salud Ramón y Cajal
11:30 13:00	Hogar seguro: Prevención y pautas de Actuación Centro de Salud Los Castillos
12:15 14:00	Taller de Nutrición y Salud Ósea CEIP Santiago Ramón y Cajal
13:00 14:00	Gimnasia Saludable Parque de La Paz
14:00 15:00	Taller de Higiene Postural CEIP Santiago Ramón y Cajal
17:00 18:30	Taller ITS para Jóvenes Centro Joven Yolanda González
17:00 18:30	Un camino hacia el bienestar comunitario: Receta Social Escuela Municipal de Adultos
17:30 19:00	Gymkana Intergeneracional Parque de La Ribota
18:30 20:00	Sesión de Relajación Centro de Asociaciones de la Salud

VIERNES 17

8:30
9:30

Taller de Sexualidad
IES Galileo Galilei

10:00
12:00

Campeonato de Ping Pong
Sede Polibeasur

10:00
12:00

Taller de Gimnasia
Parque de La Ribota

10:30
12:00

Taller de Arte - Terapia
Centro de Asociaciones de Salud

11:00
12:00

Taller de Envejecimiento Activo
Centro Municipal Adolfo Suárez

11:00
13:00

Entrena tu Cerebro
Centro Municipal Adolfo Suárez

17:30
19:30

Aprendo Jugando
Parque de La Paz

18:00
19:00

Campaña de Sensibilización del Uso
de pantallas del Ayuntamiento de Alcorcón
Museo de arte en Vidrio de Alcorcón (MAVA)

SÁBADO 18

9:00
13:00

¿Por qué y cómo nos podemos
volver Adictos?
Sede APLAA

DOMINGO 19

10:00
12:00

Paseo Saludable Intergeneracional
e Inclusivo
Del Parque de La Paz al Parque de las Presillas

LUNES 20

10:00
11:00

Evaluación de mis capacidades Cognitivas
Centro de Asociaciones de Salud

10:00
11:30

El Baile como Actividad Saludable
Centro de Asociaciones de Salud

10:00
11:15

Taller Deportivo
Parque de La Paz

10:15
14:30

Taller de Sexualidad
IES Galileo Galilei

13:00
14:00

Gimnasia Saludable
Parque de La Paz

16:30
19:30

Baile en Línea
Centro de Asociaciones de Salud

18:00
20:00

Taller de Taichi
Centro de Asociaciones de Salud

MARTES 21

9:40
11:15

Renata mi Nefróloga
CEIP Agustín de Argüelles

11:00
12:30

Taller de Salud Sexual para Mujeres
Centro Comunitario

12:00
13:30

Taller "Dale la Vuelta"
Centro del Títere

13:30
15:00

Un camino hacia el Bienestar Comunitario:
Receta Social
Unidad Docente Multidisciplinar de Salud Mental

17:30
19:30

Taller de Sevillanas
Centro de Asociaciones de Salud

18:30
20:30

Taller de Memoria
Centro de Asociaciones de Salud



Ayuntamiento de Alcorcón

Concejalía de Salud Pública, Consumo
y Bienestar Animal

PARTICIPAN

