

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO JOVEN 'YOLANDA GONZÁLEZ'
SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2025



JUVENTUD Y DIVERSIDAD

AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN





Candelaria Testa

Alcaldesa de Alorcón

Nuestra ciudad cuenta con una juventud implicada, participativa y comprometida, tal y como demuestra en cada iniciativa que impulsamos. Desde este Equipo de Gobierno tenemos el compromiso de proporcionar a los y las jóvenes de la ciudad políticas para su desarrollo integral, tanto formativo como para su participación en la sociedad.

El Centro Joven 'Yolanda González' se ha convertido en un referente de estas políticas donde la juventud de Alorcón no solo participa activamente, sino que se implica en el diseño de las mismas con sus aportaciones y sugerencias.

Una vez más, os invitamos a seguir creciendo en este sentido y continuar consolidando estas iniciativas para que la juventud siga siendo centro y referencia de nuestras políticas en Alorcón.



Carmen Martín

Concejala de Juventud, Diversidad,
Innovación Tecnológica y Deportes

Alorcón sigue reforzando, trimestre tras trimestre, una completa programación de actividades formativas y de ocio para los y las jóvenes de la ciudad.

Danza urbana, Lengua de Signos, Artes Plásticas, los monólogos y la 'Música por un tubo' del Rincón Abierto... son sólo algunas de las claves de un programa que incorpora como novedad en esta ocasión 'Días especiales' para facilitar la práctica de la escalada y el esquí, así como interesantes propuestas en la 'Zona Vibe' para participar en las 'Tardes de juegos' y en el Torneo Brawl Stars.

En estas páginas se han incorporado numerosas sugerencias aportadas por vosotras y vosotros, así que os animamos a seguir participando activamente a través de la encuesta que estamos realizando para conocer vuestros intereses y preocupaciones.

TALLER DE YOGA Y MEDITACIÓN

Días: los martes, del 7 de octubre al 26 de mayo.

Horario: 19:00 a 20:00 h. Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Combinaremos prácticas de yoga con técnicas de meditación con las que conseguirás una mejora del bienestar físico y mental.

Necesario traer: Ropa cómoda, calcetines gruesos, mantita y esterilla.



DANZA URBANA FREESTYLE

Día: los miércoles, del 8 de octubre al 27 de mayo.

Horario: 18:30 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

El Freestyle es una forma de danza libre, basada en los movimientos del hip hop y otros estilos. No hay nada establecido, es libertad y aprendizaje sin juzgar, de manera que te puedas expresar y dejar salir todo lo que llevas dentro.



Imprescindible inscripción en www.juventudalcorcon.com

CURSO DE INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS

Día: los jueves, del 9 de octubre al 18 de diciembre.

Hora: de 18:30 a 20:30 h. Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Haremos una introducción a la comunicación en LSE, incluyendo el alfabeto dactilológico y vocabulario esencial como colores, animales, familia, números y saludos. Se enseñará a construir frases y mantener conversaciones básicas de forma autónoma.



TALLER ARTES PLÁSTICAS: “PENSAR EN IMÁGENES”

Día: los jueves, del 9 de octubre al 28 de mayo.

Horario: 17:30 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

En este taller nos acercaremos a las posibilidades que nos brinda el arte contemporáneo para la expresión del pensamiento y la sensibilidad con distintas técnicas como el dibujo, la pintura y el collage.



Imprescindible inscripción en www.juventudalcorcon.com

ZONA VIBE* TARDE DE JUEGOS EN EL CENTRO JOVEN

Día: los viernes, del 10 de octubre al 29 de mayo.

Horario: 18:00 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Espacio en el que podrás charlar, jugar al ping-pong, al futbolín, a los dardos, a juegos de mesa (UNO, Virus, Monopoly, Jungle Speed...), realizar juegos al aire libre y otras actividades que propongas.

*Idea original: alumnos y alumnas participantes en el I Hackathon Juvenil de Alcorcón.



TORNEO DE BRAWL STARS*

Día: los sábados, 11, 18 y 25 de octubre.
Horario: de 17:30 a 20:30 h. Edad: 14 a 17 años. Precio: gratuito.

Brawl Stars es un videojuego multijugador para dispositivos móviles (Android e iOS). El juego se centra en combates 3v3 en diferentes modos de juego, donde los jugadores controlan personajes llamados "Brawlers" con habilidades únicas para luchar por objetivos como recolectar gemas, tomar el control de zonas del mapa o eliminar a los oponentes.

*Taller impulsado por jóvenes usuarios del Centro Joven 'Yolanda González'.



TALLER DE PREPARACIÓN DE APERITIVOS Y PLATOS SENCILLOS PARA IMPRESIONAR

Día: los sábados, 8, 15 y 22 de noviembre
Horario: de 18:00 a 20:00h. Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

En este taller elaboraremos una serie de recetas fáciles de preparar al alcance de todos que gustarán a más de uno y serán un éxito en meriendas y reuniones. Desde montaditos salados y bolitas de patata y bacon a saquitos sorpresa o tartaletas variadas, jestas y muchas cosas deliciosas más os esperan!



Imprescindible inscripción en www.juventudalcorcon.com

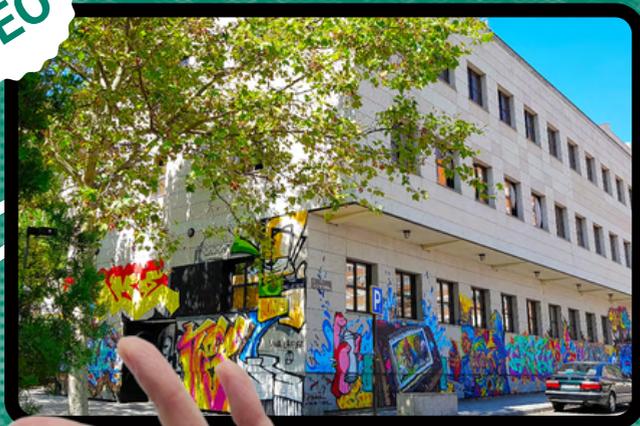
ENCUESTA JUVENTUD ALCORCÓN

¿Quieres mejorar los programas y servicios para la juventud de Alcorcón?

El Área de Juventud del Ayuntamiento de Alcorcón, a través de FQT Marketing, realiza esta encuesta para estudiar los intereses, preocupaciones y motivaciones de la juventud de Alcorcón.

Participa en el Sorteo (que se celebrará el 15 de septiembre en nuestras RRSS) de un iPad 2025 128 GB, por completar este cuestionario.

SORTEO



PARTICIPA ▼



**JUVENTUD Y DIVERSIDAD
CENTRO JOVEN**
YOLANDA GONZÁLEZ



**AYUNTAMIENTO DE,
ALCORCÓN**

www.juventudalcorcon.com

ASESORÍA DE BIENESTAR INTEGRAL

CONFIDENCIAL Y GRATUITA

Atención *on line*,
presencial o telefónica

Un espacio donde la juventud puede resolver diferentes dudas relativas a su bienestar integral: salud emocional y social, educación psicoafectiva, ansiedad, autoestima, etc.



NUEVA ASESORÍA DE SEXUALIDAD

CONFIDENCIAL Y GRATUITA

Atención *on line*,
presencial o telefónica

Un espacio de confianza y escucha activa dónde abordar cuestiones vinculadas con la sexualidad.

Imprescindible cita previa.

☎ 91 664 83 64

✉ saludjuven@ayto-alcorcon.es

Centro Joven 'Yolanda González'
C/ Maestro Victoria, 22 Alcorcón

Días especiales

con descuentos por ser de

Alcorcón

21 SEP / 16 NOV

the
climb

**ENTRADA y
ALQUILER MATERIAL**

-50%

**ENTRADA 5,25€
MATERIAL 4€**

12 OCT / 14 DIC

yurok
CLIMBING CENTER

**ENTRADA y
ALQUILER MATERIAL**

-50%

**ENTRADA 5,25€
MATERIAL 4€**

17 OCT

MADRID
SNOWZONE
LA PISTA DE NIEVE DE XANADÚ

21,99€
FORFAIT 2H
CON EQUIPO INCLUIDO
7,99€/14,99€
1/2 HORA / 1 HORA
TOBOGGANING O SNOWBIKES



VIERNES DE MONÓLOGOS
CENTRO JOVEN **YOLANDA GONZALEZ**
C/ MAESTRO VICTORIA, 22 ALCORCÓN

LOCOMEDIA OPEN MIC

24 DE OCTUBRE
Y 21 DE NOVIEMBRE

20:00h. 16-35 años.

MÁS INFO





Asociación Jóvenes
Artistas Alcorcón

@ajaa_alcorcon

MÚSICA XUNTUBO

RINCÓN ABIERTO

MICRO CALIENTE AJAA

25 OCT y 22 NOV
20:00h. 16-35 años.

TALLER HOME STUDIO PRO

11 OCT y 15 NOV
18:00 - 20:00h. 16-35 años.

MÁS INFO



PAREMOS la lgtbifobia



TIPO INSULTOS,
AMENAZAS,
AGRESIONES.

EN PLAN ABUSOS,
INTIMIDACIONES,
HUMILLACIONES.

MÁS INFO ▼



JUVENTUD Y DIVERSIDAD
CENTRO JOVEN YOLANDA GONZÁLEZ



AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

www.juventudalcorcon.com/es/juventud-alcorcon/paremos_lgtbifobia

ESPACIO
LGTBIQ+





✉ alkuir.alcorcon@gmail.com
📷 @alkuir_



IV CICLO DE CORTOS LGTBIQ+ EN ALCORCÓN

Día: Sábado, 29 de noviembre. Hora: de 17:30 a 20:00 h.
Todas las edades.

Proyección de cortos más pequeño debate, colaboración con LesgaiCineMad. Espacio de encuentro informal al finalizar.



Imprescindible inscripción en www.juventudalcorcon.com

CICLO DE DOCUMENTALES LGTBIQ+

OBJETIVO FAMILY FILMS
PRODUCTORA AUDIOVISUAL

HOMOFOBIA DE ESTADO + COLOQUIO.

Día: Viernes, 17 de octubre. Hora: 19:00h.

Un documental que retrata una historia de valentía y coraje contra el régimen dictatorial de la excolonia española “anclada en la época del tardofranquismo”. En este film, los activistas guineanos LGTBI Ángel y Gonzalo, dan testimonio de la persecución que sufren en su país las mujeres y las personas LGTBI y lo difícil que es “salir del armario” ya que supone un tabú dentro de las familias.



DESMONTANDO ARMARIOS + COLOQUIO.

Día: Viernes, 14 de noviembre. Hora: 19:00h.



La historia del activismo LGTBIQ+ en Cantabria, de lo que se ha conseguido y de lo que aún queda por conseguir, entrevistando a simpatizantes, pioneros y rostros del activismo cántabro. La diversidad sexual es una realidad no siempre presente, aceptada y reconocida y en una Comunidad como Cantabria, las diferencias con respecto a otras de mayor tamaño han sido muy evidentes

FUERA DE JUEGO + COLOQUIO.

Día: Viernes, 12 de diciembre. Hora: 19:00h.

Un film que pretende analizar el porqué de la invisibilidad de los homosexuales en el fútbol español. El documental trata, de la mano de clubes, asociaciones, futbolistas, prensa, psicólogos y demás personas vinculadas, la realidad actual de la homofobia en el fútbol español y sus posibles soluciones.



Imprescindible inscripción en www.juventudalcorcon.com

ACTIVIDADES DE ASOCIACIONES



PUERTAS ABIERTAS DEL ROCÓDROMO



Días: martes, 21 de octubre y 16 de diciembre. Hora: de 18 a 21:00h.

La asociación Vía Libre abre sus puertas con la intención de conocernos personalmente. Ese día os recibiremos con la intención de enseñar quienes somos y a qué nos dedicamos. Os enseñaremos la biblioteca y el rocódromo. Si venís con pies de gato podréis hacer uso del rocódromo, además de daros unas nociones básicas de su uso

@ @vialibre_asociacion_de_montana

SEÑALES Y SENDERISMO. LA GUÍA DEFINITIVA.



Día: sábado, 8 de noviembre. Hora: 17 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años.

Este taller práctico y didáctico está diseñado para enseñar cómo usar señales en actividades al aire libre. Incluye: Repaso de señales básicas de orientación, peligro, agua, etc. Introducción a señales avanzadas y mensajes cifrados usando simbología scout. Teoría sobre señalética de senderos oficiales

@ @gstomahawk

COMPETICIÓN ANUAL DE BOULDER VÍA LIBRE.



Día: Sábado, 29 de noviembre. Hora: 10 a 00:00h. Edad: 18 a 30 años.

10h A 15h: Clasificación de Boulder y comida. 15h A 18h: Final de la competición de Boulder. 19h A 23h: Encuentro post competición con música. Imprescindible inscripción previa.

@ @vialibre_asociacion_de_montana

Imprescindible inscripción en www.juventudalcorcon.com



Ayuntamiento de Alcorcón

ESCUELA DE FAMILIAS

de adolescentes

1 Octubre de 18:00 a 20:00h.

Charla formativa monográfica.

ENTENDIENDO LA ADOLESCENCIA HOY.

7 Octubre de 18:00 a 19:30h.

Charla formativa.

CÓMO MEJORAR LA COMUNICACIÓN CON TU HIJO/A ADOLESCENTE.

Exploraremos estrategias para fomentar una comunicación abierta, respetuosa y efectiva con los/as adolescentes. Hablaremos sobre cómo generar confianza, cómo escuchar activamente y cómo abordar los conflictos sin perder el vínculo afectivo. Organiza: ANPSA.

15 Octubre de 18:00 a 20:00h.

Charla formativa monográfica.

SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA.

29 Octubre de 18:00 a 20:00h.

Charla formativa monográfica.

USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LAS RRSS Y SEXTING.



11 Noviembre de 18:00 a 19:30h.
Charla formativa.

EL MANEJO DE TUS EMOCIONES COMO PADRE/ MADRE DE UN/A ADOLESCENTE

Criar a un/a adolescente puede despertar emociones intensas. Esta charla ofrece un espacio para reflexionar sobre cómo identificar y gestionar nuestras propias emociones como adultos, y cómo eso influye en la relación con nuestros/as hijos/as.

26 Noviembre de 18:00 a 20:00h.
Charla formativa monográfica.

LÍMITES SALUDABLES Y AUTORIDAD EFECTIVA

16 Diciembre de 18:00 a 19:30h.
Charla formativa.

CÓMO FAVORECER UN USO RESPONSABLE DE LOS VIDEOJUEGOS EN ADOLESCENTES

Analizaremos el papel de los videojuegos en la vida de los y las adolescentes, los riesgos asociados al uso excesivo y cómo acompañar desde el hogar un uso saludable, equilibrado y responsable de esta forma de entretenimiento.

Organiza: ANPSA.



ESCUELA DE FAMILIAS

de adolescentes

Todas las actividades se realizarán en el
Centro Joven 'Yolanda González'
C/ Maestro Victoria, 22
28923 Alcorcón



CESIÓN DE SALAS ENSAYO Y OTRAS ACTIVIDADES

Cesión de espacios en el Centro
Joven de carácter gratuito

Para jóvenes de Alcorcón, colectivos y
asociaciones juveniles.

tinfo



RED DE JÓVENES ARTISTAS

**Alcorcón es un vivero de talento
y de creatividad joven.**

Nuestro objetivo es crear una red que
facilite la promoción de Arte Joven.
Está abierta a todas las disciplinas: pintura,
fotografía, teatro, danza, música, etc.

Inscríbete





📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916648360 / 61

✉ informaciónjuvenil@ayto-alcorcon.es

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL CIDJAL

De lunes a viernes de 9.00 a 14.00h

El **Centro de Información Juvenil de Alcorcón**, es un recurso gratuito en el que te ofrecemos información sobre una amplia variedad de temas que te pueden interesar como joven.

En nuestro centro y nuestra web, podrás encontrar información relativa a:

Convocatorias de ayudas y subvenciones, becas, cursos, jornadas y congresos, premios y concursos, ofertas de empleo y oposiciones.

Información sobre asociacionismo, voluntariado, programas europeos, Carné Joven, etc.

Recursos sobre educación, trabajo, cultura, tiempo libre, deporte, derechos y deberes, participación, vivienda, salud (sexual, psicosocial, etc.), entre otros.

¡NO TE PIERDAS NADA! APÚNTATE A NUESTRO CANAL DE DIFUSIÓN

¿Quieres ser el primero en enterarte de todo?

Agrega nuestro número de **WhatsApp** en tu agenda y escríbenos "HOLA"

WhatsApp: 629435650





JUVENTUD Y DIVERSIDAD CENTRO JOVEN YOLANDA GONZALEZ

Centro Joven 'Yolanda González'

🌐 www.juventudalcorcon.com

📍 Maestro Victoria, 22 Alcorcón

