



**Ayuntamiento de Alcorcón**  
Concejalia de Transición Ecológica, Movilidad,  
Educación y Medio Ambiente

# ESCUELA DE FAMILIAS PROGRAMA

OCTUBRE · NOVIEMBRE · DICIEMBRE 2023



## ACTIVIDAD GRATUITA

NOS APOYAMOS EN LA CRIANZA · REFLEXIONAMOS EN FAMILIA · APRENDEMOS Y MEJORAMOS



## INSCRIPCIONES

Las solicitudes podrán descargarse en  
<https://cutt.ly/CwnmgRX7>



Se enviará la solicitud rellena al e-mail  
[educacion@ayto-alcorcon.es](mailto:educacion@ayto-alcorcon.es)

Las plazas se asignarán por orden de llegada del e-mail, cubriendo el cupo asignado a cada AMPA de los centro educativos participantes en esta iniciativa. También existen plazas reservadas al resto de centros educativos y personas interesadas en las materias.  
Se abrirán listas de espera para cada sesión.

Cada familia podrá participar en 3 charlas, pudiendo solicitar todas las que desee. Si hubiese plazas libres se le asignarán también aquellas en las que quedase en lista de espera.

**Todas las sesiones son gratuitas.**





El cuidado y la educación de los niños y las niñas es una enorme responsabilidad que en muchos casos nos desborda a padres, madres y educadores/as. La educación se conforma como un todo en el que se aúnan los conocimientos que se transmiten en el ámbito familiar y los que se dan desde la escuela.

Mejorar las condiciones de vida de niños y niñas y garantizar que en nuestra ciudad y entorno crecen sanos y felices son algunos de los objetivos de la **“Escuela de Familias”**; un espacio donde compartir experiencias y dudas, un ámbito en el que adquirir los conocimientos y herramientas necesarias que faciliten a las familias las mejores condiciones para defender los derechos de la infancia y afrontar con seguridad los diferentes desafíos que la educación de nuestros hijos e hijas les presenta.

Espero que esta programación cumpla sus objetivos y que las familias obtengan los recursos para transitar hacia modelos educativos cada vez más respetuosos con la infancia y la adolescencia.

**Candelaria Testa Romero**  
Alcaldesa de Alcorcón



La formación es una poderosa herramienta para el cambio social, a través de este programa formativo perseguimos apoyar a los adultos responsables de la crianza y educación de los niños y niñas en Alcorcón en su tarea educativa, dotarlos de herramientas que les ayuden en su día a día para generar espacios de convivencia más respetuosos con la infancia, en los que la resolución de los conflictos familiares sea más efectiva y pacífica.

A través de esta programación que se nutre de las aportaciones de las familias participantes, continuaremos un curso más haciendo crecer esta escuela de familias abierta a toda la población, a todos los tipos de familias para hacer de Alcorcón un espacio de crecimiento en el terreno educativo y familiar.

**Trinidad Castillo Yepes**  
Concejala de Transición Ecológica,  
Movilidad, Educación  
y Medio Ambiente



**11**  
**OCT**  
**2023**

17:15-19:15h

## DÍA DE LA NIÑA Coeducación

Reflexionemos como padres, madres, educadores en cómo inconscientemente perpetuamos las diferencias de género, qué pequeños cambios en el lenguaje, en la elección de ropa, juguetes, actividades extraescolares,.... Puede favorecer un espacio educativo más igualitario.



**Virginia Lancha Alba.**

Centro Cívico  
Cooperante  
Margarita Burón

Psicopedagoga y Maestra de Educación Primaria, experta en Psicopedagogía Clínica, Inteligencia Emocional, Prevención y Diagnóstico de Maltrato Infanto-Juvenil y Procesos Educativos.

**17**  
**OCT**  
**2023**

17:30-19:30h

## CHARLA FORMATIVA Rabia, conflictos y agresividad en las relaciones entre iguales o hermanos/as

En las relaciones entre iguales, o hermanos/as, aparecen momentos de conflicto que muchas veces están asociados a emociones intensas que no terminan de ser resueltas. Esto puede generar dinámicas de malestar y repetición de los mismos conflictos que, una y otra vez, se abordan desde un modelo que no funciona y que hace crecer la frustración de todas las personas implicadas. Trabajaremos cómo acompañar desde la empatía y el respeto, comprendiendo la función de la rabia, el origen y acompañamiento de la agresividad y un modelo saludable en la resolución de los conflictos.



**María Gómez.**

CEIP Claudio  
Sánchez Albornoz

Educadora Social especializada en prevención infantil y mediación familiar. Cofundadora de "La Caracola, espacio para crecer".

**17**  
**OCT**  
**2023**

17:30-19:30h

## CHARLA FORMATIVA Hablemos de sexualidad en adolescentes

Hablar de sexualidad a veces resulta incómodo. Si a eso le sumamos que debemos hacerlo con aquellos a los que seguimos viendo como nuestros pequeñines, el asunto puede resultar especialmente estresante, sobre todo si no lo hemos ido llevando de forma regular. A veces delegamos esa función en elementos externos pensando que, de forma natural, todo estará en su sitio, lo que supone un grave riesgo. En este taller se tratará la comunicación específica con adolescentes en el área de la sexualidad. ¿Qué saben? ¿Qué temen? ¿Qué les genera curiosidad? Catálogo de mitos y leyendas del sexo.



**Virginia Lancha Alba.**

Centro Joven  
Yolanda González

Psicopedagoga y Maestra de Educación Primaria, experta en Psicopedagogía Clínica, Inteligencia Emocional, Prevención y Diagnóstico de Maltrato Infanto-Juvenil y Procesos Educativos.

19  
OCT  
2023

**FORMACIÓN PARA AMPAs**

**Redes Sociales I: La estrategia. el Plan Social Media + Calendario Editorial**

No podemos improvisar nuestra comunicación en las Redes Sociales y debe responder a una estrategia previa. Como hacer esa estrategia es lo que veremos a través de los

siguientes  
Contenidos:

- Redes Sociales y asociacionismo: usos y posibilidades.
- Cómo elaborar un Plan de Comunicación centrado en Redes Sociales.
- Cómo elaborar un Calendario Editorial en Redes Sociales.

17:30-19:30h

Centro Joven  
Yolanda González

**Adrián Aguayo Llanos.**

Trabajador Social. Máster en Educación y Comunicación en la Red. Responsable de comunicación y formador en materia de comunicación en Internet en la Fundación Gestión y Participación Social. Formador en la asociación Pedernal, educación y tecnología. Coordinador y formador en el proyecto de prevención del ciberacoso y otros riesgos Te pongo un reto: #RedesConCorazón. Miembro de los Movimientos de Renovación Pedagógica.

19  
OCT  
2023

**CHARLA FORMATIVA**

**Gestión del tiempo en la tarea de ser padres y madres**

“No tengo vida”. Si en alguna ocasión tienes ese pensamiento desde que estás en periodo de crianza, este es tu taller. ¿Cuál es el límite entre dedicación y control excesivo? ¿Cómo podemos compatibilizar la tarea de ser padre o madre con una agenda adulta? ¿Me paso o no llego? En este taller abordaremos el tema como ser un buen progenitor sin morir en el intento. Acompañar sin limitar la independencia de nuestros hijos e hijas es la clave.

17:30-19:30h

CEIP  
Fuente  
del Palomar

**Virginia Lancha Alba.**

Psicopedagoga y Maestra de Educación Primaria, experta en Psicopedagogía Clínica, Inteligencia Emocional, Prevención y Diagnóstico de Maltrato Infanto-Juvenil y Procesos Educativos.

21  
OCT  
2023

**ACTIVIDAD FAMILIAR**

**Ruta Mediambiental por el parque de Las Presillas**

con actividades y juegos que nos ayuden a conocer el entorno que nos rodea, valorar su cuidado y protección, además de pasar un rato divertido en familia.

Actividad diseñada para familias con hijos/as en educación primaria, acompañados por al menos un adulto con ganas de jugar y disfrutar con su hijo/a.

11:00-13:00h

Parque de  
Las Presillas

**Ángel Sánchez Serrano.**

Profesor de FP Agraria y educador ambiental.

**23  
OCT  
2023**

17:30-19:30h



CEIP

Clara Campoamor

**CHARLA FORMATIVA**

## Mindfulness en la infancia

Enseñemos a mejorar desde bien temprano su atención, para ejercitar su cerebro en la empatía, en la calma y la gestión emocional. Facilitando que conecte mejor consigo mismo/a y con el mundo.

**Virginia Regajo.**

Psicóloga sanitaria, terapeuta de pareja e infanto-juvenil, escritora de cuentos para niños/as sobre mindfulness.

**26  
OCT  
2023**

17:30-19:30h



CEIP Santiago  
Ramón y Cajal

**CHARLA FORMATIVA**

## Apojar y guiar en las tareas del cole durante la etapa de primaria fomentando la independencia y la responsabilidad

El periodo escolar de los niños se come, en muchos casos, la agenda familiar. Es tanta la preocupación de los padres porque los cursos se vayan sucediendo con éxito académico y es tal el miedo de que los fracasos escolares condicionen la vida de su hijo, que en muchos casos se genera un clima de estrés y de ansiedad en torno a los exámenes, los deberes o el estudio diario. ¿Hasta qué punto debemos implicarnos en estos procesos?

**Virginia Lancha Alba.**

Psicopedagoga y Maestra de Educación Primaria, experta en Psicopedagogía Clínica, Inteligencia Emocional, Prevención y Diagnóstico de Maltrato Infanto-Juvenil y Procesos Educativos.

**27  
OCT  
2023**

10:00-12:00h



Junta de Distrito  
Ensanche Sur

**CHARLA FORMATIVA**

## Control de Esfínteres

El proceso de retirar el pañal a las criaturas es aparentemente sencilla. Sin embargo, son muchísimas las complicaciones que aparecen si no se acompaña de la forma adecuada. Las familias se encuentran con pautas contradictorias, presión escolar y desconocimiento que pueden generar interferencias graves en el control de esfínteres y procesos emocionales derivados de una mala praxis en torno a la retirada del pañal. La prevención como siempre, nos ayuda a llegar a ese momento con los recursos necesarios para un acompañamiento respetuoso y saludable.

**María Gómez.**

Educadora Social especializada en prevención infantil y mediación familiar. Cofundadora de "La Caracola, espacio para crecer".

9  
NOV  
2023

17:30-19:30h



Centro Cívico  
Viñagrande

**CHARLA FORMATIVA**

**Reflejos primitivos que afectan a la inquietud corporal, falta de atención y fracaso escolar para padres y madres con hijos/as en primaria.**

Conoceremos qué son los reflejos primitivos, qué función tienen en el desarrollo psicomotor, cómo pueden afectar al aprendizaje, la hiperactividad, la atención, la visión y al comportamiento si no se integran a tiempo. Y veremos las señales que podemos observar en los niños que nos hagan sospechar de posibles reflejos aún activos.

**Beatriz Sánchez.**

Trabajadora social, psicomotricista relacional, terapeuta de reflejos primitivos y educadora de masaje infantil. Lleva 20 años trabajando en infancia y familia acompañando procesos psicomotrices de los niños/as desde la prevención y la terapia.

14  
NOV  
2023

17:30-19:30h



Centro Joven  
Yolanda González

**FORMACIÓN PARA AMPAs**

**Redes Sociales II: Cómo tener más impacto en las principales redes sociales**

A menudo nuestras publicaciones no tienen el impacto deseado. Conocer los tipos de publicación y cuál funciona mejor en cada red social y qué otros aspectos podemos tener en cuenta (funcionamiento básico del algoritmo, conocer las mejores horas, aumentar la interacción...) para tener más visibilidad son los objetivos principales de esta formación.

Los contenidos que abordaremos son:

- Consejos generales de gestión y publicación de contenidos en redes sociales.
- Conociendo e influyendo en el algoritmo de Facebook, X (Twitter) e Instagram para tener más impacto.
- Herramientas de ayuda a la gestión y publicación de contenidos en redes sociales: diseño, monitorización, automatización...

**Adrián Aguayo Llanos.**

Trabajador Social. Máster en Educación y Comunicación en la Red. Responsable de comunicación y formador en materia de comunicación en Internet en la Fundación Gestión y Participación Social. Formador en la asociación Pedernal, educación y tecnología. Coordinador y formador en el proyecto de prevención del ciberacoso y otros riesgos. Te pongo un reto: #RedesConCorazón. Miembro de los Movimientos de Renovación



13  
NOV  
2023

CURSO

## Quiero ser mi mejor versión como madre/padre

13/11/2023

Taller: ¿Quién soy como madre, como padre?

Vivir fe y confianza en uno mismo como madre o padre, es capital para ejercer con seguridad la tarea de acompañar a l@s hij@S en su desarrollo personal y su proceso educativo:

- El concepto, ideal, aspiraciones que se tienen como madre, como padre.
- Sus efectos en la forma de ser, educar, acompañar a los hijos/as?
- Las capacidades, recursos que me constituyen como madre, como padre.

20  
NOV  
2023

20/11/2023

Taller: La comunicación con mis hijos/as

La educación y acompañamientos a los hijos/as es toda una "comunicación" necesaria e imprescindible. Pero no toda comunicación ayuda y construye.

- ¿Cómo vivir una comunicación constructiva con cada uno de mis hijos/as.
- Escuchar para que mis hijos/as se comuniquen y me escuchen.
- Tener en cuenta y respetar los sentimientos.
- Enseñarles a expresar sus sentimientos y vivencias.

27  
NOV  
2023

De 17:30-19:30h



Centro Cívico  
Viña grande

27/11/2023

Taller: "Cuidar la relación con mis hijos"

La relación con cada uno de los hijos/as es base esencial a la hora de acompañar el proceso personal y educativo. Para ello analizaremos:

- La relación de padres/madres: Características, los objetivos y mi lugar en esa relación
- ¿Qué es cuidar la relación? Necesidades de la relación.
- Cómo progresar en mantener una relación que sea un lugar de alimento, estímulo, seguridad en el proceso de cada hijo/a en sus diferentes etapas.

Ana María Reynés

Formadora y acompañante en Crecimiento y desarrollo personal

\* El curso consta de 3 sesiones en las que se irá profundizando en el tema expuesto. Es recomendable asistir a las 3 para poder aprovechar el curso en su totalidad.

19  
NOV  
2023

ACTIVIDADES EN FAMILIA

Semana de los Derechos de la Infancia

## Juegos en Naturaleza

Conectar con la naturaleza y jugar en familia.

Abramos nuestro corazón en familia al juego que nos brinda la madre tierra. Ven a disfrutar y conectar con la naturaleza en familia, a través de las propuestas del equipo Al Viento.

Actividad en familia (Un adulto con niños/as a partir de 3 años).

00:00-00:00h



Parque Las Presillas  
o Parque Polvoranca

María Cruz Sánchez-Paulete Aragonés

Maestra de Educación Infantil y pedagogías activas. Acompañante en grupos de juego en la naturaleza y facilitadora de yoga infantil

**21**  
**NOV**  
**2023**

**ACTIVIDADES EN FAMILIA CON BEBÉS**  
**Semana de los Derechos de la Infancia**

## La Importancia del Juego en la Infancia

Encuentro para conocer y vivenciar la importancia del juego como instinto natural. Conectarse en familia a través del juego con las propuestas del equipo Al Viento.

**10:00-12:00h**

**Patricia Nieto Martínez.**

Maestra de Educación Infantil y pedagogías activas. Acompañante en grupos de juego en la naturaleza y facilitadora de yoga infantil.

Centro Cívico  
Viñagrande

**María Cruz Sánchez-Paulete Aragonés:**

Psicóloga Infantil, psicoterapeuta y Educadora con pedagogías activas y pedagogía verde.

**22**  
**NOV**  
**2023**

**CHARLA FORMATIVA**

**Semana de los Derechos de la Infancia**

## Uso responsable de las TIC en familia

La sesión será un espacio de reflexión acerca del uso de las nuevas tecnologías y los videojuegos que hacemos en la vida cotidiana de las familias, ¿Cómo puede afectar esto al desarrollo de mi hijo/a?. Analizar estrategias educativas alternativas a uso de las tablets. Videojuegos, etc.

**17:30-19:30h**

**Marta Corredera Pérez**

Psicóloga especialista en clínica infanto-juvenil y orientadora educativa.

Centro Cívico  
Viñagrande

**23**  
**NOV**  
**2023**

**CHARLA FORMATIVA**

**Semana de los Derechos de la Infancia**

## Nos hemos separado. ¿Qué pasa con nuestros hijos?

Estamos en uno de los momentos más tristes y estresantes de nuestra vida y además, sentimos que vamos a generar un gran dolor a las personas que más nos preocupan: nuestros hijos. En este taller abordaremos tanto la comunicación con nuestros hijos durante un proceso de separación, así como las reglas básicas que harán que el proceso sea menos difícil (que no fácil) para todos. ¿Qué piensan realmente nuestros hijos cuando saben que nos vamos a separar? Como evitar procesos culpabilizadores.

**17:30-19:30h**

**Virginia Lancha Alba**

Psicopedagoga y Maestra de Educación Primaria, experta en Psicopedagogía Clínica, Inteligencia Emocional, Prevención y Diagnóstico de Maltrato Infanto-Juvenil y Procesos Educativos.

CEIP San José  
de Valderas

25  
NOV  
2023

11:00-19:00h



## EXCURSIÓN FAMILIAR Parque Europa (Torrejón)

La visita tiene un perfil didáctico y participativo, con un contenido adecuado a las diferentes edades de los visitantes. Desde la Puerta de Brandemburgo se inicia el recorrido del parque. El monitor les hará entrega de un pasaporte que deberán cumplimentar y una hoja de adhesivos de las banderas de Europa.

**10:00h** Salida (Alcorcón Central)

Durante el trayecto se participará en diferentes juegos:

- **Las banderas:** Juego de identificación en el cual, mediante una serie de adhesivos, de las diferentes banderas de los países representados en el Parque Europa, los alumnos tendrán que ir relacionando el monumento con su país de origen, siguiendo las pautas que la guía les vaya indicando en cada momento.
- **¿Dónde están los monumentos?:** Breve y sencillo juego sobre el mapa de Europa, donde los participantes deberán recordar el país en el que está el monumento y buscarlo en el mapa.

**10:45h** Llegada a Torrejón (Merienda).

**11:00h** Visita guiada por el parque (Incluye actividades).

**14:00h** tiempo libre para comer.

**15:30h** Visitas a las actividades de ocio del parque:

- Por turnos de 25, visita a la mujer gigante. (la visita dura una media hora, está incluida la entrada en el precio).
- Tiempo libre para visitar el resto del parque o participar en otras actividades que ofrece el mismo, pero que no están incluidas en el precio de la actividad.
  - Gran tirolesa (4€ por persona).
  - Embarcadero (11€ por barca).
  - Tiro con arco (6€ por persona).
  - Parque multiaventura (diferentes precios y dificultades).
  - Fauna aventura (5€ por persona).
  - Laberinto laser (6€ por persona, para +5 años).
  - Diversión de la granja (2,5€ por persona y atracción).
  - Camas elásticas (3€ por persona).
  - Bolas acuáticas (4,5€ por persona).

**18:30h** volvemos al Bus.

**19:15h** llegada a Alcorcón central.

**Precio: 10€ por participantes, que incluye.**

- Desplazamientos en bus privado 100 plazas y coste parquin en el mismo parque
- Acompañamiento por monitores/educadores para actividades.
- Actividades: visita Guiada y juegos y visita a Mujer Gigante.

Cada familia llevará su merienda de media mañana, comida y agua. Ropa cómoda y protección solar. Y se hará cargo del coste de otras actividades en las quiera participar durante el tiempo libre.



**11  
DIC  
2023**

**10:00-12:00h**

**CHARLA FORMATIVA**

## **Sexualidad infantil y prevención**

La base de la prevención en el desarrollo psicosexual está en comprender las distintas fases y acompañarlas de forma saludable, sin interferencias ni represión. Conocer cómo se desarrolla la sexualidad, ayuda a relacionarnos sin miedo con un aspecto fundamental del desarrollo biopsicosocial y de las relaciones afectivas.



**María Gómez**

Centro Cívico  
Margarita Burón

Educadora Social especializada en prevención infantil y mediación familiar. Cofundadora de "La Caracola, espacio para crecer".

**14  
DIC  
2023**

**17:30-19:30h**

**CHARLA FORMATIVA**

## **Educando en digital**

Gestionar correctamente la relación con la tecnología familiar y educar en un uso seguro para lograr un bienestar digital. Taller de alfabetización digital, diseñado para que madres, padres e hijos (a partir de 11 años) aprendan a utilizar la tecnología como una herramienta en su propio beneficio.



Contenidos:

- Brecha digital y mediación parental.
- Uso seguro y saludable del móvil e internet.
- Riesgos digitales y ciberadicciones.
- Ciberacoso.

Centro Joven  
Yolanda González

**Alberto Gradillas.**

Técnico informático y padre.

**Pedro León.**

Educador social y padre.





**Ayuntamiento de Alcorcón**  
Concejalía de Transición Ecológica, Movilidad,  
Educación y Medio Ambiente

