



Programa  
ENEROMARZO  
CENTRO

JOVEN  
YOLANDA  
GONZALEZ



INSCRÍBETE

10 años



**Candelaria Testa**

Alcaldesa de Alcorcón

Nuestra prioridad sigue siendo apoyar a la juventud de Alcorcón para que desarrolle su talento, explore su creatividad y alcance todo su potencial. Creemos firmemente en una juventud comprometida y con ideas que enriquecen nuestra ciudad cada día.

Así, seguimos consolidando el Centro Joven 'Yolanda González' como un espacio de encuentro, expresión y crecimiento para los y las jóvenes. La nueva programación, diseñada a partir de vuestras propuestas, refleja el entusiasmo y la implicación de una juventud que siempre tiene mucho que aportar.

Os animamos a ser parte activa de este proyecto, haciendo de este centro un lugar donde vuestras ideas se conviertan en realidad, donde la creatividad sea el motor y donde juntos y juntas sigamos construyendo el presente y futuro de Alcorcón.



**Carmen Martín**

Concejala de Juventud, Diversidad,  
Innovación Tecnológica y Deportes

El compromiso es claro: seguir impulsando un lugar donde la juventud de Alcorcón pueda disfrutar, desarrollarse y dar rienda suelta a su creatividad. Gracias a vuestra implicación, este espacio se ha convertido en un punto de referencia donde los y las jóvenes seamos los auténticos protagonistas.

Queremos agradecer vuestra participación activa en la creación de un programa que no deja de crecer y mejorar gracias a vuestras ideas.

Nuestro calendario de actividades y talleres sigue ampliándose para ofrecer opciones adaptadas a nuestros intereses, necesidades y estilos de vida, porque sabemos que la juventud está en constante transformación. Éste es vuestro espacio. ¡Os esperamos!

## TARDES DE JUEGOS en el Centro Joven

Días: sábados, del 18 de enero al 29 de marzo. Horario: 17:30 a 20:00 h.  
Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Vente al Centro Joven a pasar una tarde divertida en un espacio en el que podrás charlar, jugar al ping-pong, al futbolín, a los dardos, a juegos de mesa... y hacer otras actividades que propongas.



## TALLER DE FOTOGRAFÍA CREATIVA

Días: lunes, del 20 de enero al 17 de febrero. Horario: 18:00 a 20:00h.  
Edad: 14 a 25 años. Precio: gratuito.

Sumérgete en el mundo de la fotografía y aprende a manejar tu cámara, tratando tus imágenes digitales, con tu cámara fotográfica o con tu móvil.

*Practica en el estudio de  
fotografía del Centro Joven*



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## TALLER DE YOGA Y MEDITACIÓN

Día: martes, del 21 de enero al 25 de marzo. Horario: 19:00 a 20:00h.  
Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Combinaremos prácticas de yoga con técnicas de meditación con las que conseguirás una mejora del bienestar físico y mental.



## TALLER DE ARREGLOS Y CUSTOMIZACIÓN DE ROPA

Día: viernes, del 24 de enero al 21 de febrero. Horario: 17:30 a 19:30h.  
Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

En este taller aprenderás a usar los utensilios de costura y podrás hacer tus propios diseños customizando tus prendas de ropa.



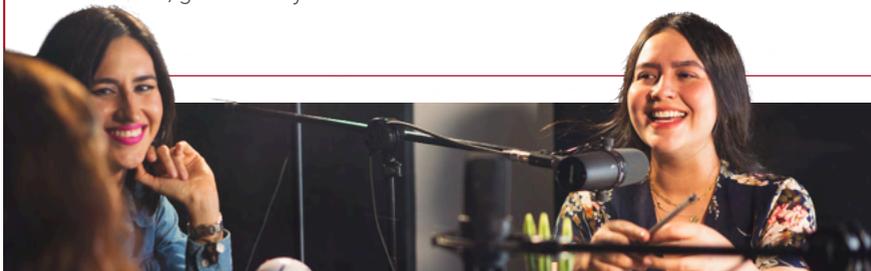
**Findas**

Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## AULA ABIERTA DE CREACIÓN DE VIDEO-PODCAST

Día: viernes, del 24 de enero al 28 de marzo. Horario: 18:00 a 20:00h.  
Edad: 14 a 35 años. Precio: gratuito.

Realiza tus producciones de PODCAST Y VIDEO-PODCAST con un equipo profesional de grabación, y el apoyo de un monitor, que os facilitará el conocimiento de las técnicas y el uso del hardware y el software necesario. Planificación, grabación y edición de contenidos.



**Findas**

Sesión de presentación en el X-Madrid.  
17 de enero a partir de las 18:00.



## TALLER “LOS SECRETOS DEL CINE”

Día: sábados, del 1 al 22 de febrero. Hora: de 18:00 a 20:30 h.  
Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

A lo largo de 4 sesiones exploraremos obras cinematográficas de diferentes géneros, épocas y culturas, fomentando el diálogo sobre sus mensajes, técnicas narrativas, simbolismo y aspectos visuales.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

# ASESORÍA DE BIENESTAR INTEGRAL PARA JÓVENES

**CONFIDENCIAL Y GRATUITA**

Atención *on line*,  
presencial o telefónica

Un espacio donde la juventud puede resolver diferentes dudas relativas a su bienestar integral: salud emocional y social, sexualidad, educación psicoafectiva, ansiedad, autoestima, etc.

Imprescindible cita previa.

☎ 91 664 83 64

✉ [saludjoven@ayto-alcorcon.es](mailto:saludjoven@ayto-alcorcon.es)

## GRUPO DE APOYO PARA EL DESARROLLO DEL BIENESTAR EMOCIONAL.

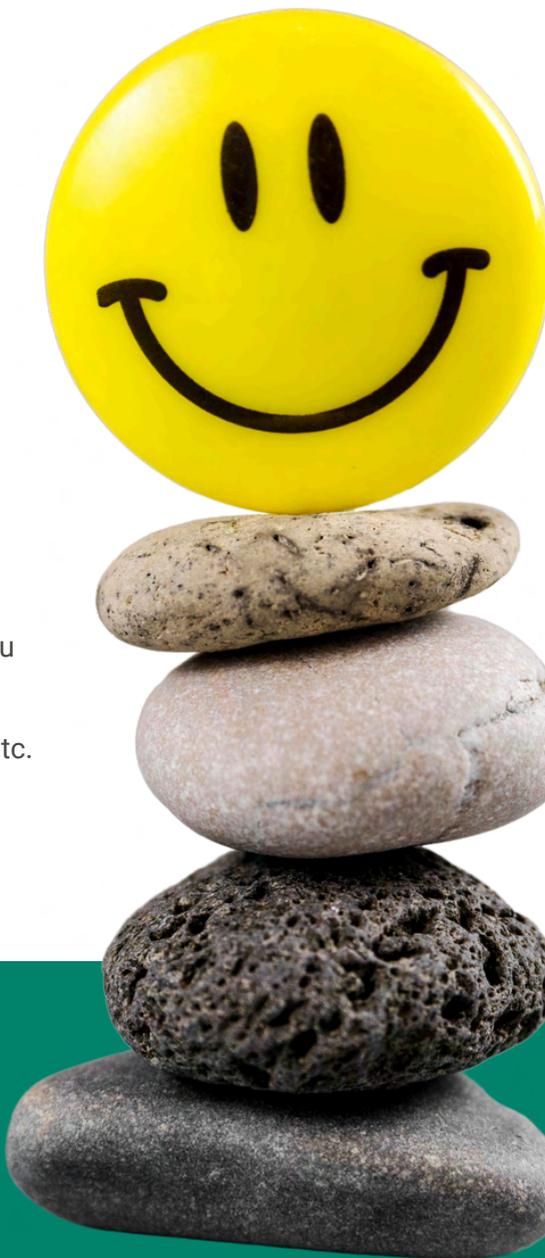
Un espacio de encuentro entre jóvenes donde aprender a crecer y madurar con iguales. Grupo dirigido por la psicóloga de la Asesoría de Bienestar para Jóvenes.

Para poder inscribirte en el grupo antes deberás pedir cita en [saludjoven@ayto-alcorcón.es](mailto:saludjoven@ayto-alcorcón.es)

Grupo I: de 12 a 14 años

Grupo II: de 17 a 26 años

Horario : los jueves de 17:00 a 18:00h. (cada dos semanas).



## AULA ABIERTA DE TEATRO EXPERIMENTAL

Día: lunes, del 24 de febrero al 31 de marzo. Horario: 18:00 a 20:00h.  
Edad: 14 a 25 años. Precio: gratuito.

El aula abierta de Teatro experimental es un espacio donde podrás experimentar nuevas formas de hacer teatro a través de ejercicios prácticos, improvisaciones y trabajo de grupo.



## TALLER DE INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS

Día: jueves, del 6 de febrero al 27 de marzo. Hora: de 18:30 a 20:30 h.  
Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Iníciate en la lengua de signos de una forma muy práctica.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

# Rincón abierto

VIERNES DE MONÓLOGOS  
**CENTRO JOVEN YOLANDA GONZALEZ**  
C/ MAESTRO VICTORIA, 22 ALCORCÓN



Presentado por  
VERO JORKE



**RAÚL FERVÉ**

**"DON NADIE"**

21 de febrero.  
20:00h. 16-35 años.



Presentado por  
NAYRA PÉREZ



**RAÚL FERNÁNDEZ**

**"MENTE A LA VISTA"**

21 de marzo.  
20:00h. 14-35 años.

MÁS INFO



PINCHA AQUÍ

# MÚSICA XUNTUBO

RINCÓN ABIERTO



Presentación del álbum  
"TRECE" de DODI  
Actuación de SOFIKIX

7 de febrero. 20:00h.



RUIDO PRIMATE  
CHARKITO  
MXUT Edición Rock

14 de marzo. 20:00h.

MÁS INFO



PINCHA AQUÍ

## ZONA MANGA

Día: miércoles, del 5 de febrero al 5 de marzo. Horario: 18:00 a 20:00h.  
Edad: 14 a 25 años. Precio: gratuito.

Te iniciarás en la cultura japonesa y coreana a través del anime, el manga, los comics, los juegos, el KPOP...



## SACA EL ARTE QUE LLEVAS DENTRO

Día: viernes, del 28 de febrero al 28 de marzo. Horario: 17:30 a 19:30h.  
Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Podrás desarrollar diferentes actividades artísticas: pintura, acuarelas, dibujo, arcilla, escayola...y sacar el arte que llevas dentro.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## TALLER DE SNAKS SALUDABLES

Día: sábados, del 1 al 22 de marzo. Horario: 18:00 a 20:00h.

Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Aprenderás de una forma práctica a preparar snacks nutritivos, deliciosos y saludables de manera sencilla, que luego podrás degustar. Aprende a preparar hummus, guacamole, etc.



**Findas**

## TALLER DE CREACIÓN DE APPS PARA MÓVILES

Día: miércoles, 12, 19 y 26 de marzo. Hora: de 17:30 a 20:30h.

Edad: 12 de 17 años. Precio: gratuito.

Aprenderás conceptos básicos de programación y diseño de APPS para móviles usando herramientas y plataformas accesibles (tráete tu ordenador portátil)



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)



Dirección General de Juventud  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



**AYUNTAMIENTO DE  
ALCORCÓN**

Estas acciones formativas cuentan con la subvención de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

660 26 60 66 (WHATSAPP)  
EMPRENDEJOVEN@AYTO-ALCORCON.ES



MARTES DE  
17:30 A 20:00 HORAS

JUEVES DE  
11:30 A 14:00 HORAS

# ASESORÍA GRATUITA ORIENTACIÓN LABORAL

Y EMPRENDIMIENTO JOVEN

SEGUIMIENTO  
PERSONALIZADO

ONLINE, PRESENCIAL,  
TELEFÓNICO Y WHATSAPP

SERVICIO QUE TE RESUELVE TUS  
DUDAS DE EMPRENDIMIENTO Y  
ORIENTACIÓN LABORAL JOVEN.

RR.SS.  
TU PRIMER CV  
PREPARA TU ENTREVISTA LABORAL  
IDEAS DE NEGOCIO  
Y CÓMO HACERLAS RENTABLES  
COMO MONTAR TU EMPRESA

## BÚSQUEDA DE EMPLEO EN INTERNET Y EN RR.SS.

Turno de mañana: jueves, 13 de febrero 12:00 a 14:00.

Turno de tarde: martes, 25 de febrero de 18:00 a 20:00.

Edad: 16 a 35 años. Precio: gratuito.

Aprende a buscar empleo en las principales plataformas online. Redes Sociales. Crea tu perfil profesional.

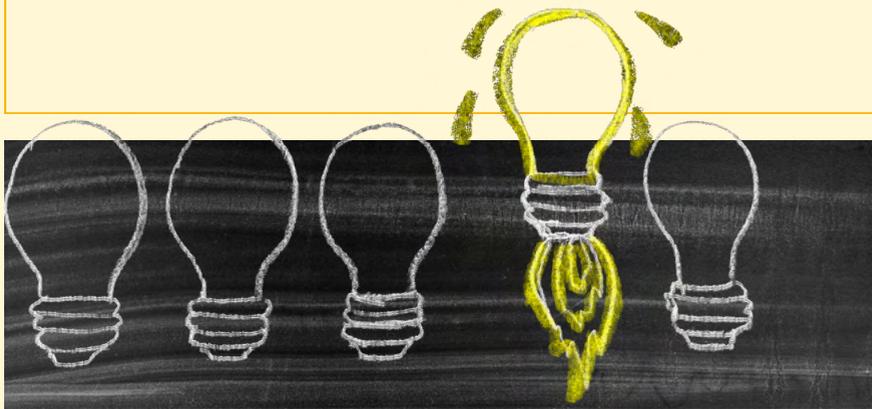


## TALLER DE EMPRENDIMIENTO: ¿CÓMO PASAR DE LA IDEA AL PROYECTO?

Día: Miércoles 19 de febrero de 17:00 a 20:00.

Edad: 16 a 35 años. Precio: gratuito.

Emprendimiento para jóvenes. Te ayudamos a desarrollar tu iniciativa de emprendimiento. Alcanza tus objetivos profesionales.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)



PRÓXIMAMENTE

SURF



PRÓXIMAMENTE

VÍA FERRATA

## FIN DE SEMANA DE ESQUÍ/SNOW 2 DÍAS DE FORFAIT + MEDIA PENSIÓN + BÚS

¿Quieres ser el primero en enterarte?

Agrega nuestro número de **WhatsApp** en tu agenda y escríbenos "esquí"

**WhatsApp: 629435650**



PINCHA AQUÍ

## DESCUBRE LA REALIDAD VIRTUAL

Grupo 1: 14 a 17 años. / Grupo 2: 18 a 35 años.

Días G1: lunes y miércoles, 10 y 12 febrero. Hora: de 17:00 a 20:00h.

Días G2: martes y jueves, 11 y 13 de febrero. Hora: de 17:00 a 20:00h.

Sesiones teóricas y prácticas utilizando Gafas 3D, tablets y ordenadores.

Conoce los conceptos básicos de realidad virtual, y su funcionamiento. Identifica las principales aplicaciones de la realidad virtual. Utiliza las gafas Meta Quest 3 para navegar en entornos de realidad virtual. Reconoce los beneficios y posibles limitaciones, y aplica prácticas seguras al utilizar dispositivos de realidad virtual.



PINCHA AQUÍ

### TALLER: “UTILIZA EL MÓVIL PARA ORGANIZAR TU ECONOMÍA”

Día: lunes 20, miércoles 22 y viernes 24 de enero.

Hora: de 18:00 a 20:30h. Edad: 18 a 35 años.

Descubre cómo el móvil te puede ayudar a controlar o compartir gastos, conocer tus finanzas y acceder a tu banco en línea. Explora herramientas como Fintonic, Wallet y Splitwise. Identifica estafas financieras.

### TALLER: “¿CÓMO HACER FOTOGRAFÍAS Y VÍDEOS CON EL MÓVIL?”

Grupo 1: 14 a 17 años. / Grupo 2: 18 a 25 años.

Días G1: martes y jueves, 25 y 27 de febrero. Hora: de 17:00 a 20:00h.

Días G2: lunes y miércoles, 24 y 26 de febrero. Hora: de 17:00 a 20:00h.

Haz geniales fotografías y vídeos con tu móvil. Aprende a capturar imágenes y grabar escenas, aplicando conceptos básicos de exposición y enfoque. Explora la edición con herramientas y aplicaciones.

### TALLER: “PROTEGE TU INFORMACIÓN DIGITAL”

Día: martes 4, jueves 6 y martes 11 de marzo.

Hora: de 17:00 a 19:30h. Edad: 14 a 17 años.

Aprende a mantener la privacidad en dispositivos digitales, identifica riesgos y amenazas, toma medidas de seguridad adecuadas y evalúa la fiabilidad de mensajes digitales para mantener tu información segura.



Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## APLICACIONES PRÁCTICAS DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Online - Sesión de presentación presencial: 14 de febrero.  
Hora: de 17:00 a 18:00h. Edad: 14 a 35 años.

Conoce aplicaciones de creación de contenido que utilicen inteligencia artificial. Comprende el método de entrenamiento de una inteligencia artificial y cómo entrenar un modelo de aprendizaje automático.

## USO PRÁCTICO DE CHATGPT PARA ESTUDIAR

Online - Sesión de presentación presencial: 14 de febrero.  
Hora: de 17:00 a 18:00h. Edad: 14 a 35 años.

Formación sobre el uso práctico del ChatGPT para estudiar. Crea una cuenta en el generador de texto ChatGPT, conoce el concepto de prompt y aprender a implementarlo como herramienta de aprendizaje.

## INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Semipresencial - Sesiones presenciales: 14 y 21 de febrero.  
Hora: de 18:00 a 20:00h. Edad: 18 a 35 años.

Modalidad mixta: se trabaja de manera online y presencial. Conoce los fundamentos de la inteligencia artificial y descubre su funcionamiento y aplicación en la actualidad. Explora sus desafíos éticos y sus riesgos.

## TECNOLOGÍA SOLIDARIA

Semipresencial - Sesiones presenciales: 17 y 24 de febrero.  
Hora: de 18:00 a 20:00h. Edad: 18 a 35 años.

Modalidad mixta: se trabaja de manera online y presencial. Conoce el potencial de las comunidades online para impulsar cambios sociales. aprovecha herramientas de crowdfunding.

Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

# PAREMOS la lgtbifobia



TIPO INSULTOS,  
AMENAZAS,  
AGRESIONES.

EN PLAN ABUSOS,  
INTIMIDACIONES,  
HUMILLACIONES.

MÁS INFO ▼



JUVENTUD Y DIVERSIDAD  
CENTRO JOVEN YOLANDA GONZÁLEZ



AYUNTAMIENTO DE  
**ALCORCÓN**

[www.juventudalcorcon.com/es/juventud-alcorcon/paremos\\_lgtbifobia](http://www.juventudalcorcon.com/es/juventud-alcorcon/paremos_lgtbifobia)

ESPACIO  
LGTBIQ+





✉ alkuir.alcorcon@gmail.com  
📷 @alkuir



**ESPACIO  
LGTBIQ+**

## ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

Día: Sábado, 28 de febrero. Hora: de 18:00 a 20:00 h.  
Edad: 12 a 30 años y mayores de 65 años.

Encuentro intergeneracional entre personas mayores y jóvenes de Alcorcón. Se realizarán actividades como juegos de mesa, pintura, actividades adaptadas a todas las edades... Ven a ayudarnos a combatir la soledad no deseada.

## TALLER DE PINTURA DEL ESPACIO LGTBQ+



Día: Sábado, 28 de marzo. Hora: de 18:00 a 20:00 h.  
Edad: 16 a 35 años.

Ayúdanos a decorar y pintar las placas del falso techo del espacio LGTBQ+ del Centro Joven.

Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

## TALLER DE CABUYERÍA



Día: Jueves, 16 de enero. Hora: de 18:00 a 20:00h. Edad: 18 a 35 años.

Conocerás el arte de hacer nudos, sus clases y sus distintas aplicaciones, orientado para la práctica de la escalada y el descenso de barrancos.

@vialibre\_asociacion\_de\_montana

## PUERTAS ABIERTAS DEL ROCÓDROMO



Día: Jueves, 6 de febrero. Hora: 18:00 a 21:00h. Edad: 18 a 35 años.

Vente a probar el apasionante mundo de la escalada en el rocódromo del Centro Joven.

@vialibre\_asociacion\_de\_montana

## TALLER “CREA TU PROPIO CÓMIC”



Día: Viernes, 21 de febrero. Hora: 18:00 a 20:30h. Edad: 12 a 35 años.

En este taller aprenderás a diseñar tu primer cómic, los personajes, el guion y el desarrollo de la historia desde cero.

@overgraffcollective

Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)



## GRAN GYMKANA URBANA POR ALCORCÓN.



Día: 8 de marzo. Hora: 17:00 a 20:00h. Edad: 12 a 17 años.

La gymkana será una actividad al aire libre donde los participantes, organizados en equipos, recorrerán diferentes zonas de Alcorcón. En cada puesto encontrarán un equipo de monitores que les darán un sobre, dentro tendrán la prueba que deben superar, ya sea física o de inteligencia, para seguir al siguiente puesto. El objetivo es completar todas las pruebas en el menor tiempo posible, promoviendo el trabajo en equipo y la diversión.

📷 @gstomahawk

## TALLER DE CABUYERÍA



Día: Martes, 11 de marzo. Hora: 18:00 a 21:00h. Edad: 16 a 35 años.

Podrás acercarte a la práctica del alpinismo y sus distintas variantes a través del visionado de experiencias reales. Después de ver el documental podremos comentar y hacer preguntas sobre la práctica del alpinismo.

📷 @vialibre\_asociacion\_de\_montana

## TALLER DE PARTICIPACIÓN EN EL DESFILE DE CARNAVAL CON LA ESCUELA MUEVE-T



Día: 11 y 18 de marzo. Hora: 18:30 a 20:30h. Edad: 12 a 35 años.

Anímate a participar en los talleres de preparación del Desfile de Carnaval, donde confeccionaremos los disfraces y aprenderemos la coreografía que haremos con la Escuela Mueve-T sin límites.

📷 muevet\_sin\_limites

Imprescindible inscripción en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)



Ayuntamiento de Alcorcón

# ESCUELA DE FAMILIAS

de adolescentes

Lunes, 27 de enero. De 17:30 a 19:30h.

Charla formativa monográfica

## **Cuesta de Enero: Educación Financiera para Familias con niños, niñas y adolescentes**

Viernes, 14 de febrero. De 17:30 a 19:30h.

Charla formativa monográfica

## **¿Hablamos de Sexualidad en la infancia y adolescencia?**



**Organiza: Infancia - Ayuntamiento de Alcorcón**

Descarga la solicitud en:

[www.ayto-alcorcon.es/es/escuela-de-familia](http://www.ayto-alcorcon.es/es/escuela-de-familia)

y envíala rellena a

[infancia@ayto-alcorcon.es](mailto:infancia@ayto-alcorcon.es)

 PINCHA AQUÍ

Martes, 18 de febrero. De 18:00 a 19:00h.

Charla formativa

## **BULLYNG Y CIBERBULLYING:**

## **¿Cómo detectarlo? ¿Cómo ayudar?**

Martes, 18 de marzo. De 18:00 a 19:00h.

Charla formativa

## **El consumo de la pornografía**

## **en la adolescencia.**



**Organiza: ANPSA**

Asociación Nacional de Psicólogos en Acción

Inscríbete en [www.juventudalcorcon.com](http://www.juventudalcorcon.com)

Más información en:

[recepcion@psicologosenaccion.org](mailto:recepcion@psicologosenaccion.org)

 PINCHA AQUÍ

Todas las actividades se realizarán en el

## **Centro Joven 'Yolanda González'**

C/ Maestro Victoria, 22

28923 Alcorcón





AYUNTAMIENTO DE  
**ALCORCÓN**

JUVENTUD Y DIVERSIDAD



▼  
PINCHA AQUÍ

# DEBATE *entre* JÓVENES

'Debate entre jóvenes' es más que un simple encuentro; es un espacio donde los jóvenes de nuestra ciudad puedan expresarse, aprender unos de otros y abordar temas de interés que les afectan en su día a día.



Cuéntanos en @juventudalcorcon  
qué temas te gustaría que tratemos.



▼  
PINCHA AQUÍ

## *Participa!* DISEÑA LA PROGRAMACIÓN DEL CENTRO JOVEN

¡Tu opinión cuenta!



# CESIÓN DE SALAS ENSAYO Y OTRAS ACTIVIDADES

Cesión de espacios en el Centro  
Joven de carácter gratuito

Para jóvenes de Alcorcón, colectivos y  
asociaciones juveniles.

*tinfo*



▼  
PINCHA AQUÍ

# RED DE JÓVENES ARTISTAS

Alcorcón es un vivero de talento  
y de creatividad joven.

Nuestro objetivo es crear una red que  
facilite la promoción de Arte Joven.  
Está abierta a todas las disciplinas: pintura,  
fotografía, teatro, danza, música, etc.

*Inscríbete*



▼  
PINCHA AQUÍ



# CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL CIDJAL

De lunes a viernes de 9.00 a 14.00h

El **Centro de Información Juvenil de Alcorcón**, es un recurso gratuito en el que te ofrecemos información sobre una amplia variedad de temas que te pueden interesar como joven.

En nuestro centro y nuestra web, podrás encontrar información relativa a:

Convocatorias de ayudas y subvenciones, becas, cursos, jornadas y congresos, premios y concursos, ofertas de empleo y oposiciones.

Información sobre asociacionismo, voluntariado, programas europeos, Carné Joven, etc.

Recursos sobre educación, trabajo, cultura, tiempo libre, deporte, derechos y deberes, participación, vivienda, salud (sexual, psicosocial, etc.), entre otros.



📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916648360 / 61

✉ [informaciónjuvenil@ayto-alcorcon.es](mailto:informaciónjuvenil@ayto-alcorcon.es)

## ¡NO TE PIERDAS NADA! APÚNTATE A NUESTRO CANAL DE DIFUSIÓN

¿Quieres ser el primero en enterarte de todo?

Agrega nuestro número de **WhatsApp** en tu agenda y escríbenos "hola"

**WhatsApp: 629435650**

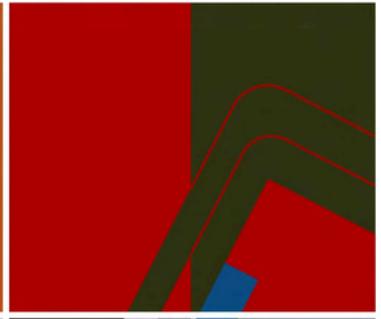
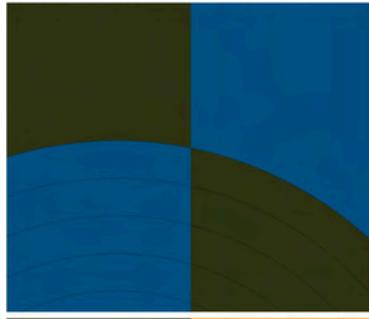
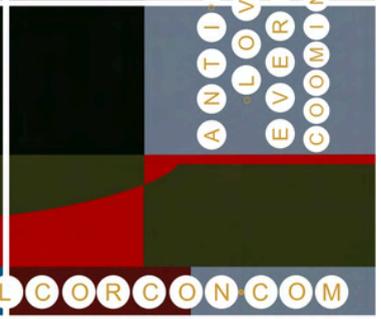
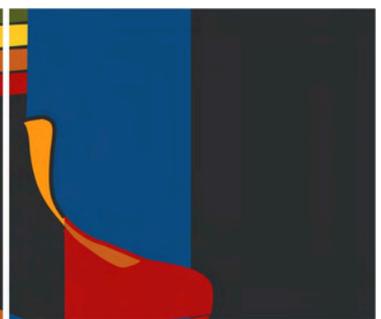


▼  
PINCHA AQUÍ

ACION\*OCIO  
AD\*EMPLEO  
BRE\*VIAJES  
ENCUENTRO

D\*PARTICIPA  
A\*SORIDAD  
\*TIEMPO-LIBRE  
\*ARTE\*

SOLIDARIDA  
TOLERANCIA  
FORMACION  
ASESORAMIE  
JUVENTUD Y DIVERSIDAD



A N T I H E R O  
L O V E R  
E V E R M O R E  
C O O M I N S O O N

J U V E N T U D A L C O R C O N C O M