

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

# CENTRO JOVEN 'YOLANDA GONZÁLEZ'

ENERO - FEBRERO - MARZO - ABRIL - MAYO - JUNIO DE 2026



JUVENTUD Y DIVERSIDAD

AYUNTAMIENTO DE  
**ALCORCÓN**





**Candelaria Testa**

Alcaldesa de Alcorcón

El Centro Joven 'Yolanda González' es sin duda el espacio de referencia donde la participación juvenil se convierte en acción, donde las ideas, propuestas y necesidades de la juventud se traducen en una programación viva, diversa y en constante evolución.

Y es que Alcorcón cuenta con una juventud creativa y comprometida, que se implica y responde con su activa implicación en cada iniciativa que se impulsa desde la ciudad. Y, por este motivo, desde este Equipo de Gobierno seguimos apostando por políticas públicas que acompañen a los y las jóvenes en su desarrollo personal, formativo y social, reconociendo su papel fundamental en la construcción del presente y futuro de Alcorcón.

Para continuar con este proyecto, necesitamos seguir contando con vuestra implicación. Os animamos a seguir formando parte de este proyecto colectivo, a hacer vuestro este centro y a continuar consolidando un modelo de participación real en el que la juventud sea protagonista.



**Carmen Martín**

Concejala de Juventud, Diversidad, Innovación Tecnológica y Deportes

El Centro Joven 'Yolanda González' representa un espacio abierto al encuentro, la creatividad y la innovación, construido a partir de la escucha activa y de la participación directa de los y las jóvenes en el diseño de su programación y actividades.

La nueva programación incorpora nuevos talleres de cocina, tecnología y arte, la celebración de la primera Muestra de Videojuegos y Torneo de eSports, así como propuestas impulsadas por asociaciones juveniles de la ciudad. Además, seguimos apostando por programas como la Escuela de Familias de Adolescentes o los viajes de nieve.

Seguimos avanzando juntas para reforzar este proyecto común, consolidando iniciativas que respondan a una juventud diversa y en constante cambio. Os invitamos a seguir siendo parte activa de este camino y a hacer del Centro Joven un lugar para disfrutar, aprender y crear.

# **ZONA VIBE\*** TARDE DE JUEGOS EN EL CENTRO JOVEN

Días: viernes, del 16 de enero al 29 de mayo.

Horario: 18:00 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Espacio en el que podrás charlar, jugar al ping-pong, al futbolín, a los dardos, a juegos de mesa (UNO, Virus, Monopoly, Jungle Speed...), realizar juegos al aire libre y otras actividades que propongas.

\*Idea original: alumnos y alumnas participantes

en el I Hackathon Juvenil de Alcorcón.



## TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO Y MANEJO DE LA ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES

Días: martes 20 y 27 de enero y 3 y 10 de febrero.

Horario: 17:30 a 19:30h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Aprende a estudiar mejor y a controlar los nervios antes de los exámenes. Técnicas útiles y herramientas para sentirte más tranquilo/a. ¡Hecho a tu ritmo en la ESO!



## DANZA URBANA FREESTYLE

Días: miércoles, del 21 de enero al 27 de mayo.

Horario: 18:30 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Aprende a improvisar y experimentar con pasos mientras expresas tu personalidad en cada movimiento. Descubre cómo combinar técnicas de hip hop y freestyle para crear tu propio estilo, sin necesidad de experiencia previa.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## **SACA EL ARTE QUE LLEVAS DENTRO. TALLER DE ARTES PLÁSTICAS.**

Días: jueves del 22 de enero al 28 de mayo.

Horario: 17:30 a 19:00h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Taller de artes plásticas para la exploración con color, forma y composición. Un acercamiento a las posibilidades que brinda el arte contemporáneo en distintas técnicas como el dibujo, la pintura y el collage para la expresión de pensamiento y sensibilidad.



## **TALLER DE ELABORACIÓN DE POSTRES Para chuparse los dedos...**

Días: sábados, 7, 14 y 21 de febrero.

Horario: 18:00 a 20:00 h. Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Aprende a preparar postres fáciles y deliciosos, con tips de decoración y degustación al final. ¡Dulce, divertido y en grupo!



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## TALLER DE FOTOGRAFÍA

Día: miércoles, 11, 18 y 25 de febrero y 4, 11 y 18 de marzo.  
Hora: de 18:00 a 20:00 h. Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Aprende a tomar fotos con estilo propio: composición, luz, color, poses, retrato y edición móvil/profesional. Crea imágenes que cuentan historias.



## CREACIÓN DE REELS PARA INSTAGRAM Y TIKTOK

Día: sábados 28 de febrero y 7, 14 y 21 de marzo.  
Horario: 18:00 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Aprende a crear reels que atrapan desde el primer segundo. Descubre cómo estructurar ideas, aplicar estrategias virales para crecer de verdad en Instagram.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## TALLER SNACKS RICOS Y SALUDABLES

Día: sábados 7, 14 y 21 de marzo.

Horario: 18:00 a 20:00h. Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Descubre recetas rápidas de snacks saludables para picar rico y cuidarte. ¡Simple y con ingredientes fáciles!



## TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO Y MANEJO DE LA ANSIEDAD ANTE LOS EXAMENES

Días: martes 14, 21 y 28 de abril y 5 de mayo.

Horario: 17:30 a 19:30h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Aprende a estudiar mejor y a controlar los nervios antes de los exámenes. Técnicas útiles y herramientas para sentirte más tranquilo/a. ¡Hecho a tu ritmo en la ESO!



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## TALLER DE BAILES LATINOS

Días: jueves del 16 de abril al 11 de junio.

Hora: de 19:00 a 20:30 h. Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

¿Te apetece aprender salsa de forma divertida y desconectar de la rutina? En este taller descubrirás el sabor, el ritmo y la energía de este baile, aunque nunca lo hayas probado antes. Déjate llevar por la música, aprende nuevos pasos y conoce gente nueva mientras disfrutas del movimiento.



## TALLER DE EDICIÓN DE VÍDEO

Días: miércoles 22 y 29 de abril y 6 y 13 de mayo.

Horario: 18:00 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Domina la edición profesional: ritmo, color, narrativa y trucos para transformar clips en videos que se sienten pro.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## TALLER “RECETAS PARA TUPPERS”

Días: sábados 9, 16 y 23 de mayo.

Horario: 18:00 a 20:00h. Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Aprende ideas de comidas prácticas y sabrosas para llevar en tupper.  
¡Perfectas para el día a día!



Fin de

Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)



# RANKING ESCALADA ALCORCÓN -2026-



*Iniciativa conjunta del Ayuntamiento de Alcorcón y los rocódromos The Climb, Yurok y Climbat X-Madrid, con el fin de fomentar la práctica deportiva de la escalada y la participación de la ciudadanía en actividades deportivas locales.*



**Domingo, 22 de febrero de 2026 (10-20h)**  
Boulder + Vía: 8 bloques y 8 vías de diferentes grados de dificultad.

**Domingo, 22 de marzo de 2026 (10-20h)**  
Boulder + Vía: 8 bloques y 8 vías de diferentes grados de dificultad.

**Sábado, 9 de mayo de 2026 (10-20h)**  
Boulder + Vía: 8 bloques y 8 vías de diferentes grados de dificultad.



*Las inscripciones se realizan exclusivamente a través de la plataforma C4 Indoor en la liga de eventos creados por cada rocódromo. Cada escalador deberá estar registrado e inscribirse en la liga si desea participar en uno/varios eventos. La participación en una/varias pruebas será válida para la clasificación del ranking general. El importe de inscripción, será establecido y gestionado por cada rocódromo.*

# ASESORÍAS: PSICOLÓGICA

## CONFIDENCIAL Y GRATUITA

Atención *on line*, presencial o telefónica

Un espacio donde puedes resolver tus dudas relativas a la gestión emocional, ansiedad o estrés, y mejorar tus habilidades sociales y tu capacidad de resolución de conflictos.

### HORARIO:

Lunes y jueves: 17:00-20:00

Martes, miércoles y jueves: 11:30-14:30

**IMPRESCINDIBLE CITA PREVIA.**



# SEXUALIDAD

## CONFIDENCIAL Y GRATUITA

Atención *on line*, presencial o telefónica

Un espacio de consulta en el que abordar cuestiones vinculadas con tu sexualidad.

### HORARIO:

Lunes: De 12:00 a 14:30

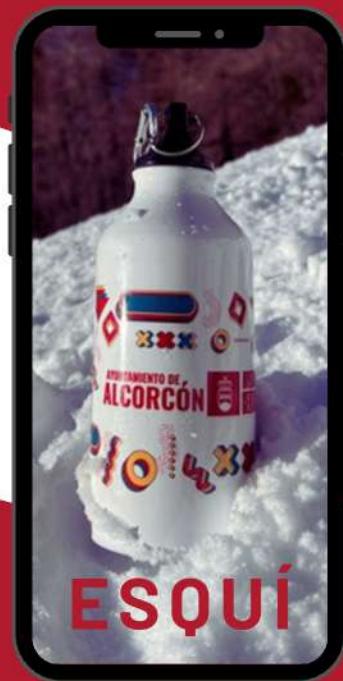
Viernes: De 17:30 a 20:00

**IMPRESCINDIBLE CITA PREVIA,  
SALVO URGENCIAS.**





SURF



VÍA FERRATA

## FIN DE SEMANA DE ESQUI/SNOW 2 DÍAS DE FORFAIT + MEDIA PENSIÓN + BÚS

¿Quieres ser el primero en enterarte?

Agrega nuestro número de **WhatsApp** en tu agenda y escríbenos "**esqui**"

**WhatsApp: 629435650**



# EXPO MUESTRA DE VIDEOJUEGOS y TORNEO DE ESPORTS



**ARENA**  
PlayStation

**Espacio**  
Nintendo Switch

**Zona de**  
**Motor Virtual**

**Zona VR**  
**Zona de animación**  
**con Just Dance**

**TORNEO:**  
**16:00** EA FC 26  
**16:30** Just Dance 25  
**17:00** Gran Turismo  
**19:30** Entrega de Premios

Máximo 32 participantes, preinscripción abierta desde el 2 de febrero al 27 de febrero o hasta agotar cupo.

+ INFO y  
PREINSCRIPCIÓN



AYUNTAMIENTO DE  
**ALCORCÓN**





 Asociación Jóvenes  
Artistas Alcorcón  
Instagram: @ajaa\_alcorcon

# MÚSICA XUNTUBO

RINCÓN ABIERTO

EDICIÓN CANTAUTOR

28 DE FEBRERO  
20:00h. 16-35 años.

## EDICIÓN URBANO

**21 DE MARZO**

20:00h. 16-35 años.

## EDICIÓN ROCK

**25 DE ABRIL**

20:00h. 16-35 años.

## MICRO CALIENTE

**30 DE MAYO**

20:00h. 16-35 años.

[MÁS INFO](#)



# MASCULINIDADES IGUALITARIAS Y CORRESPONSABLES

## TALLER “PÓDCAST CON VALORES”

Días: lunes, 19 y 26 de enero y 2, 9 y 16 de febrero. 18:00 a 20:00. 16-25 años.

Crearemos un pódcast desde cero combinando técnica y reflexión. Prepararemos el espacio, guion y grabación. Trabajaremos mensajes que conecten con empatía, igualdad, diversidad y honestidad. Cerraremos grabando un episodio final en grupo.

## TALLER “RAP E IDENTIDAD POSITIVA”

Días: lunes, 23 de febrero, 2 y 9 de marzo y viernes 13 de marzo. 17:30 a 20:30. 16-25 años.

Exploraremos el rap como espacio creativo para expresarnos y hablar de amistad, familia, igualdad y multiculturalidad. Escribiremos una canción original, la grabaremos y finalizaremos con un pequeño videoclip.

## TALLER “GRAFFITI Y VALORES”

Días: martes, 20 y 27 de enero, 3 de febrero y sábado 7 de febrero. 18:00 a 20:00. 16-25 años.

Exploraremos el graffiti como lenguaje artístico para expresarnos desde la convivencia. Trabajaremos constancia, esfuerzo, empatía, igualdad y multiculturalidad. Prepararemos bocetos, buscaremos referencias y pintaremos un mural colectivo.

## TALLER “REDES CON PROPÓSITO”

Días: martes, 10, 17 y 24 de febrero y 3 de marzo. 18:00 a 20:00. 16-25 años.

Aprenderemos a crear contenido con intención y valores. Grabaremos y editaremos reels con herramientas gratuitas, comprenderemos cómo funcionan TikTok e Instagram y cómo comunicar mensajes sobre igualdad y diversidad. Cerraremos publicando lo creado.



MINISTERIO DE IGUALDAD  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Comunidad  
de Madrid

Dirección General de la Mujer  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de Alcorcón

# PAREMOS la lgtbifobia



MÁS INFO ▼





## CHARLA CONCEPTOS BÁSICOS LGTBIQ+



Día: sábado, 31 de enero. Hora: de 18:00 a 20:00 h. Todas las edades.

Charla informativa sobre conceptos básicos en torno al colectivo LGTBIQ+ para familias, profesionales y cualquiera con interés en el tema. Hablaremos de terminología, historia, referentes, e importancia de la sensibilización sobre el tema. Además, abrimos un espacio para solucionar dudas, compartir experiencias y abrir una mesa redonda en que nos podamos apoyar mutuamente.

## PRESENTACIÓN DE 'ORGULLO ALFARERO'



Orgullo Alfarero

Día: sábado, 23 de mayo. Hora: de 18:00 a 20:00 h. Todas las edades.

Durante el encuentro se presentará la nueva asociación LGTBIQ+ de Alcorcón "Orgullo Alfarero". Se abrirá un debate para que todos los asistentes puedan expresar sus deseos e inquietudes respecto al colectivo en lo respectivo a la ciudad de Alcorcón, ayudando así a trazar líneas de acción concretas y a visibilizar la organización.

Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## JUNIO: ¡EL MES DEL ORGULLO!



Día: jueves, 11 de junio. Hora: de 18:00 a 20:00 h. Todas las edades.

Abrimos un espacio para preparar el orgullo de nuestro municipio, ayúdanos a preparar los eventos y nuestro stand. Daremos un taller de formación para el voluntariado y talleres artísticos para que puedas participar en la organización, decoración y prepararte para celebrar el orgullo en nuestro municipio.

## CHARLA SOBRE ASILO LGTBIQ+



Orgullo Alfarero

Día: sábado, 13 de junio. Hora: de 18:00 a 20:00 h. Todas las edades.

A través de esta charla intentaremos visibilizar la situación de las personas demandantes de asilo que huyen de sus países de origen por motivos de odio al colectivo LGTBIQ+

## IV CICLO DE CORTOS LGTBIQ+



Día: jueves, 18 de junio. Hora: de 18 a 20:00 h. Todas las edades.

Celebramos la cuarta edición del Ciclo de Cortos LGTBIQ+ en colaboración con LesGaiCineMad.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalconcon.com](http://www.juventudalconcon.com)

# ACTIVIDADES DE ASOCIACIONES



## CLASES DE CANTO



Días: Presentación 17 de enero a las 18:00 / Clases de enero a junio.

Taller de canto abierto a jóvenes que quieran aprender técnicas profesionales de canto y técnica vocal. Presentación de las clases de canto que se desarrollarán los jueves de enero a junio.

## PUERTAS ABIERTAS ROCÓDROMO



Día: Miércoles, 21 de enero y 20 de mayo. Hora: 18:00h. Edad: +18.

Uso y disfrute de manera supervisada de las instalaciones de la asociación y descripción de los materiales que prestamos para los socios.

## TALLERES DE CINE



Días: los sábado, 24 de enero al 20 de junio. Hora: de 18 a 20:00h.

Cada taller llevará un tema de formación básica sobre la creación de piezas cinematográficas de bajo presupuesto. Los contenidos estarán divididos en 6 clases que irán desde los puntos iniciales hasta la distribución de la pieza.

## TALLER DE COMISARIADO DE ARTE



Días: sábado, 31 de enero y 21 de febrero. Hora: de 18 a 20:00h.

En este taller, jóvenes comisarios artísticos profesionales enseñarán las bases de la profesión y la industria artística en galerías, talleres y exposiciones.

## TALLERES HOME STUDIO PRO



Días: Presentación 13 de febrero - 19:00 \ Clases de febrero a mayo.

Taller en el que se enseñarán diferentes técnicas para poder grabar diferentes partes de una canción (guitarras, voces, bajos, teclados, baterías...) en tu casa con la mejor calidad posible.

Imprescindible inscripción en [www.juventudalconcon.com](http://www.juventudalconcon.com)

## CINEFORUM



Día: miércoles, 18 de febrero. Hora: 18 a 21:00h. Edad: 18 a 35 años.

Acercar la práctica del alpinismo y sus distintas variantes a través de experiencias reales en formato documental. Coloquio el 20 de marzo.

## TALLER DE CABUYERÍA



Días: sábado, 21 de marzo. Hora: de 17:30 a 19:30h.

Taller para aprender a hacer nudos y amarres clave para situaciones de campamento, emergencia y cotidianas.

## MARKETING PARA ARTISTAS



Días: sábado, 11 de abril. Hora: de 18 a 21:00h.

Taller de marketing y estrategias digitales para artistas emergentes. En colaboración con art project.

## TALLER NUDOS QUE SALVAN VIDAS



Día: miércoles, 22 de abril. Hora: 18 a 21:00h. Edad: 18 a 35 años.

Taller sobre el arte de hacer nudos, sus clases y sus distintas aplicaciones. Orientado para la práctica de la escalada y descenso de barrancos.

## CIBERSEGURIDAD Y VIDA DIGITAL



Días: sábado, 23 de mayo. Hora: de 17:30 a 19:30.

Taller para entender los riesgos cotidianos del mundo digital y proteger la información y la identidad online de forma práctica.

## INICIACIÓN A LA ESCALADA



Día: miércoles, 17 de junio. Hora: 18 a 21:00h. Edad: 18 a 35 años.

Taller para explorar alternativas de ocio saludable en entornos naturales a través de la iniciación a la escalada.

Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)





Ayuntamiento de Alcorcón

# ESCUELA DE FAMILIAS

de adolescentes

29 enero de 18:00 a 20:00h.

**"LOS BENEFICIOS Y PERJUICIOS DE LOS VIDEOJUEGOS EN LA ADOLESCENCIA"**

12 de febrero 18:00 a 20:00h.

**"FOMENTO DE LA AUTONOMÍA Y RESPONSABILIDAD EN ADOLESCENTES"**

04 de marzo 18:00 a 20:00h.

**"CARACTERÍSTICAS DE LOS E-SPORTS – TIPOS DE JUEGOS Y COMPETICIONES"**

18 de marzo 18:00 a 20:00h.

**"CÓMO SER REFERENTE EN MASCULINIDADES POSITIVAS IGUALITARIAS"**

22 de abril 18:00 a 20:00h.

**"PREVENCIÓN DEL MALESTAR Y LA ANSIEDAD ADOLESCENTE"**

13 de mayo 18:00 a 19:30h. Imparte: **ANPSA**

**"CHARLA SOBRE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y LAS AUTOLESIONES"**

20 de mayo 18:00 a 20:00h.

**"ESTABLECIMIENTO DE LÍMITES SALUDABLES EN LA SEXUALIDAD ADOLESCENTE"**

10 de junio 18:00 a 20:00h.

**"DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO: RESPETO E INCLUSIÓN EN LA FAMILIA"**

17 de junio 18:00 a 19:30h. Imparte: **ANPSA**

**"USO RESPONSABLE DE LAS PANTALLAS"**



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)



📍 Calle Maestro Victoria, 22  
📞 916648360 / 61  
✉️ informaciónjuvenil@ayto-alcorcon.es

## CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

# CIDJAL

De lunes a viernes de 9.00 a 14.00h

El Centro de Información Juvenil de Alcorcón, es un recurso gratuito en el que te ofrecemos información sobre una amplia variedad de temas que te pueden interesar como joven.

En nuestro centro y nuestra web, podrás encontrar información relativa a:

- Convocatorias de ayudas y subvenciones, becas, cursos, jornadas y congresos, premios y concursos, ofertas de empleo y oposiciones.
- Información sobre asociacionismo, voluntariado, programas europeos, Carné Joven, etc.
- Recursos sobre educación, trabajo, cultura, tiempo libre, deporte, derechos y deberes, participación, vivienda, salud (sexual, psicosocial, etc.), entre otros.

# ¡NO TE PIERDAS NADA !

APÚNTATE A NUESTRO CANAL DE DIFUSIÓN

¿Quieres ser el primero en enterarte de todo?

Agreega nuestro número de **WhatsApp** en tu agenda y escríbenos "**HOLA**"

**WhatsApp: 629435650**





**Centro Joven 'Yolanda González'**

✉ [www.juventudalccon.com](http://www.juventudalccon.com)

✉ Maestro Victoria, 22 Alcorcón

