



Ayuntamiento de Alcorcón  
Infancia

# ESCUELA DE FAMILIAS PROGRAMA



SEPTIEMBRE  
OCTUBRE  
NOVIEMBRE  
DICIEMBRE  
2025

NOS APOYAMOS EN LA CRIANZA · REFLEXIONAMOS EN FAMILIA · APRENDEMOS Y MEJORAMOS

# PROGRAMA

# INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

## 629062721



## INSCRIPCIONES

Las solicitudes podrán descargarse en  
<https://www.ayto-alcorcon.es/es/inscripcion-escueladefamilias>



Cada persona puede solicitar todas las sesiones formativas que desee. Se adjudicarán un máximo de 3 y en el resto pasará a la lista de espera. Si quedasen plazas disponibles, se les confirmará la plaza en las demás formaciones solicitadas.

Las plazas se asignarán por orden de llegada del formulario hasta completar aforo. Se abrirá lista de espera y se avisará por orden cuando se confirme alguna baja.

Se les confirmará la plaza tanto de la formación como de la ludoteca para su hijo o hija por correo electrónico. Si no pudiesen asistir solicitamos por favor nos lo comuniquen para poder asignar la plaza a otra familia interesada.

### Todas las sesiones son gratuitas



#### **Actividad Familiar:**

Actividad de participación conjunta adultos y niños/as. En el momento de confirmación de la plaza, se deberá concretar el número de adultos y de niños/as, así como las edades.



#### **Monográfico:**

Sesión formativa independiente en la que se tratará un tema concreto.



#### **Curso:**

Consta de 3 sesiones consecutivas en las que se irá profundizando sobre un tema concreto. Solicitamos el compromiso en la participación de las 3 sesiones.



#### **Ludoteca:**

Servicio de cuidado de los niños y niñas durante la sesión formativa en la que participe su adulto de referencia. Plazas limitadas.



El cuidado y la educación de los niños y niñas es, con seguridad, una de las tareas de mayor responsabilidad a la hora de afrontar los muchos y diferentes desafíos de su crianza. El mundo en el que vivimos nos pone ante una sociedad muy compleja y de grandes cambios.

En este contexto, nuestro objetivo es garantizar espacios seguros para niños, niñas y adolescentes, donde puedan crecer felices y sanos. Con esta premisa hemos programado la nueva edición de “Escuela de Familias”, donde encontraréis diversos recursos y herramientas para dialogar con vuestros hijos e hijas, detectar situaciones de riesgo, prevenir conflictos o fomentar hábitos saludables.

En definitiva, un espacio para aprender entre todos y todas, con actividades, charlas y ciclos que vamos adaptando a las demandas que el profesorado, padres, madres y tutores nos van manifestando.

Os animo a participar y seguir aportando ideas para que juntos y juntas podamos enriquecer este espacio.

**Candelaria Testa**  
*Alcaldesa de Alcorcón*



**PUNTO**  
**DE ENCUENTRO**  
**DE PARTICIPACIÓN**  
**EL RINCÓN DEL CLUB**



**ESPACIO DE JUEGO  
Y PARTICIPACIÓN**

**ACTIVIDAD GRATUITA**

VIERNES DE 17:00 A 19:00 HORAS

**DE 6 A 12 AÑOS**

**CENTRO JOVEN**

**C/ MAESTRO VICTORIA, 22**

**INFANCIA**



**AYUNTAMIENTO DE  
ALCORCÓN**

**Alcorcón**  
impulsa la infancia



# SEPTIEMBRE

19  
SEP  
2025

## ¡Preparados/as, listos/as... al cole!

Taller dirigido a familias con hijos e hijas de 4º de Primaria a 2º de ESO.

Participa en esta propuesta práctica y motivadora pensada para que el inicio de curso sea más sencillo y positivo, tanto en casa como en el colegio.

17:30-19:30h

Centro Cívico  
Viñagrande

A lo largo de la sesión y a través de dinámicas divertidas y participativas, se trabajarán técnicas de estudio adaptadas a cada edad, con ideas para la organización del tiempo, la planificación de tareas y la preparación de un espacio de estudio en casa que favorezca la concentración, así como estrategias para afrontar la vuelta a la rutina con energía, confianza y buen humor.

Un encuentro para compartir en familia y comenzar el curso con las pilas cargadas.

### Impartido por:

Paula Villena, Graduada en Psicología con especialización en Psicología Educativa y Familiar. Formación en técnicas de estudio, orientación escolar y gestión emocional en la infancia y la adolescencia. Experiencia en el trabajo con familias y en programas de apoyo educativo para alumnado de Primaria y Secundaria.



ACTIVIDAD  
FAMILIAR

25  
SEP  
2025

## Conectando con tu embarazo: cuerpo, mente y emociones

Un espacio pensado exclusivamente para mujeres embarazadas, donde podrás parar, respirar y conectar contigo misma y con tu bebé. Durante la sesión se explorarán ejercicios suaves para cuidar el cuerpo y aliviar tensiones, se practicarán técnicas de relajación y respiración para favorecer el bienestar emocional, se compartirán herramientas para vivir el embarazo con más calma y seguridad y se creará un espacio de apoyo y conexión entre futuras mamás.

17:30-19:30h

Junta Municipal  
de Distrito  
Ensanche Sur

### Impartido por:

Cecilia Pines, Psicóloga con experiencia en el acompañamiento perinatal, especializada en bienestar físico y emocional durante el embarazo.



MONOGRÁFICO



## Naturaleza en familia: descubre, juega y crea

Sesión especial al aire libre dirigida a familias con niños y niñas de 3 a 5 años, con el objetivo de disfrutar de la naturaleza mientras aprendemos y jugamos juntos. Durante la actividad se participará en juegos cooperativos que fomentan la colaboración y la diversión, se realizará una búsqueda de tesoros naturales para descubrir hojas, piedras, animales y otros elementos del entorno, y se creará un collage con los hallazgos, desarrollando la creatividad y la expresión artística.

Una tarde para explorar, conectar y disfrutar en familia rodeados de un entorno natural urbano.

### Impartido por:

Laura Escudero, monitora de ocio y tiempo libre con experiencia en actividades al aire libre y talleres de naturaleza para familias.

**26  
SEP  
2025**

**17:30-19:30h**



Parque de las  
Presillas

# OCTUBRE

8  
OCT  
2025

16:30-18:30h

Escuela Infantil  
Mago de Oz

## Cuentos que se ven y se sienten

Disfruta de este espacio cálido y participativo dirigido a familias con bebés de 10 a 24 meses, en el que fomentará la comunicación temprana y la conexión emocional. Durante la sesión podréis iniciaros en la actividad de contar cuentos utilizando lengua de signos adaptados a los primeros meses de vida, explorando la interacción sensorial a través de gestos, palabras, expresiones y elementos táctiles, fortaleciendo así el vínculo afectivo con tu bebé y estimulando su desarrollo cognitivo y emocional.

Una experiencia para vivir la lectura y la comunicación de manera cercana, divertida y sensorial.

### Impartido por:

Ainara Sánchez, Educadora especializada en comunicación infantil y lengua de signos, con experiencia en estimulación temprana, desarrollo del lenguaje y acompañamiento de familias con bebés.



MONOGRAFICO

10  
OCT  
2025

17:30-19:30h

Centro Joven  
Yolanda González

## DÍA INTERNACIONAL DE LA NIÑA

### Make up Family: Autocuidados reales

Edad recomendada: 9 a 14 años

Participa en familia de esta tarde pensada para reflexionar sobre la autoestima, la imagen corporal y el autocuidado infantil y adolescente desde una mirada real y posible.

A lo largo de la sesión se propondrán juegos y dinámicas creativas para aprender sobre autocuidado, se analizará el impacto de las redes sociales en la autoimagen de la infancia y la adolescencia, los estereotipos que se transmiten e impactan en el autoconcepto y el aumento en el uso de ciertos productos que influyen negativamente en un correcto desarrollo.

Os esperamos en este espacio para aprender juntas, reflexionar y reforzar la autoestima en familia, fomentando hábitos saludables desde temprana edad.

### Impartido por:

Patricia Morales, Psicóloga especializada en infancia y adolescencia con formación en autoestima e imagen corporal.



ACTIVIDAD  
FAMILIAR





CURSO

## Estrés en la crianza y herramientas para regularlo

Este curso está dirigido a madres, padres y cuidadores/as interesados en aprender a gestionar el estrés en la crianza y adquirir herramientas que permitan vivirla con más consciencia, calma y conexión familiar.

Este curso consta de 3 sesiones formativas, se solicita la participación en las 3 sesiones.

### **Viernes 10 de octubre: Autorregulación: cómo volver al centro**

Aprende a reconocer y gestionar tus propias emociones en situaciones de tensión, identificar los disparadores de estrés en la crianza y entrena nuevas herramientas para responder de manera más consciente y equilibrada.

### **Viernes 17 de octubre: Paciencia: cuando la calma se agota**

Trabajaremos estrategias para mantener la paciencia en momentos difíciles, herramientas para prevenir reacciones impulsivas y responder con serenidad, así como ejercicios prácticos de autorregulación emocional y manejo de la frustración, con el objetivo de afrontar la crianza desde la serenidad y la consciencia.

### **Viernes 24 de octubre: Comunicación asertiva**

Descubre técnicas para expresarte con claridad y respeto con tus hijos e hijas, estrategias de escucha activa para mejorar la conexión familiar y prácticas de resolución de conflictos.

### **Impartido por:**

Ana Amores, Educadora infantil y psicopedagoga especializada en acompañar a familias en la crianza con consciencia. Formada en gestión emocional y estrategias para cultivar calma, conexión y bienestar en el día a día con los hijos e hijas.

10  
OCT  
2025

17  
OCT  
2025

24  
OCT  
2025

De 17:30-19:30h



Centro Cívico  
Viñagrande



15  
OCT  
2025

16:30-18:30h



Escuela Infantil  
Campanilla

## Juego y estimulación para bebés

Sesión práctica dirigida a familias con bebés de 0 a 18 meses, pensada para descubrir ideas sencillas y valiosas que favorezcan el desarrollo temprano a través del juego. Durante la actividad se aprenderá a fomentar las habilidades motoras, cognitivas y sensoriales del bebé, a crear momentos de juego significativos y divertidos en casa, y a compartir experiencias y consejos con otras familias, fortaleciendo así la conexión afectiva y la confianza entre padres y madres e hijos/as.

Una oportunidad para aprender, jugar y compartir momentos únicos con tu peque.

### Impartido por:

Ainara Sánchez, Educadora especializada en comunicación infantil y lengua de signos, con experiencia en estimulación temprana, desarrollo del lenguaje y acompañamiento de familias con bebés.



MONOGRÁFICO

22  
OCT  
2025

16:30-18:30h



Escuela Infantil  
Nanas

## Caricias que hablan: Taller de masajes y contacto para bebés

Taller dirigido a familias con bebés de 0 a 24 meses, pensado para que exploren sensaciones a través del contacto, el tacto y el cariño. Durante la sesión se aprenderán técnicas de masaje suave que favorecen la relajación y el bienestar, se potenciará la vinculación afectiva entre bebé y cuidador, y se experimentará con movimientos y caricias que estimulan los sentidos de manera respetuosa, creando un espacio de calma, cercanía y conexión emocional.

Una experiencia para que tu bebé sienta, toque y disfrute del contacto cercano, fortaleciendo el vínculo afectivo y la confianza.

### Impartido por:

Ainara Sánchez, Educadora especializada en comunicación infantil y lengua de signos, con experiencia en estimulación temprana, desarrollo del lenguaje y acompañamiento de familias con bebés.



MONOGRÁFICO

# NOVIEMBRE

Programación especial por los derechos de la infancia



CURSO

## Crianza Positiva

Un curso dirigido a madres, padres, educadores/as y personas cuidadoras que desean fortalecer la comunicación y el vínculo con niñas y niños desde el respeto y la conciencia.

### Jueves 13 de noviembre: Comunicación asertiva

En esta primera sesión se trabajarán herramientas prácticas para expresarse con respeto y escuchar sin juzgar, se explorará cómo poner límites claros sin sentir culpa y se realizarán ejercicios para mejorar el diálogo familiar y prevenir conflictos.

### Jueves 20 de noviembre: Derecho a ser escuchado/a

Reflexionaremos sobre la escucha real a niñas y niños, aprenderemos claves para validar sus emociones y reconocer sus necesidades, y abordaremos estrategias para crear vínculos seguros que fomenten la confianza mutua.

### Jueves 27 de noviembre: Conociendo sus derechos

La última sesión propone un recorrido por los Derechos de la Infancia y su importancia en la vida cotidiana. Se compartirán herramientas para protegerlos y promoverlos en casa, la escuela y la comunidad, y se desarrollarán dinámicas que ayuden a niñas y niños a convertirse en conocedores y defensores de sus propios derechos.

### Impartido por:

Alejandro Santos, Educador social especializado en comunicación familiar y derechos de la infancia, con experiencia en acompañamiento a familias y formación en parentalidad positiva.

13  
NOV  
2025

20  
NOV  
2025

27  
NOV  
2025

17:30-19:30h



Junta Municipal de Distrito Ensanche Sur



21  
NOV  
2025

17:30-19:30h



Centro Joven Yolanda González



ACTIVIDAD FAMILIAR

## ACTIVIDAD FAMILIAR: DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA

### Cuentacuentos: Mis derechos en voz alta

Familias con hijos/as de 3 a 6 años

Un encuentro especial para disfrutar en familia de historias que enseñan, emocionan y despiertan conciencia sobre los derechos de la infancia. Una tarde mágica de cuentos, risas y reflexión, pensada para los y las más pequeños/as... ¡y también para los mayores!



**26  
NOV  
2025**

## Cuidados para la salud emocional en la infancia

Cuidar la salud emocional a lo largo de la infancia deber situarse entre las prioridades durante la crianza y educación de nuestros hijos/as.

17:30-19:30h

  
CEIP  
Chaves Nogales

En esta sesión formativa se abordarán los principales problemas que pueden aparecer en esta etapa, como la ansiedad, los miedos, las dificultades de relación, la baja autoestima, la depresión o el estrés. También se presentarán señales tempranas de alerta que nos ayuden a detectar si un niño o niña atraviesa un malestar emocional. Se presentarán estrategias de prevención para acompañar de manera positiva creando entornos seguros, estables y afectivos donde la infancia pueda crecer feliz y sentar las bases para una buena salud emocional presente y futura.



### Impartido por:

Noelia Álvarez, Psicóloga clínica especializada en salud mental infanto-juvenil, con experiencia en detección temprana, prevención y acompañamiento emocional en la infancia.



MONOGRÁFICO

**28  
NOV  
2025**

## Maternidad y paternidad tras un diagnóstico neurodivergente

Espacio de encuentro y apoyo para familias de niñas y niños neurodivergentes, dirigido tanto a quienes acaban de recibir un diagnóstico como a quienes continúan enfrentando dudas o dificultades. Se trabajará la gestión emocional de madres, padres y cuidadores, la construcción de redes de apoyo, recursos y asociaciones útiles, y se compartirán experiencias reales de otras familias. Un momento para hablar, escuchar y acompañar en el camino de la crianza neurodivergente.

17:30-19:30h

  
CEIP  
Santo Domingo



### Impartido por:

Noelia Álvarez, Psicóloga clínica especializada en salud mental infanto-juvenil, con experiencia en detección temprana, prevención y acompañamiento emocional en la infancia.



MONOGRÁFICO

# DICIEMBRE



ACTIVIDAD  
FAMILIAR

## Alimentación en familia: ¡Jugamos, cocinamos y aprendemos!

Familias con hijos/as a partir de 6 años

Un taller familiar en el que los hábitos saludables se convierten en una experiencia divertida. A través de juegos, dinámicas y recetas sencillas, niñas, niños y familias descubrirán que cuidarse puede ser creativo y delicioso. Se elaborará un recetario colectivo, se compartirán consejos de alimentación equilibrada y se fomentará la autonomía infantil, todo en un espacio de aprendizaje y diversión compartida.

### Impartido por:

Ignacio Mora, Nutricionista infantil y especialista en educación alimentaria y talleres familiares.

3  
DIC  
2025

17:30-19:30h



CEIP  
Isabel la Católica



MONOGRÁFICO

## Adaptarnos a la maternidad/paternidad

La llegada de un hijo o hija transforma profundamente la vida. Esta sesión formativa invita a reflexionar sobre los cambios que supone la maternidad y la paternidad en la pareja, la familia, las amistades, la red de apoyos y el cuidado personal.

Os invitamos a este espacio abierto y respetuoso para descubrir el ciclo de los cambios que trae consigo la maternidad/paternidad, compartir experiencias, recursos y estrategias que faciliten la adaptación y el bienestar en esta nueva etapa.

### Impartido por:

María del Castillo, Terapeuta familiar especializada en acompañamiento a la maternidad y paternidad.

16  
DIC  
2025

16:30-18:30h



Centro Joven  
Yolanda González



17  
DIC  
2025

17:30-19:30h



Centro Joven  
Yolanda González

## Nos regalamos tiempo de calidad

Familias con hijos/as a partir de 6 años

En estas fechas especiales, este taller propone poner en valor el tiempo y el cariño compartido en familia más allá de los regalos materiales y la tendencia al consumo desmedido que impregna la navidad.

Crearemos obsequios con mensajes positivos usando materiales reciclados y accesibles, se diseñarán tarjetas personalizadas, adornos navideños y pequeños detalles con gran valor emocional, fomentando la creatividad y la sostenibilidad, recordando a niñas y niños que el mejor regalo es el que nace del corazón.

### Impartido por:

Laura Escudero, Monitora de ocio y tiempo libre con experiencia en talleres familiares y manualidades sostenibles.



ACTIVIDAD  
FAMILIAR



Sábado, 27 de septiembre de 2025  
De 17:00 a 20:30 horas

## BIENVENIDO OTOÑO

### Parque de la Ribota

Ven a dar la bienvenida al Otoño en Alcorcón con tu familia. Manualidades, juegos, actuaciones, música, maquillaje infantil, mercadillo solidario y mucha diversión.



#### Mercadillo Solidario:

a favor de la Asociación Edu Superhéroe



Sábado, 25 de octubre de 2025

De 17:00 a 21:00 horas

## FIESTA DE HALLOWEEN

### Polideportivo M4

Disfruta en familia de nuestra fiesta de Halloween infantil. No te pierdas esta terrorífica tarde de juegos, música, maquillaje infantil, tatoos, manualidades, hinchables y pasaje del terror

El horario de 17:00h a 17:30 está reservado a niños/as con necesidades especiales, no habrá música.

A partir de las 17:30h entrada libre y gratuita hasta cubrir aforo

Sábado, 22 de noviembre de 2025  
De 17:00 a 21:00 horas  
**FIESTA POR LOS DERECHOS  
DE LA INFANCIA**

**Polideportivo M4**

Os esperamos en esta jornada festiva y reivindicativa en el que poner en valor los derechos de los niños, niñas y adolescentes. Podréis disfrutar en familia de Manualidades, juegos, cuentos, actuaciones, música, Hinchables, fotocall y maquillaje infantil.

El horario de 17:00h a 17:30 está reservado a niños/as con necesidades especiales, no habrá música.

A partir de las 17:30h entrada libre y gratuita hasta cubrir aforo



Lunes, 22 de diciembre de 2025  
De 17:00 a 21:00 horas  
**FIESTA NAVIDEÑA**

**Polideportivo M4**

Os invitamos a dar la bienvenida a las fiestas navideñas con esta mañana de actividades infantiles en la que poder disfrutar de juegos, actuaciones, música, pinta caras, manualidades navideñas, castillos hinchables y mucho más.

El horario de 17:00h a 17:30 está reservado a niños/as con necesidades especiales, no habrá música.

A partir de las 17:30h entrada libre y gratuita hasta cubrir aforo





# Ayuntamiento de Alcorcón

Infancia

**Ciudades Amigas de la Infancia**

**unicef**  
para cada infancia

# Alcorcón

## Ciudad Amiga de la Infancia

2024-2027

UNICEF España Ciudad Amiga de la Infancia

**IUNDA**  
INSTITUTO UNIVERSITARIO DE INVESTIGACIONES Y NUEVAS DIFUSIONES  
UNIVERSIDAD DE ALICANTE

**FEAP**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE PADRES Y MADRES DE NIÑOS CON DISCAPACIDAD

**AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN**

**AYUNTAMIENTO DE ALICANTE**

**AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DEL CAMPEÑO**

**AYUNTAMIENTO DE SAN JUAN DE LOS RÍOS**