



**10 DE SEPTIEMBRE**  
**DÍA MUNDIAL**  
**DE LA PREVENCIÓN**  
**DEL SUICIDIO**



**TU VOZ CUENTA**  
 Participa en nuestra encuesta de prevención del suicidio.  
 La prevención es tarea de tod@s

**DETENTE UN MINUTO**  
**PORQUE HABLAR,**  
**PUEDE SALVAR VIDAS**



**#PrevencciónEsEsperanza · #10DeSeptiembre**

**SI ALGUIEN NECESITA APOYO**  
**PREGUNTA · CONECTA · ACOMPAÑA**

**10 de septiembre de 2025**  
 de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 18:00 horas  
 C/ Mayor  
 (A la altura del Centro Municipal Adolfo Suárez)



**Ayuntamiento de Alcorcón**  
 Concejalía de Servicios Sociales y Discapacidad

COMITÉ LOCAL  
 DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO  
 Y BIENESTAR EMOCIONAL  
 Ayuntamiento de Alcorcón



Comunidad  
 de Madrid

024 - Teléfono Nacional de Atención a la Conducta Suicida · 717 00 37 17 - Teléfono de la Esperanza  
 91 138 53 85 - Teléfono contra el Suicidio · 112 - Emergencias

NADIE SE SUICIDA POR HABLAR DEL TEMA  
**EL SILENCIO NO PROTEGE,  
LA CONVERSACIÓN SÍ.**  
**ACOMPañAR DESDE LA  
VIDA**

**V**

**VALIDA Y VALORA**

- Escucha sin juzgar y muestra empatía
- Hazle saber que sus sentimientos son importantes

**I**

**INVOLUCRATE Y ACOMPaña**

- No dejes sola a la persona
- Pregunta qué necesita y ofrécele apoyo cercano.

**D**

**DETECTA Y AVISA**

- Atención a señales de depresión o sufrimiento emocional
- Si hay riesgo alto, llama al 112

**A**

**ANIMA Y APOYA**

- Ayúdale a buscar soluciones y metas
- Promueve rutinas sanas,  
(descanso, ejercicio, actividades con otros...)

**TU VOZ CUENTA**

Participa en nuestra encuesta de prevención del suicidio  
la prevención es tarea de tod@s

