



AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

PROGRAMA DE TALLERES PARA MAYORES

Curso 2023/2024

INSCRIPCIONES:

Del 11 al 20 de septiembre de 2023

CONCEJALÍA DE CULTURA, FESTEJOS Y MAYORES



AYUNTAMIENTO DE,
ALCORCÓN



Estimadas vecinas y vecinos, soy Raquel Rodríguez la nueva concejala de Cultura, Festejos y Mayores.

Con este folleto presentamos un nuevo curso de actividades especialmente pensadas para la vida de nuestros mayores. Pero estos talleres no serán los únicos que habrá a lo largo de este curso, puesto que vamos a realizar actividades intergeneracionales con ustedes, para que los saberes de sus generaciones no sean olvidados.

Espero que tengan muchas ganas de comenzar el curso y que lo disfruten mucho.

Un abrazo.

Concejalía de
Cultura, Festejos y Mayores

PROGRAMA DE TALLERES PARA MAYORES

CENTRO ADOLFO SUÁREZ

Travesía de Soria, 4
911 12 77 10

Encaje de Bolillos 1

Lunes de 16:00 a 18:00h.

Encaje de Bolillos 2

Martes de 18:00 a 20:00h.

Encaje de Bolillos Avanzado

Lunes de 18:00 a 20:00h.

Patchwork Iniciación

Miércoles de 18:00 a 20:00h.

Patchwork Profundización

Martes de 16:00 a 18:00h.

Patchwork Taller Abierto

Miércoles de 16:00 a 18:00h.

Pintura Iniciación

Lunes y martes
de 16:00 a 19:00h.

Pintura Profundización

Miércoles de 10:00 a 12:30h

Marquetería

Jueves y viernes
de 9:00 a 12:00h.

Baile en Línea

Martes de 11:00 a 12:00h.

Castañuelas

Lunes de 16:00 a 18:00h.

Sevillanas Iniciación

Jueves de 9:00 a 10:00h.

Sevillanas Avanzado

Jueves de 10:00 a 11:00h.

Chotis

Jueves de 12:00 a 13:00h.

Relajación

Jueves de 12:30 a 13:30h.

Historia de Madrid

Martes de 9:30 a 11:30h.

Historia de Madrid

Martes de 11:30 a 13:30h.

El Arte en los Museos

Miércoles de 9:30 a 11:30h.

El Arte en los Museos

Miércoles de 11:30 a 13:30h.

Historia del Arte

Jueves de 10:00 a 12:30h.

Memoria y Estimulación Cognitiva Iniciación

Lunes de 9:00 a 10:30h.

Arteterapia

Jueves de 12:00 a 13:30h.

CENTRO
SALVADOR ALLENDE

C/ Olímpico Aurelio García, 2
911 12 77 20

Ganchillo y Punto

Lunes de 09:00 a 11:00h.

**Corte y Confección
Iniciación**

Lunes de 11:00 a 13:00h.

**Corte y Confección
Avanzado**

Martes y jueves
de 17:00 a 19:00h.

Labores

Martes y jueves
de 11:00 a 13:00h.

Pirograbado

Martes y miércoles
de 9:00 a 11:00h.

Decoración en Vidrio

Miércoles de 10:00 a 12:00h.

Dibujo y Pintura

Miércoles de 9:00 a 12:00h.

Dibujo y Pintura

Jueves de 9:00 a 12:00h.

Marquetería Avanzada

Lunes y miércoles
de 16:00 a 19:00h.

Encuadernación

Jueves y viernes
de 11:00 a 13:00h.

Agiliza tu Mente

Martes de 18:00 a 19:30h.

**Memoria y Estimulación
Cognitiva Iniciación**

Martes de 9:00 a 10:30h.

**Escuela Envejecimiento
Activo**

Viernes de 10:00 a 11:30h.
1 de octubre al 31 de enero

Ajedrez Iniciación

Lunes y viernes
de 12:00 a 13:00h.

Ajedrez Avanzado

Lunes y viernes
de 10:00 a 11:30h.

Informática: Word/Excell

Martes de 10:00 a 12:00h.

Informática Aula Abierta

Martes y jueves
de 16:00 a 19:00h.

**Taller de Música
Iniciación**

Martes y jueves
de 12:00 a 13:00h.

**Taller de Música
Intermedio**

Martes y jueves
de 13:00 a 14:00h.

Gimnasia

Martes, miércoles y jueves
de 9:45 a 10:30h.

**Ritmos Latinos Parejas
iniciación / intermedio**

Miércoles de 10:45 a 11:30h.

Baile en Línea Individual

Martes de 10:45 a 11:30h.

Baile en Línea Individual

Jueves de 10:45 a 11:30h.

**Bailes de Salón Parejas
Iniciación**

Miércoles de 11:45 a 12:30h.

**Bailes de Salón Parejas
Intermedio**

Martes de 11:45 a 12:30h.

**Bailes de Salón Parejas
Intermedio**

Jueves de 11:45 a 12:30h.

**Sevillanas y Castañuelas
Iniciación**

Lunes de 17:00 a 18:00h.

**Sevillanas y Castañuelas
Medio**

Viernes de 17:00 a 18:00h.

**Sevillanas y Castañuelas
Avanzado**

Lunes de 18:00 a 19:00h.

CENTRO
POLVORANCA

C/ Getafe esq. Tvsía San Luis
91 664 85 09

Inglés - Nivel "0"

Lunes y viernes
de 9:00 a 10:00h.

Inglés Iniciación

Martes y jueves
de 9:00 a 10:00h.

Inglés Avanzado

Martes y jueves
de 10:00 a 11:00h.

Francés Iniciación

Lunes y viernes
de 10:00 a 11:00h.

Francés Avanzado

Lunes y viernes
de 11:00 a 12:00h.

Poesía Iniciación

Lunes de 11:00 a 12:00h.

Poesía Avanzado

Lunes de 12:00 a 13:30h.

Tertulia Literaria

Lunes 17:00 a 18:00h.

Agiliza tu mente

Martes de 16:00 a 17:30h.

Cifras y Letras Básico

Martes y Jueves
de 11:00 a 12:30h.

Cifras y Letras Medio

Martes y jueves
de 9:30 a 11:00h.

Cifras y Letras Avanzado

Miércoles y viernes
de 11:00 a 12:30h.

**Escuela de
envejecimiento activo**

Viernes 10:00 a 11:30h.
(Del 1 de febrero al 31 de mayo)

Informática: Power Point

Lunes de 17:00 a 19:00h.
Imprescindible portátil con windows 10

Informática: Windows 10

Miércoles de 17:00 a 19:00h.
Imprescindible portátil con windows 10

Tallado en Vidrio

Lunes de 9:00 a 11:00h.

Tallado de Pirograbado

Jueves de 9:00 a 10:30h.
Viernes de 9:00 a 11:00h.

Pintura en tela

Lunes de 17:00 a 18:30h.

Bolillos Iniciación

Miércoles de 11:00 a 13:00h.

Calados y vainicas

Miércoles de 17:00 a 18:30h.

Reciclado

Miércoles de 18:30 a 20:00h.

Tejas

Jueves de 11:00 a 13:00h.

Corte y confección

Viernes de 12:00 a 13:00h.

Bolsos Artesanales

Viernes de 18:30 a 19:30h.

Teatro

Lunes
de 18:30 a 20:30h.
(en C.M. Polvoranca)

Jueves
de 18:30 a 20:30h.
(en C.M. Salvador Allende)

Guitarra Iniciación 1

Lunes y miércoles
de 17:00 a 18:00h.

Guitarra Iniciación 2

Miércoles de 12:00 a 14:00h.

Guitarra Medio

Lunes y miércoles
de 10:00 a 12:00h.

Guitarra Profundización

Martes y jueves
de 12:00 a 14:00h.

Lenguaje Musical

Grupo Mixto

Martes de 10:00 a 12:00h.

**CENTRO CÍVICO
LOS PINOS**

C/ Los Pinos, 12
911 12 72 10

Labores

Martes de 10:00 a 12:30h.

Baile de Salón Iniciación

Miércoles y jueves
de 10:00 a 11:00h.

**Baile de Salón
Avanzado**

Miércoles y jueves
de 11:00 a 12:00h.

**CENTRO CÍVICO
VIÑAGRANDE**

C/ Parque Ordesa, 5
911 12 72 60

Informática: Básica

Lunes: 18:00 a 20:00h.

Informática: Avanzada

Miércoles: 18:00 a 20:00h.

**CENTRO CÍVICO
MARGARITA
BURÓN**

C/ Copenhague, 57
911 12 72 30

Cocina Tradicional 1

Martes de 10:00 a 12:00h.
(Octubre 2023/Enero 2024)

Cocina Tradicional 2

Martes de 10:00 a 12:00h.
(Febrero 2024/Mayo 2024)



SERVICIOS

SI NO NECESITAS
EL FOLLETO EN PAPEL
PUEDES DESCARGARLO
EN TU MÓVIL DESDE AQUÍ



COLABORA CON EL
MEDIO AMBIENTE

ASESORÍA JURÍDICA

Centro de Polvoranca

91 664 85 09 (Solicitud de Cita Previa)
Jueves de 9:00 a 13:00 h

PELUQUERÍA

Centro Salvador Allende

624 446 625 (Solicitud de Cita Previa)
Lunes y viernes de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 h

Centro Polvoranca

624 446 625 (Solicitud de Cita Previa)
Lunes y viernes de 10:00 a 13:30 y de 15:00 a 18:30 h

BIBLIOTECA

Centro Salvador Allende

Lunes y Viernes de 10:00 a 13:00h

PODOLOGÍA

Centro Salvador Allende

91 112 77 20 (Solicitud de Cita Previa)
Martes y miércoles de 9:00 a 19:00h

INSCRIPCIONES

Las instancias se podrán recoger en los **Centros Municipales de Mayores Salvador Allende o Polvoranca**, de lunes a domingo de 9:00 a 20:00 horas. Se entregarán debidamente cumplimentadas desde el **lunes 11 de septiembre** al **miércoles 20 de septiembre**, en horario de 9:30 a 13:00 horas. En horario de tarde de 17:00 a 19:00 horas solo se entregarán los días 11, 12, 13 y 14 de septiembre.

Cada solicitante deberá cumplimentar correctamente sus datos personales y entregar una instancia. **Si una persona consta en más de una instancia quedarán anuladas todas.** No se admitirá ninguna solicitud fuera del plazo establecido.

Las inscripciones para los talleres impartidos en los **Centros Adolfo Suárez y Polvoranca** se realizarán en el **Centro de Mayores Polvoranca**, las inscripciones para los talleres impartidos en los **Centros Salvador Allende, Los Pinos, Viñagrande y Margarita Burón** se realizarán en el **Centro de Mayores Salvador Allende.**

El sorteo de las plazas, si fuera necesario, será público y se realizará el **22 de septiembre** y se comunicará en los tablones de anuncios de los Centros Municipales de Mayores.

En los círculos formativos que tengan continuidad tendrán prioridad en el taller avanzado los usuarios que hayan cursado el taller de iniciación.

Aquellos talleres que por su idiosincrasia tengan varios niveles se podrá realizar una prueba de aptitud. Para mayor información contactar con los Centros de Mayores, Teléfonos: **91 112 77 20** o **91 664 85 09.**