



AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

JUVENTUD Y DIVERSIDAD

INSCRÍBETE



PINCHA AQUÍ

Programa

CENTRO JOVEN YOLANDA GONZÁLEZ

PROGRAMACIÓN ENERO - JUNIO 2024

www.ayto-alcorcon.es/juventud



Candelaria Testa

Alcaldesa de Alcorcón

Alcorcón cuenta con una juventud comprometida, implicada y participativa, con inquietudes y propuestas esenciales para enriquecer la vida cultural y social de nuestra ciudad desde su única e innovadora perspectiva.

Y la mejor prueba de ello es la nueva programación del Centro Joven 'Yolanda González' diseñada exclusivamente desde la voz expresada por los y las jóvenes de la ciudad a través de un proceso participativo que ha permitido plasmar de forma directa vuestras propuestas.

Creemos en un Alcorcón que impulse el talento joven y, por ello, os invitamos a hacer de este centro vuestra casa y el espacio idóneo para desarrollar la creatividad, el ocio y el conocimiento, siempre con vosotras y vosotros de la mano.



Carmen Martín

Concejala de Juventud, Diversidad,
Innovación Tecnológica y Deportes

Fomentar una juventud implicada y convertir el Centro Joven 'Yolanda González' en un foco para la expresión, la innovación y la participación han sido los principales objetivos que nos hemos marcado para los próximos años. Y las mejores herramientas para hacer efectivos estos compromisos son, sin duda, la escucha activa y la participación.

Por ello, queremos daros las gracias por vuestra implicación en el diseño de esta programación creada a partir de vuestras propuestas, sugerencias y necesidades y por convertirlos en verdaderos y activos protagonistas de esta iniciativa.

Estos talleres, charlas, debates y diversas actividades son solo una primera muestra del importante impulso que tenemos preparado para vosotros y vosotras. Os invitamos a seguir siendo parte del Centro Joven y que este sea vuestro lugar para disfrutar, crecer y crear.

ENERO ENERO ENERO ENERO ENERO ENERO

Taller

APRENDE A HACER UN CORRECTO MANTENIMIENTO DE TU TABLA DE SNOW Y DE TUS ESQUIS

Día: miércoles 17 de enero.

Hora: de 18:00 a 21:00 h.

Edad: 18 a 35 años

Precio: gratuito.

Contenido:

- Cómo mantener tu tabla y tus esquis antes de la práctica deportiva.
- Cómo mantener tu tabla y tus esquis durante la práctica deportiva.
- Cómo mantener tu tabla y tus esquis después de la práctica deportiva.

VIA
LIBRE

Charla

EXPOSICIÓN IMPARTIDA POR LUIS SORIANO SOBRE ALPINISMO Y FOTOGRAFIA

Día: sábado 27 de enero.

Hora: de 12:00 a 14:00 h.

Edad: 18 a 35 años.

Precio: gratuito.

Contenido:

Cámara de altura en un gran número de expediciones al Himalaya, Karakorum, Andes, Patagonia, Antártida... alcanzando cumbres como el Kanchenjunga, Annapurna, Hidden Peak y Amadablam.



Taller **FOTOGRAFÍA** NIVEL INTERMEDIO

Días: lunes 29 de enero y 5, 12, 19 febrero.

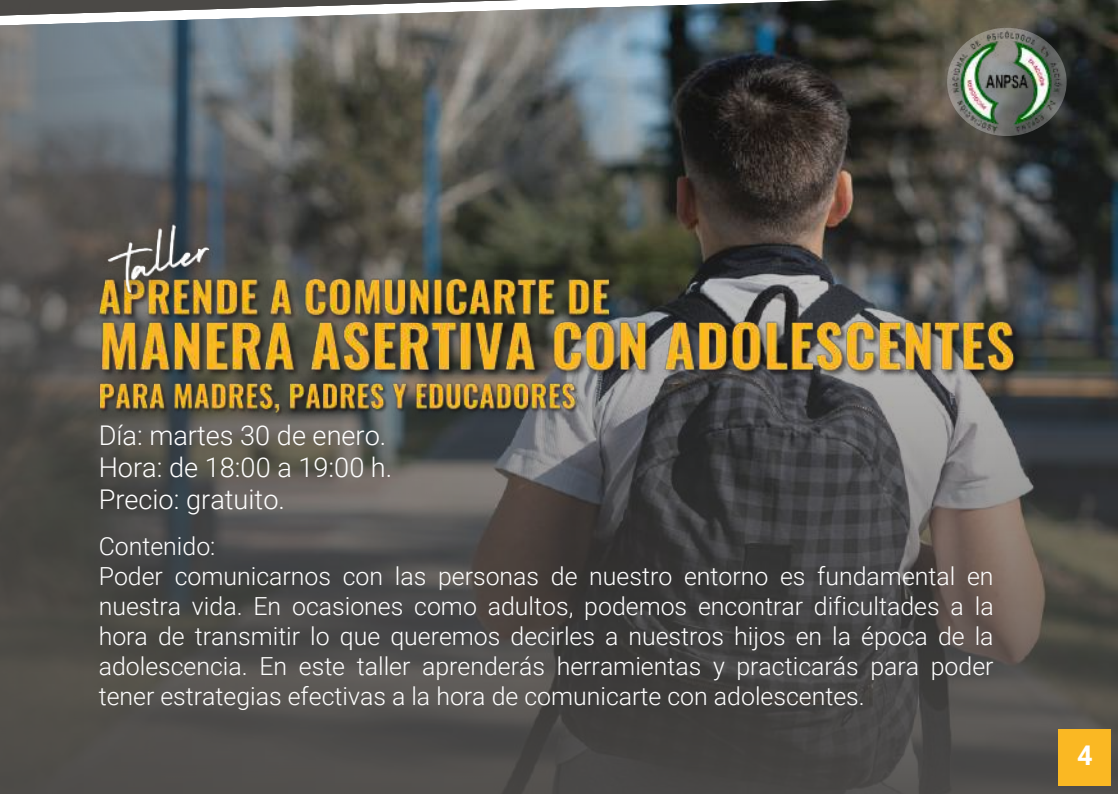
Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

Complementar y ampliar los conocimientos técnicos y creativos sobre fotografía digital, desde las funciones manuales de la cámara en todas sus variantes, como los diferentes modos de enfoque automático y de exposición avanzada, hasta las estrategias compositivas y de edición digital para explotar al máximo las posibilidades del medio.



Taller **APRENDE A COMUNICARTE DE MANERA ASERTIVA CON ADOLESCENTES** PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

Día: martes 30 de enero.

Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Precio: gratuito.

Contenido:

Poder comunicarnos con las personas de nuestro entorno es fundamental en nuestra vida. En ocasiones como adultos, podemos encontrar dificultades a la hora de transmitir lo que queremos decirles a nuestros hijos en la época de la adolescencia. En este taller aprenderás herramientas y practicarás para poder tener estrategias efectivas a la hora de comunicarte con adolescentes.

Taller

INICIACIÓN FOTOGRAFÍA

Días: miércoles 31 de enero y 7, 14, 21 febrero.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

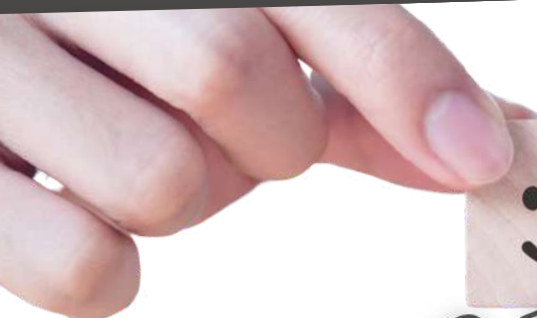
Precio: 4,85€

Contenido:

Mediante sesiones teórico-prácticas, nos familiarizaremos con los conceptos básicos de la fotografía, aprendiendo a utilizar una cámara digital de forma efectiva, comprendiendo los principios de la composición a la vez que exploramos los diferentes géneros fotográficos y desarrollamos habilidades de edición básica de imágenes.



PINCHA AQUÍ



Participa!

**DESEÑA LA
PROGRAMACIÓN
DEL
CENTRO JOVEN**

¡Tu opinión cuenta!



SURF



VÍA FERRATA

FIN DE SEMANA DE ESQUÍ/SNOW

2 DÍAS DE FORFAIT + MEDIA PENSIÓN + BÚS

Precio y +información en
www.ayto-alcorcon.es/juventud



Taller

DETRÁS DE LOS FILTROS: IMAGEN Y AUTOESTIMA EN REDES SOCIALES

Día: martes 20 de febrero.

Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Edad: 16 a 28 años.

Precio: gratuito.

Contenido:

Filtros, cambios de imagen, trends, seguidores, likes... todos los días estamos conectados a través de las redes sociales. ¿Cuánto de lo que vemos en redes es "real"? ¿Nos afecta realmente? ¿Cambia nuestra imagen o cómo nos vemos a nosotros mismos?

Taller

CORTOS CON MÓVILES

Día: lunes 26 de febrero y 4, 11, 18 marzo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 12 a 16 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

En este taller vamos a profundizar en la importancia del lenguaje audiovisual como recurso expresivo con el que transmitir inquietudes y sentimientos, además de favorecer el pensamiento crítico. Cada participante realizará su propio proyecto cinematográfico, haciendo uso de un teléfono móvil, optimizando las funciones de la cámara, y abriendo un nuevo cauce para contar historias e inquietudes.



Taller **UPCYCLING DE MODA. CUSTOMIZA TU ROPA.**

Día: martes 27 de febrero y 5, 12, 19 de marzo.

Hora: de 18:30 a 20:30 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€.

Contenido:

Este taller se centra en la exploración de técnicas creativas para transformar camisetas de algodón. Desde el teñido hasta el diseño de imágenes, la estampación y la pintura sobre tela, cada participante recibirá una camiseta como lienzo para aplicar estas técnicas y expresar su creatividad de manera única, dando una segunda vida a las prendas.



Taller **COMIC Y MANGA**

Día: miércoles 28 de febrero y 6, 13, 20 marzo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 16 a 22 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

En este taller teórico-práctico animaremos al alumnado a encontrar un vehículo para expresar sus emociones e inquietudes. A través del cómic elaborarán el concepto creativo de sus propias historias. Analizaremos las diferentes corrientes del cómic, elementos del lenguaje de la historieta gráfica, y técnicas que se suelen utilizar.



VIERNES DE MONÓLOGOS

CENTRO JOVEN YOLANDA GONZÁLEZ

C/ MAESTRO VICTORIA, 22 ALCORCÓN

15
MARZO
20:00H

19
ABRIL
20:00H

17
MAYO
20:00H

MÁS INFO



▼
PINCHA AQUÍ

Taller

INICIACIÓN A LA INTERPRETACIÓN TEATRAL

Día: viernes 1, 8, 15 y 22 de marzo.

Hora: de 17:00 a 19:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

Una formación básica y esencial para todos aquellos que quieran adentrarse en el mundo teatral, o que quieran conocerlo. Se tratarán las técnicas básicas de interpretación que todo actor de teatro necesita saber. Se realizarán ejercicios de improvisaciones, monólogos y escenas.

VIA
LIBRE

Taller

INICIACIÓN A LA ESCALADA

Día: miércoles 13 de marzo.

Hora: de 17:00 a 20:00 h.

Edad: 18 a 35 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

- Introducción a las técnicas básicas de escalada
- Primera toma de contacto en rocódromo.
- Introducción a las medidas de seguridad para una práctica segura de la escalada.

Taller **PREVENCIÓN Y PSICOEDUCACIÓN DE AUTOLESIONES Y GESTIÓN EMOCIONAL PARA JÓVENES**

Día: martes 26 de marzo.

Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Edad: 18 a 28 años.

Precio: gratuito.

Contenido:

¿Te faltan herramientas para saber qué hacer cuando te sientes muy mal?
¿Quieres encontrar un espacio donde aprender y hablar de ello? Durante el taller abordaremos temas como los pensamientos suicidas, conductas de autolesiones, la salud mental, estados emocionales... Aprenderás algunas claves para detectar dificultades emocionales, técnicas de gestión emocional y cómo actuar en estos casos.



**CHARLAS ESPECÍFICAS PARA
CLUBES DEPORTIVOS Y CENTROS
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA**

SOLICITA +INFORMACIÓN

ASESORÍA DE BIENESTAR INTEGRAL PARA JÓVENES

CONFIDENCIAL Y GRATUITA

Atención *on line*, presencial o telefónica

Un espacio donde la juventud puede resolver diferentes dudas relativas a su bienestar integral: salud emocional y social, sexualidad, educación psicoafectiva, ansiedad, autoestima, etc.

Imprescindible cita previa.

☎ 91 664 83 64

✉ saludjoven@ayto-alcorcon.es



ROCÓDROMO

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Inscríbete en vialibrealcorcon@gmail.com
o por instagram [@vialibre_asociacion_de_montaña](https://www.instagram.com/vialibre_asociacion_de_montaña)

JUEVES
1 FEB
18 - 21H

JUEVES
4 ABR
18 - 21H

JUEVES
6 JUN
18 - 21H

EDAD
18 A 35
AÑOS

ABRIL ABRIL ABRIL ABRIL ABRIL ABRIL

Taller COMIC Y MANGA

Día: miércoles 3, 10, 17 y 24 de abril.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 16 a 22 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

En este taller teórico-práctico animaremos al alumnado a encontrar un vehículo para expresar sus emociones e inquietudes. A través del cómic elaborarán el concepto creativo de sus propias historias. Analizaremos las diferentes corrientes del cómic, elementos del lenguaje de la historieta gráfica, y técnicas que se suelen utilizar.

Taller CREACIÓN DE VIDEOCLIP

Día: jueves 4, 11, 18 y 25 de abril.

Hora: de 17:00 a 19:00 h.

Edad: 12 a 16 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

Desarrollaremos la capacidad de expresión creativa a través de la experimentación y conocimiento de las técnicas y medios audiovisuales, mediante tu cámara de móvil. Uniremos la música y el lenguaje audiovisual para que puedas crear tu primer videoclip



Taller CORTOMETRAJES POR EL , CAMBIO CLIMÁTICO

Día: lunes 8, 15, 22 y 29 de abril.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

Sensibilización y debate sobre el problema del cambio climático. Recursos visuales: plano, composición, punto de vista, iluminación, tiempo, movimientos de cámara, sonido y relación entre planos. Elaboración de un guion basado en una propuesta de mejorara para frenar el problema y realización del Cortometraje

Taller APRENDE A MANEJAR LA ANSIEDAD ANTE LOS EXAMENES

Día: martes 23 de abril.

Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Edad: 15 a 26 años.

Precio: gratuito.

Contenido:

Las épocas de exámenes pueden ser periodos que nos pongan nerviosos y nos estresen. Durante este taller queremos explicar cómo funciona esa ansiedad y sobre todo dotar a las personas que acudan de herramientas para manejarla y poder terminar esta época lo mejor posible.



MAYO MAYO MAYO MAYO MAYO MAYO

Taller **LABORATORIO EXPERIMENTAL DE ARTE**

Día: lunes 6, 13, 20 y 27 de mayo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

En el laboratorio experimental de arte pretendemos fomentar vuestra creatividad, a través del acercamiento a una serie de técnicas artísticas centradas en lo contemporáneo. Experimentaremos con diferentes técnicas de pintura, escultura, dibujo y collage.

Taller **FOTOGRAFÍA** **NIVEL INTERMEDIO**

Día: martes 7, 14, 21 y 28 de mayo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Taller **INICIACIÓN** **A LA FOTOGRAFÍA**

Día: miércoles 8, 15, 22 y 29 de mayo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€



Taller **SEXUALIDAD Y GÉNERO:** **¿CÓMO HABLAR CON TUS HIJOS/AS?** **PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES**

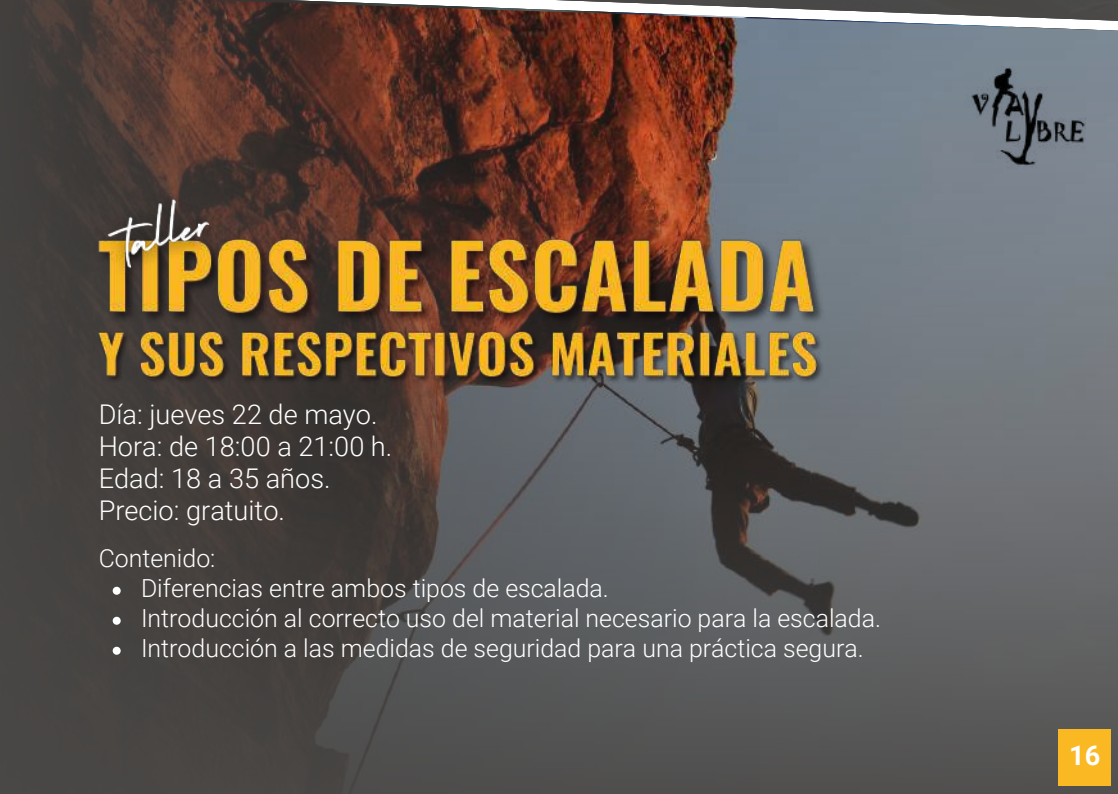
Día: martes 21 de mayo.

Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Precio: gratuito.

Contenido:

Trataremos temas como el consentimiento en las relaciones, el concepto de género y de orientación sexual y las diferencias que puede haber entre ambos. También daremos claves de cómo tratar estos temas con los jóvenes.



Taller **TIPOS DE ESCALADA** **Y SUS RESPECTIVOS MATERIALES**

Día: jueves 22 de mayo.

Hora: de 18:00 a 21:00 h.

Edad: 18 a 35 años.

Precio: gratuito.

Contenido:

- Diferencias entre ambos tipos de escalada.
- Introducción al correcto uso del material necesario para la escalada.
- Introducción a las medidas de seguridad para una práctica segura.



AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

JUVENTUD Y DIVERSIDAD



▼
PINCHA AQUÍ

DEBATE *entre* JÓVENES

'Debate entre jóvenes' es más que un simple encuentro; es un espacio donde los jóvenes de nuestra ciudad puedan expresarse, aprender unos de otros y abordar temas de interés que les afectan en su día a día.



Cuéntanos en @juventudalcorcon
qué temas te gustaría que tratemos.

BOLSA DE JÓVENES ARTISTAS

**Alcorcón es un vivero de talento
y de creatividad joven.**

Nuestro objetivo es crear una red que facilite la promoción de Arte Joven. Está abierta a todas las disciplinas: pintura, fotografía, teatro, danza, música, etc.

Inscríbete



▼
PINCHA AQUÍ





Taller **BULLYING Y CIBERBULLYING: ¿CÓMO DETECTARLO Y CÓMO AYUDAR?** PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

Día: martes 11 de junio.
Hora: de 18:00 a 19:00 h.
Precio: gratuito.

Contenido:

Trataremos temas relacionados con el bullying o el acoso. Los padres o profesores muchas veces sienten que necesitan más herramientas para tratarlo. Durante el taller se profundizará en el concepto, señales de alarma y en qué cosas pueden hacer los adultos ante estas situaciones.

CESIÓN DE SALAS ENSAYO Y OTRAS ACTIVIDADES

**Cesión de espacios en el Centro
Joven de carácter gratuito**

Para jóvenes de Alcorcón, colectivos y
asociaciones juveniles.

+info



PINCHA AQUÍ



CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL CIDJAL

De lunes a viernes de 9.00 a 14.00h

El Centro de Información Juvenil de Alcorcón, es un recurso gratuito en el que te ofrecemos información sobre una amplia variedad de temas que te pueden interesar como joven.

En nuestro centro y nuestra web, podrás encontrar información relativa a:

- ☒ Convocatorias de ayudas y subvenciones, becas, cursos, jornadas y congresos, premios y concursos, ofertas de empleo y oposiciones.
- ☒ Información sobre asociacionismo, voluntariado, programas europeos, Carné Joven, etc.
- ☒ Recursos sobre educación, trabajo, cultura, tiempo libre, deporte, derechos y deberes, participación, vivienda, salud (sexual, psicosocial, etc.), entre otros.



📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916648360 / 61

✉ informaciónjuvenil@ayto-alcorcon.es

En Alcorcón
pintamos
todxs





AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

CENTRO JOVEN YOLANDA GONZÁLEZ

📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916 64 83 60 / 61 / 76 / 78

✉ juventud@ayto-alcorcon.es

www.ayto-alcorcon.es/juventud

INSCRÍBETE



PINCHA AQUÍ

